



平成 27 年 9 月 関東・東北豪雨時の粕礼地区の様子

これから訪れる 台風・豪雨に備えましょう

主な内容

- ◎自宅の災害リスクと行動確認・・・2～3ページ
- ◎住民検診の実施方法が変わります・・・7ページ
- ◎お知らせ版・・・12～13ページ

「自らの命は自らが守る」「意識を持ち、自宅の災害リスクと、とるべき行動を確認しましょう」

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には危険な場所にいる人は、避難することが原則です。

町として避難所を開設する際は、ウイルス感染防止対策を行いながら運営に努めますが、感染リスクを完全に無くすことは困難です。避難先は、町指定の避難所だけでなく、親戚や友人・知人宅に避難することもご検討ください。

また、ハザードマップや町公式ホームページ等を活用し、自分の家と町が指定する避難所・避難場所との位置確認をしておきましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

*ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、自宅の外に避難が必要です。

例外

*浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。
*土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

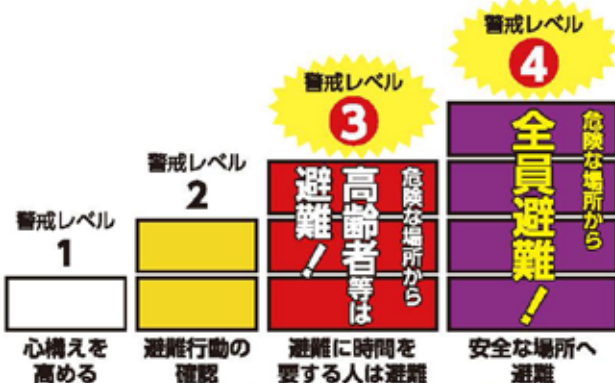
安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう



警戒レベル4 避難勧告で危険な場所から避難です

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難情報と合わせて出す情報です。

警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です！



町洪水ハザードマップ ※消防交通課でも配布しています。

問：消防交通課 防災危機管理室 (内線3410)



防災危機管理室
原部室長

近年では大型台風やゲリラ豪雨等が相次ぎ、ひと昔前には異常気象と言われたものが異常でなくなりつつあります。八千代町の東側には鬼怒川が流れており、氾濫すると大きな災害になることが予想されます。記憶に新しいところでは、平成27年9月に発生した関東・東北豪雨において、町内では住居への浸水や道路の冠水等の被害が発生し、多くの方が避難所に避難しました。洪水ハザードマップによると、鬼怒川を始め、河川や排水路に近い区域は浸水想定区域に該当しますので、自分の家がどの区域にあるかを事前に確認しておいて下さい。また、最近では地震も多発しています。高い確率で30年以内に巨大地震が発生するとの予測も出ています。

災害時には「自分の身は自分で守る」が基本です。いつ起こるか分からない災害に対して、平常時から準備品や避難する場所（避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や友人の家等も）を確認しておくようにお願いします。

※通常の持ち出し品の他に、マスク、消毒液、温度計なども加えましょう！



非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害後の救助や救援物資の到着までに、最低限必要なものは準備しておきましょう。

貴重品

- 現金(小銭を含む) ※公共電話用に10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑
- 母子健康手帳

情報収集用品

- 携帯電話(充電器を含む)
- 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- 筆記用具

食料など

- 非常食
- 飲料水

便利品など

- 防災ずきんかヘルメット
- 懐中電灯(予備電池を含む)
- 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ

清潔・健康のためのもの

- マスク
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か皮手袋
- マッチかライター
- 給水袋
- 雨具(レインコート、長靴など)
- レジャーシート
- 簡易トイレ
- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレ用ペーパー
- 着替え(下着を含む)
- ウェットティッシュ

その他

- 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
- その他自分の生活に欠かせないもの

●非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
●避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。
●自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
●自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
●定期的の中身をチェックしましょう。

