

お知らせ

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します

社会生活などにおいて、配慮や援助を必要としている方を対象に、ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します。
ヘルプマーク 交付対象者が手荷物等につけて周囲の者に援助等の提供を求めていることを知らせるマーク
ヘルプカード 交付対象者が援助等を受けるときに、必要な情報を記載するカード

申込方法 対象者本人もしくはご家族や支援者が福祉課窓口にご直接申し込みください※無くなり次第終了。
福祉課障がい福祉係
(内線1420)

B & G 海洋センター

7月23日から一般開放

開放時間 午前9時～11時40分、午後1時～4時40分
入場料 小中学生100円、高校生以上200円、未就学児無料
休所日 月曜日、祝日の翌日、水温25度以下の場合

消費生活センター相談日

町では、消費生活センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

【8月の相談日】毎週水曜日
7日、14日、21日、28日

八千代町消費生活センター
(内線5204)

※水泳帽子は必ず着用。小学生3年生以下の児童は付き添いが必要です。
総合体育館
TEL 0296-48-2469

働き方改革 いばらき

土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連休を実現する「仕事休もつと化計画」。まずは夏季休暇からはじめよう！
茨城労働局

TEL 029-227-8294

身体障害者のための結婚相談・各種相談

相談日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)、午前10時～午後3時※結婚相談は要予約
場所 茨城県総合福祉会館
内容 【結婚相談】面談のうち

八千代町プレミアム商品券を販売します

町内の住民税が非課税の方と小さな乳幼児のいる世帯を対象に、10月から使える「八千代町プレミアム商品券」を販売します。

- 対象者 次の①②いずれかの条件を満たす人
 - ①平成31年1月1日に八千代町に住民登録があり、令和元年度の住民税が課税されていない人
 - ※ただし、住民税を課税されている方と生計同一の配偶者・扶養親族、青色・白色事業専従者、生活保護被保護者の方は対象外です。
 - ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主
- 購入額 商品券5,000円分(販売額4,000円) 1人最大5冊まで購入可能。
※②の対象者は、対象の子ども1人につき最大5冊まで購入可能。
- 申請方法 ①の対象者と思われる方に申請書類を送付します。希望者は、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で返送するか、福祉課窓口にて提出してください。審査後、購入引換券を送付します。
②の対象者は、申請不要です。9月以降に購入引換券を送付します。
- 申請期間 7月23日(火)～11月29日(金)
※①の対象者のみ。期限を過ぎると、受付できず購入できませんのでご注意ください。



カクニャン

問い合わせ
まちづくり推進課企画調整係 (内線3220)

え会員登録し、交流会を案内
【各種相談】身体障害者の就
労や生活全般の支援案内
参加費 無料

茨城県総合福祉会館
TEL 029・243・7010

ジパング倶楽部特別会 員制度のお知らせ

ジパング倶楽部の身体障がい
者向け特別会員のお知らせです。
対象者 満60歳以上の男性、
満55歳以上の女性で、身体障
害者手帳をお持ちの方。

内容 J R線を利用する場
合、特急券・座席指定券等が
割引で購入できます。※詳細
はお問い合わせください。

年会費 1350円
受付時間 月曜日～金曜日(午
前10時～午後3時) ※来館の
際には事前にご連絡ください。
茨城県身体障害者福祉協議会
TEL 029・243・7010

募 集

特別支援教育支援員を 募集します

募集人数 若干名
待遇 時給1000円、通勤

手当有り
勤務条件 週1～2日、1日
5時間勤務できる人

仕事内容 学校において、特
別な支援を必要とする児童生
徒への支援
申込方法 学校教育課まで履
歴書を持参してください。

申込期限 7月31日(水)
学校教育課学務係
(内線3710)

下水道促進週間 コンクール「標語」募集

9月10日の「下水道の日」
にちなみ、下水道をテーマに
した標語を募集します。
提出先 上下水道課

※募集の詳細、記入用紙は上
下水道課、中央公民館、図書
館にあります。
提出期限 9月3日(火)
上下水道課下水道係
TEL 0296・48・2238

夏休みは図書館で遊ぼう

夏休みの学習のヒントが
いっぱい。楽しくチャレンジ
しましょう。

【電気の仕組みを学ぼう！】
食べ物を使って実験しよう

日時 8月6日(火) 午前10
時～11時30分

対象者 小学3年生以上
【手作りecoバック】
野菜スタンプでオリジナルデ
ザインのバックをつくろう。

日時 8月7日(水) 午前10
時～
対象者 小学1年生以上
参加費 150円
【作文仕上げをしよう】
作文仕上げをアドバイスしま

日時 8月8日(木) 午前10
時～
対象者 小学1年生以上
【リサイクル貯金箱】
廃材を使って貯金箱をつくら

日時 8月8日(木) 午後1
時30分～
対象者 小学1年生以上
※図書館内で実施します。
※事前に図書館に申し込みく
ださい。参加者には別途連絡
します。
図書館
TEL 0296・48・4646

