

給食News

平成29年度3月1週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

3月2日(金)の献立

ちらし寿司

(寿司ごはん ちらし寿司の具 刻み海苔)

牛乳 厚焼き玉子 すまし汁

ひなあられ



2日(金)の給食は、「ひな祭り献立」です。

3月3日のひな祭りは、女の子が健康に成長できることや、幸せを願う行事で、『桃の節句』ともいいます。なぜ、『桃』かということ、3月は桃の花が咲く時季であり、桃の木は、長生き・平和を表すといわれ、縁起が良いからです。ひな祭りには、ひな人形や桃の花、ひし餅などを飾り、ちらし寿司やひなあられを食べてお祝いをします。

今日の給食にも、「ちらし寿司」と「ひなあられ」が出ます。

「ちらし寿司」は、ちらし寿司の具のひとつに、“れんこん”が使われていますが、先を見通すことができる縁起の良い食べ物です。

「ひなあられ」の白は“雪”、緑は“草や木”、桃色は“桃の花”を表し、「ひなあられ」を食べることで、健康に成長できるといわれています。女の子だけでなく、みなさんや家族、友達の健康や幸せを願って、食べてみてくださいね♪

中学校

給食News

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

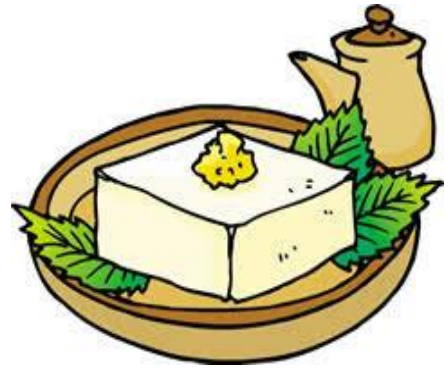
平成29年度3月2週
八千代町立学校給食センター発行

3月5日(月)の献立

ごはん 牛乳 とんかつ【ソース】

炒り豆腐 ほうれん草の味噌汁

いよかんタルト



5日(月)の給食は「地産地消:八千代の日献立」です。

今日の給食には、八千代町産の豆腐を使った「炒り豆腐」が出ます。

新鮮で美味しい豆腐は、身がくずれず、大豆の香りがするものといわれています。

今日の朝、町内のお豆腐屋さんで作ったものが、給食センターに届きますので、みなさんは、新鮮で美味しい豆腐を食べることができます。

豆腐には、たんぱく質が多く含まれていて、消化のよい食べ物です。これからだんだん暖かくなりますが、まだ寒い日もあり、体調を崩しやすい時期です。たんぱく質には、寒さに対する抵抗力を高め、体を温める働きがあります。しっかり食べて体を温め、元気に過ごしましょう！

中学校

給食News

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

平成29年度3月3週
八千代町立学校給食センター発行



3月12日（月）の献立

ごはん 飲むヨーグルト（苺味）

えび焼売【醤油】 麻婆豆腐

三色ゼリー和え



12日（月）の給食は、中学3年生の皆さんにとっては、小・中学校生活最後の給食となります。先生方やクラスの友達との楽しい給食の時間が、思い出のひとつとなるよう、学校給食センターでは、力を合わせておいしい給食を作っています。

学校給食は、みなさんが食べるのにちょうどよい「量」や、「栄養バランス」のお手本になるように作られています。ごはん、パン、麺といった“主食”に、肉、魚、卵、大豆製品といった“主菜”、そして野菜を使った“副菜”を組み合わせ、さらに汁物や牛乳を加えた食事となっています。

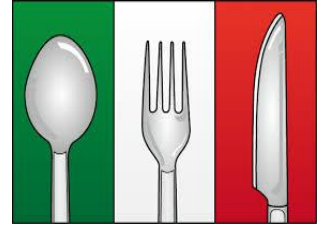
中学校を卒業すると、みなさんが自分で考えて食事を選ぶことが多くなります。そんな時は八千代町の学校給食を思い出してくださいね。

みなさんが食べたものが、それぞれの体をつくっています。これからも、健康を大切に考えた生活を送り、勉強や運動に頑張ってください！

中学校

3月22日（木）の献立

食パン 牛乳
イタリアンハンバーグ
キャベツときゅうりのサラダ【ツナマヨネーズ】
イタリアン卵スープ パンナコッタ



22日（木）の給食は「世界の料理：イタリアメニュー」です。

イタリア料理は、鮮やかないろどりと、食材そのものの味を活かすのが特徴です。

「イタリアンハンバーグ」と「イタリアン卵スープ」、「パンナコッタ」を献立に取り入れました。

「イタリアンハンバーグ」は、ハンバーグを焼いて、そのうえにチーズをのせ、トマトソースをかけるのが一般的ですが、今日の給食には、イタリア料理に使うことが多い玉葱を使ったトマトソースを、ハンバーグにかけてあります。「イタリアン卵スープ」は、卵や野菜、ベーコンなどが入ったスープに、パン粉と粉チーズを加えています。卵がポロポロとしたそぼろ状になるので、日本のかき玉汁に似ているといわれています。「パンナコッタ」の「パンナ」は“生クリーム”、「コッタ」は“煮る”という意味です。今回は、生クリームや牛乳のかわりに豆乳を使い、砂糖やゼラチンを加え、冷やしたものです。

今日は今年度最後の給食になります。みなさんは、食事のマナーを守り、楽しい給食の時間を過ごすことができましたか？好き嫌いをせず、食べることができましたか？この機会に1年間の給食を振り返り、新しい学年を迎えましょう！