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

町からの防災情報を得る方法

■町防災行政無線の放送内容を確認する方法

TEL : 0296-49-4321

上記にかけると無線の放送が再生されます。

●もう一度同じ放送を聞く場合 # 2

●一つ前の放送を聞く場合 # 3

■八千代町公式アプリ



Android版



iPhone版

■八千代町公式 Twitter



農業法人・農業者(個人)の皆さんも対象です！
【中小法人・個人事業者のための】

持 続 化 給 付 金

じぞくかきゅうふきん

売上が前年同月比 **50%**以上減少している事業者の方は、
事業の継続を下支えし、事業全般に広く使える給付金を申請できます。
(今年12月までに売上が50%以上減少した月がある事業者が対象。令和3年1月15日まで申請が可能です。)

給付内容

農林漁業を営む法人
中堅・中小企業・小規模事業者

上限 **200万円**

農林漁業者(個人)や
フリーランスを含む個人事業者

上限 **100万円**

給付額：前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上 × 12か月)

申請方法

新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、迅速かつ安全に給付を行うため、
電子(オンライン)申請で受け付けます。
パソコンでも、スマホでも、簡単にできます。

申請は持続化給付金ホームページから。

パソコンでの申請は

スマホでの申請は

持続化給付金 検索



「持続化給付金」の詳細情報もご覧いただけます。

持続化給付金コールセンター

☎ **0120-115-570** IP電話番号 **03-6831-0613**

お電話は大変混み合うことが予想されますので、ホームページやFAX、LINEもご活用ください。

【受付時間】 **8:30~19:00**

7月~12月は日曜から金曜まで(土曜除く)

FAXでも情報が取り出せます。



LINEでもお問い合わせを受け付けています。
LINE ID: @kyufukin_line



※コールセンターでは、不正受給の
内部通報にも対応しています。

ご自身で電子申請を行うことが困難な方のために
「申請サポート会場」を開設しました

**完全事前予約制で、予約のない方の来訪
はお断りします。申請会場へのお電話は
固くお断りします。**

近隣の「持続化給付金」申請サポート会場

会場コード	会場名	住所
0804	古河会場	茨城県古河市本町 1-2-1 コモディイイダ古河駅前店 2F 特設会場
0805	下館会場	茨城県筑西市乙 834 ホテル新東 2F 宴会場
0904	小山会場	栃木県小山市城東 1-6-36 小山商工会議所 4F 大会議室



申請サポート会場予約

「申請サポート会場」の予約方法※3種類あります

- ① 持続化給付金ホームページからのWEB予約(24時間対応)
- ② 電話申請(自動音声システム) TEL 0120-835-130(24時間対応)
- ③ 電話申請(オペレーター対応) TEL 0570-077-866(平日、土日祝ともに午前9時~午後6時) ※大変込み合います

国民健康保険証と 後期高齢者医療被保険者証が

新しくなります

問：国保年金課国保係（内線 1320）

問：国保年金課医療年金係（内線 1330）

8月から国民健康保険証と後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。どちらとも旧被保険者証は8月から使用できなくなりますので、役場へ返却するか、各自で破棄してください。

新しい国民健康保険証（エンジ色）と後期高齢者医療被保険者証（エンジ色）は7月中旬から、特定記録郵便でご自宅に郵送いたします。

令和2年度国民健康保険税について

1 課税限度額が引き上げられます

地方税法の改正により、医療分が61万円から63万円に、介護保険分が16万円から17万円に引き上げられます。

2 所得が一定額以下の世帯の軽減割合を拡大

均等割額と平等割額を軽減する制度があり、これまでの5割・2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げ等を行います。

※所得申告をしていない世帯は適用外です。

※所得が無い方も申告が必要です。

国保税を滞納すると以下の措置が行われます。

- ・短期保険証（有効期限6カ月、3カ月、1カ月のもの）を交付
- ・資格証明書（受診の際の診療費は全額自己負担となり、後日申請により保険診療分を払い戻し）を交付
- ・不動産、給与等の財産の差し押さえ