結城看護専門学校オー プンキャンパス

日時 7月20日(土)・8月
1日(木)・19日(月) 午前
9時15分～(受付午前9時)

橋の架替えに伴う迂回にご協力ください

下妻市村岡地内において高堀橋の架替え工事をし
ています。工事期間中は仮橋を設置していますが、
耐荷重350キログラムとなっており、一般軽自動
車、軽トラックは通行できません。迂回にご協力
をお願いします。

◆通行制限期間 令和3年3月頃まで(予定)



問い合わせ
下妻市役所建設課 TEL 0296-45-8125

国民年金保険料の免除申請手続きについて

本人の申請によって納付が免除または猶予される
制度があります。

※保険料の納付期限から2年を経過していない期間
(申請月の2年1カ月前の月分)について申請でき
ます。

○免除申請(全額免除・一部免除申請)

本人、世帯主、または配偶者の前年度所得が一定
額以下の場合。※一部免除は、保険料を納付しな
いと未納期間となります。

○納付猶予申請

50歳未満で、本人、配偶者の前年度所得が一定
額以下の場合。

○学生納付特例申請(申請により納付猶予)

学生で本人の所得が一定以下の場合。

【申請に必要なもの】

マイナンバーカード、認印(朱肉で押すもの)、年
金手帳、離職票や離職を確認できる公的機関の証明
書の写し、学生証の写し(両面)や在学証明書原本
申請・問い合わせ

国保年金課医療年金係(内線1330)

場所 結城看護専門学校

内容 ①学校紹介②進学ガイダンス③看護体験④学生とのフリートーク

申込方法 開催日2日前までに、ホームページの申込フォームからお申し込みください
さい (http://www.yukinu.or.jp)

〒茨城県結城看護専門学校
TEL 0296-33-1922

催し物

健康セミナーを開催

熱中症に注意する時期になりました。熱中症にかかりやすい状態や、予防対策を学んで夏を乗り切りましょう。

日時 8月4日(日)午後2時～4時

場所 図書館集会ホール

内容 講演会「熱中症の予防対策について」久保山修氏(つくばハートクリニック院長) 菅橋理宏氏(NPO法人遠隔医療ネットワーク理事長) 入場料 無料
〒八千代町のこれからの福祉を考える会

TEL【北島】090-4949-6426【増田】090-6655-5940

新着図書

【一般書】

- 『小説という毒を浴びる 桜庭一樹書評集』 桜庭一樹 著
- 『クリエイター必携ネットの権利トラブル解決の極意』 岩崎拓哉 著
- 『ハーバード・スタンフォード流「自分で考える力」が身につくへんな問題』 狩野みき 著
- 『漢字で読み解く日本の神様』 山口諤司 著
- 『明日話したくなる元号・改元』 阿部泉 執筆・監修
- 『一冊でわかるアメリカ史』 関真興 著
- 『日本一やさしい税法と税金の教科書』 西中間浩 著
- 『日本茅葺き紀行』 安藤邦廣 著
- 『生命の歴史は繰り返すのか?』 ジョナサン・B. ロンス 著
- 『鳥はなぜ鳴く?ホーホケキョの科学』 松田道生 著
- 『プラスチック・フリー生活』 シャンタル・プラモンドン 著
- 『家事のワンオペ脱出術』 佐光紀子 著
- 『草取りにワザあり!』 西尾剛 著
- 『ポーとティスニーランド行つてんじゃねーよ』 堀井憲一郎 著
- 『原田マハの印象派物語』 原田マハ 著
- 『51歳の初マラソンを3時間9分で走ったボクの練習法』 鶴見辰吾 著
- 『本にまつわる世界のことば』 温又柔 著
- 『会話のきっかけレシピ』 枚岡治子 著
- 『百花』 川村元気 著
- 『つみびと』 山田詠美 著
- 『マチのお気楽料理教室』 秋川滝美 著
- 『動乱の刑事』 堂場瞬一 著
- 『美しき愚かものたちのタブロー』 原田マハ 著
- 『コイコフレ』 乾ルカ 著
- 『キャバレー』 ビートたけし 著

【児童書】

- 『しあわせて、なに?』 オスカー・ブルニフィエ 文
- 『日本の元号大辞典』 日本の元号大辞典編集委員会 編著
- 『どうしたらいいかわからない君のための人生の歩き方図鑑』 石井光太 著
- 『化石ハンター 恐竜少年じゃなかった僕はなぜ恐竜学者になったか?』 小林快次 著
- 『宇宙探査ってどこまで進んでいる?』 寺園淳也 著
- 『小学生でも安心!!はじめての金魚&メダカの飼い方・育て方』 徳永久志 監修
- 『部活でスキルアップ!ダンス上達バイブル』 のりんご☆ 監修
- 『パンダで覚える四字熟語』 学研プラス 編
- 『月白青船山』 朽木祥 作
- 『moja』 吉田桃子 著
- 『火星のカレー 宇宙人たちのひみつ』 斉藤洋 作
- 『ハスキーなボクのユウウツ』 ジャスティン・セイヤー 著
- 『おおかみさんいまんじ?』 中川ひろたか 文
- 『いっしょにおつかい』 メアリー・チャルマーズ 作
- 『ドーナツのあなのはなし』 パット・ミラー 文

図書館

TEL 0296-48-4646

- ホームページから蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住または在勤の利用者のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 8月の休館日 5日(月) 12日(月) 13日(火) 15日(木) 19日(月) 26日(月)

催し物案内

第2回竹工画展

「～ひろしと5人の仲間たち～」

期間 7月30日(火)～8月31日(土)
場所 展示ロビー

絵本と紙しばいで楽しもう

日時 8月4日(日) 午前11時～
場所 おはなししつ

ライブラリーミニシアター

上映作品

- ①作品 『はっぴぱぱカルタだれのこえ?・コロコロことばいえるかな?・はみがきしゅこしゅこ』
日時 8月7日(水)～9日(金) 午後2時～(各日32分)
- ②作品 『ミッフィーのおじいさまとおばあさま・かわいいミッフィー』
日時 8月10日(土)～11日(日) 午後2時～(各日35分)
- ③作品 『焼跡の、お菓子の木』
日時 8月24日(土) 午後2時～(2006年 日本 カラー 45分)
- 場所 集会ホール

◎中央公民館、総合体育館、歴史民族資料館は月曜日および祝日の翌日は休館となります。

8月の保健センターガイド

★ 乳幼児健診 受付：午後1：00～1：30

事業名	実施日	対象者
1歳6カ月児健診 3歳児健診	21日(水) 23日(金)	平成29年12月・平成30年1月生まれ 平成28年6月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前10:00～10:30

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	28日(水)	平成30年8月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行は致しませんので、大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
のびのびプレイルーム	2日(金) 9日(金) 午前10:00～11:30	0～4歳ぐらゐの子とそのご家族など ～いっしょに遊ぼう～	当日会場で
健康相談 (どなたでもお気軽に いらしてください)	19日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	<成人> ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 <乳幼児> ・育児相談 ・身長体重測定	当日会場で
マタニティ(妊婦)相談	19日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	妊婦相談(妊娠中の健康・栄養)	前日まで
中高年の体操教室	19日(月) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持参するもの:飲み物・タオル・体操服	当日会場で
すくすく相談 ～発達相談～	20日(火) 午前9:00～正午	お子さんの言葉や子育てのことで心配がある時は ご利用ください。臨床心理士がご相談にのります。	予約制
フリールーム (子育て広場)	21日(水) 午前10:00～11:30	保健センターホールを開放します。就園前のお子 さんを育てているお母さん、お友達を誘って出か けてみませんか?	当日会場で
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	27日(火) 午前10:00～11:30	<対象>生後7～8カ月児 (離乳食なかごろ)	予約制

☎保健センター TEL 0296-48-1955

8月の救急医療体制一覧

小児(15歳未満)救急医療体制一覧						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
友	西	西	西	西	赤	西
11	12	13	14	15	16	17
赤	西	古	西	西	赤	西
18	19	20	21	22	23	24
友	西	西	西	西	赤	西
25	26	27	28	29	30	31
西	西	古	西	西	赤	西

西：茨城西南医療センター病院(境町) TEL 0280-87-8111
友：友愛記念病院(古河市) TEL 0280-97-3000
赤：古河赤十字病院(古河市) TEL 0280-23-7111
古：古河総合病院(古河市) TEL 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時
○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。
事前に電話で必ずご確認ください。
*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。
*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター
病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

4日(日)	中山医院	TEL 43-2512
11日(日)	坂入医院	TEL 43-6391
12日(月)	下條整形外科	TEL 43-3666
18日(日)	軽部病院	TEL 44-3761
25日(日)	浅田医院	TEL 44-3957

○下妻市夜間応急診療所(下妻市保健センター内)

診療日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
診療時間 午後7時～翌朝7時(内科)
TEL 0296-43-1990 ※年末年始は1月1日を除く
※受診前に電話で連絡し、保険証を持参してください。
※下妻市から情報提供を受けて掲載しています。

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間365日いつでも対応します。
TEL 03-5367-2367 または #8000

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

※救急対応している医療機関をお探しのとき
TEL 029-241-4199