令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が決定しました※茨城県内は均一の保険料率

均等割額

46,000円 (6,500円増)

所得割率

8.50% (0.50%増)

後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

後期高齢者医療制度では、医療費から被保険者の窓口負担を除いた分の約1割を、後期高齢者医療保険料でまかなっているため、今後2年間の医療給付費等の見込みに対応できるように計算します。

令和2年度後期高齢者医療保険料軽減措置について

1 所得が低い方に対する均等割額の軽減 ～世帯の所得水準に合わせ以下のとおり均等割額が軽減～

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合算額が次の場合	軽減割合	軽減後の均等割額
① 33万円以下の世帯(②を除く)	7.75割	10,350円
② 33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯(その他各種所得がない場合に限る)	7割	13,800円
③ 33万円 + 「28万5千円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	23,000円
④ 33万円 + 「52万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	36,800円

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円未満は120万円）を差引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差引いて判定します。

2 被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、均等割額が5割軽減されます。（加入後2年間に限る）また、所得割額の負担はありません。

※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。

※「1 所得が低い方に対する均等割額の軽減」の対象になる場合は、軽減割合が高い方が優先されます。

長寿支援 第1回 認知症について考えてみよう！

問：長寿支援課
地域包括支援センター
(内線 1220)

『長寿社会』

誰もが幸せに年を取りたいと考えているけれど、気になるのが認知症。
そんな認知症について、3回シリーズでご紹介していきます。



こんな症状は
ありませんか？

《認知症って？》

認知症とは、加齢による脳の萎縮や、脳血管疾患などの原因により起こる病気で、誰もがなる可能性がある身近な病気です。

	状態	症状
気づき・発症期	☆認知症の疑いがある ☆認知症を有するが日常生活は自立している	○もの忘れがある ○食事の内容を忘れることがある ○買い物や事務作業、金銭管理等に少し不安がある
軽度	☆誰かの見守りがあれば日常生活は自立している	○時間や日にちが分からなくなる ○同じことを何度も言ったり聞いたりする ○食事したこと自体を忘れる ○服薬管理ができなくなる ○通帳などの保管場所が分からなくなる
中等度	☆日常生活に手助けや介護が必要	○電話や訪問者への対応が一人では難しくなる ○着替えや食事、トイレ等がうまくできない ○外出時、道に迷うことがある ○財布を盗られたなどの妄想がある
重度	☆常に介護が必要	○会話が成立しなくなる ○家族の顔や名前が分からなくなる ○季節の場所に合わない服装をする ○食事介助が必要となる

《認知症は早期発見が大切です！》

なんとなくおかしいと思っても、本人も家族もなかなか受け入れるのが難しく、受診に繋がりにくいのが現状です。進行性の病気ですが、本人が適切な医療や介護サービスを利用することで、進行を遅らせたり、身近な人が見守りや接する方法を知ることによって、自立した生活を送れる時間が長くなる方もいます。気になる症状があるときは主治医や、地域包括支援センターに相談してみましょう。

広告

ポイント期間 **2** 倍セール!!

令和2年 7月18日~7月26日

八千代サービス会

加盟店大募集!!

お問い合わせ
八千代町商工会 Tel: 49-3232

八千代サービス会加盟店

ケントク家具店	ショッププラザ 高島屋興和店	よしむら化粧品店
衣料ショップ おおやま	ハウエーショップ たびや	ショッププラザ 高島屋豊後店
古沢文一商店	総合衣料 たてぐや	安田商店
肉の倉持	ファミリーショップ ツルマキ	ブックセンター江戸屋
飯村酒店	ヤマダキヨウ ふじだな店	南ちかまつ
トータルファッション おおかわ		



《日本遺族会とは》

日本遺族会は、「大東亜戦争」戦没者遺族の全国組織として昭和22年に創設され、その後財団法人として認可されました。各都道府県には独立した遺族会が結成され、英霊の顕彰と慰霊、遺族の処遇向上・福祉増進・生活相談に関する事業等を行っています。

《戦没者遺児による慰霊友好親善事業》

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や同地域の住民と友好親善を図ることを目的に平成3年度から行われています。

参加費：10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き料等は含みません。

対象者：戦没者の遺児

※付添希望者は要相談。（付添者は全て自己負担）高齢化を考慮し看護師が同行。



日程や、実施地域等の詳細は、日本遺族会事務局までお問合せください。

3月に配布した保健事業予定表の内容が、新型コロナウイルス感染対策のため変更になります！

《健康でいるための検診で感染症になっては大変です！》

ご利用される皆さまが安心して受けられる検診を目指し、様々な工夫をして実施する計画を立てています。皆さまにもご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。



1. 3密を避けるための実施方法の変更

- ①会場の変更：検診日を1日増やし全日程の検診会場を保健センターに変更します。
- ②完全予約制：事前予約をお願いし、受付時間を区切ります。時間ごとの入館者の制限をさせていただきます。
- ③法律による対象者（40歳以上）を優先させていただきます。

※後日、予約方法等の詳しいお知らせを全戸配布いたしますので、ご協力をお願いします。なお、今後の感染状況により更なる変更をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

2. 来所される際のご協力をお願い

- ①マスクの着用をお願いします。
- ②体調不良の場合はご遠慮ください。
- ③入場の際の手指の消毒をお願いします。
- ④受付時間を守り、密集、密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- ⑤入館前に非接触型体温計で体温を測定することがありますので、ご協力をお願いします。
- ⑥検診機関で使用機材の消毒をさせていただきますので、お時間がかかる場合もあります。予めご了承ください。





iPhone 版



Android 版

新型コロナウイルス感染拡大防止のため沢山の物資や寄付金をいただきました

寄付いただいたものは、新型コロナウイルス感染予防に役立たせていただいております。誠にありがとうございました。

※先月号までに掲載したものは除く（敬称略）

名 称	寄付内容	数 量
株式会社 TKC	寄付金	100 万円
災害ボランティア名もなき団体	不織布マスク	600 枚
中島成雄	不織布マスク	6,000 枚
大久保浩幸	スプレーボトル	150 個
大久保司	不織布マスク	1,500 枚
大里産業株式会社	寄付金	5 万円
有限会社広瀬設備	寄付金	5 万円
さしま茶生産者輸出協議会	お茶カテキン配合アルコール除菌液	60 l
八千代町建設業協会	寄付金	50 万円
鈴縫工業株式会社	不織布マスク	2,000 枚

町消防団長が藍綬褒章を受章

高野行政区の小菅康司さん

八千代町消防団長の小菅康司さんが、春の褒章で藍綬褒章を受章され、5月19日に役場庁議室で谷中町長から伝達が行われました。藍綬褒章とは公衆の利益を興し成績著明である者、または公同の事務に尽力した者に授与されるもので、長年の消防防災活動の功績が認められ今回の受章となりました。小菅さんは昭和60年に町消防団に入団し、本部長、副団長を経て平成26年に団長就任。今日に至るまで35年にわたり消防防災活動に尽力され、町消防団の発展や町民の安全安心な生活のために努められています。伝達にあたり「この受章は多くの方々からのご指導ご鞭撻をいただいた結果です。今後も皆さまにご協力いただきながら、町民の方々の安全安心のために努めていきたいと思っております」と今後の抱負を述べました。



小菅団長へ祝辞を述べる谷中町長



褒章を受章した小菅団長（右）

町に寄付していただいたマスクを配布

町内の各福祉施設へマスクを配布しました

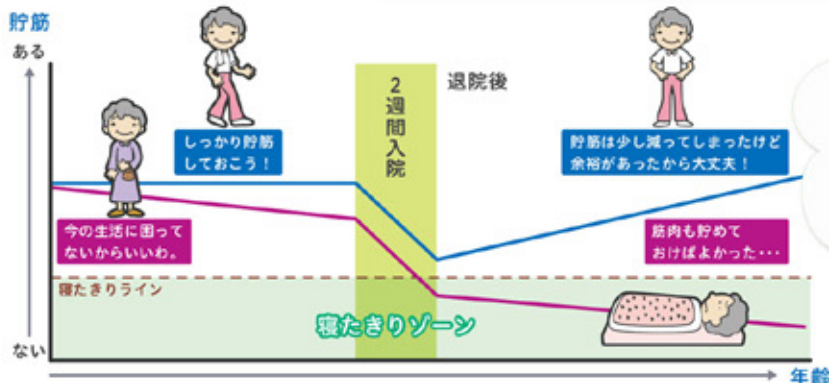


5月28日、町は新型コロナウイルス感染症予防対策として、町内の幼保関係施設・障がい福祉施設・介護関係施設、計31施設に不織布マスク5450枚を配布しました。このマスクはこれまでに町に寄付されたものの一部で、感染症予防に役立ててもらいたいと、各施設に配布しました。

広告

相続・遺言・家族信託 無料相談会
7/11(土)・7/26(日)・8/8(土)・8/30(日)
※都合により変更となる場合がございますので、ご了承ください。
☎0296-48-9107
(完全予約制につき、お気軽にご連絡ください)
会場：結城郡八千代町菅谷1178-1
担当：司法書士・行政書士 太田亮介
八千代町 相続 検索
http://www.obta-office.jp/

貯筋のすすめ



家の中であまり動かないしていると2日で1%ずつ筋力が落ちていってしまいます。

風邪などで寝込んでしまうと、そのまま起き上がれなくなってしまふことも……。



座位プログラム (いす)

筋力は、しっかり使えば何歳からでも復活します！！

毎日10分、貯筋運動をやってみましょう♪

- ①1種目、片足20回ずつ、背筋を伸ばして座り、ゆっくり上げます
- ②音がしないようにゆっくり下ろします

つまさき



- ①いすに深く座ります
- ②かかとを床につけたままつまさきを、上下に動かしましょう

かかと



- ①いすに少し浅く座ります
- ②つまさきを床につけたまま、かかとを上下に動かしましょう

キック



- ①背筋を伸ばします
- ②太ももの力を使い、ひざ下を持ち上げます
ゆっくり下ろします

もも



- ①背中が丸まらないようにつけねから足を持ち上げます
- ②キープした後下ろします



立位プログラム

座位プログラムでは物足りない方は、立位プログラムに挑戦してみましょう！！

- ①1種目、片足20回ずつ、声を出して数を数えながら、ゆっくり上げて、ゆっくり下ろします

いす



- ①おしりを突き出すように、ゆっくり座ります
- ②椅子に触れたらゆっくり立ち上がります

アップ



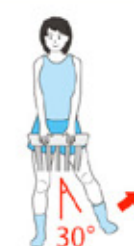
- ①まっすぐな姿勢が崩れないよう片足で支えます
- ②片足の膝を持ち上げ下ろします

背伸び



- ①いすに頼らないようにつま先立ちをします
- ②音がしないよう、ゆっくりかかとを下ろします

横上げ



- ①膝とつま先を前に向けおしりの横側に力を入れ足を横に持ち上げます
- ②30度位までで大丈夫です

大好きな人



すぎやま 杉山 ふたば さん (西豊田小6年)
ふみお 文雄 さん(祖父)

大好きなおじいちゃん

わたしが、大好きな人は、おじいちゃんです。おじいちゃんは、いつも、わたしたち家族のために、おいしい野菜やお米をくれます。朝早くから夕方まで一生けん命畑の仕事をしているおじいちゃんを見ると、わたしも今日もがんばろうと思います。

わたしたち家族は、年に一度、クリスマス会をやりまます。いとこがたくさん集まりまます。おじいちゃんは、サンタさんのかっこうをして、わたしたちにクリスマスプレゼントをくれます。いつも、おじいちゃんはクリスマス会を楽しませてくれます。

いつも、わたしたち家族のために仕事をがんばってくれて、とても家族思いのそんなおじいちゃんが大好きです。

やらよ文芸

俳句

早苗田に影も颯爽さつそう一輪車
小屋 倉持 幸子

絹莢きぬさやの緑香をとじる卵かな
菅谷 照内 美代子

夏きめて術後の眼鏡艶めけり
久下田 川村 エイ子

コロナ禍も確かに育つ青田苗
新井 片野 みさを

テレワーク窓より来る若葉風
大里 山中 康雄

釣り人を待つや田舎の初夏の朝
小屋 石島 和男

春眠や着信音に目覚めたる

松本 野口 まさ子

母の日に宅配届く赤い薔薇

塩本 田村 みつる

短歌

万緑ばんりよくの散歩の道にホーホケキョ

メスを呼ぶ声我をも呼ぶや
大戸新田 山本 好子

夜詩人湧き出る短歌秀逸か

朝見て駄作恋文然り
太田 山口 正明

ダイヤルをペンで回した若き頃

苦く切なくそれが青春
塩本 小倉 俊雄

♡ 笑顔がいいね!



笑顔がカワイイ蓮大くん。これからもたくさん笑って、みんなを明るくしてね。パパ・ママ、お兄ちゃん達は、蓮大が大好きだよ♡

まつむら れんと 松村 蓮大れんとちゃん
平成30年1月16日生まれ (道前六保)

父 拓矢さん
母 真由美さん



元気いっぱいほのか。たくさん笑顔でパパとママを幸せにしてくれてありがとう。これからもすくすく成長して行ってね。大好きだよ♡

はたの ほのか 羽田野 帆華ほのかちゃん
平成30年1月16日生まれ (佐野東)

父 佳史さん
母 真里奈さん

町長の部屋 vol.15

備えあれば

こんにちは。町長の谷中聰です。
 “光陰矢の如し” 早いもので令和2年もすでに半年が過ぎました。今年の前半は、新型コロナウイルス感染症への対応もあり、例年以上に時の流れを早く感じています。

町内においては6月23日現在、感染者ゼロを継続しており、これも町民の皆さんの感染防止に対する継続した取り組みのおかげであると感謝申し上げます。

この度、感染症対策支援として町議会から議会費減額の申し入れをいただき、大変ありがたく思っております。町におきましても、私を含めた特別職の6月の期末手当を減額し、感染症対策に充てることといたしました。今後懸念される感染拡大の第2波、第3波に備えるため、しっかりと有効な対策を実施してまいります。

さて、日々の気温と日差しの強さから、いよいよ夏本番が近づいていると感じます。今年も猛暑が予想



されますが、感染予防のため、マスクを着用して過ごす場面も多くなることから、例年以上に熱中症にも気を付けなければならぬと気を引き締めています。また、これからの時期は台風や大雨などの自然災害にも注意が必要になります。いつ発生するか分からない災害に対し、一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、日頃から自分ができる備えをしておくことが大切です。緊急時には何よりも正確な情報が必要になります。今月の広報紙にも掲載しておりますが、町防行政無線の放送内容を確認する方法や町公式アプリ、SNS等を積極的に活用いただきますようお願いいたします。

インタビュー

いわたとういち
岩田 藤一 さん
 （東大山）

ボランティアで地域の除草作業を行っています。



町民の皆さまをご紹介します！



Q 地域の除草作業を始めようと思ったきっかけは何ですか？

A 平成23年の春から始めて今年で10年目になります。当時の西豊田PTA会長からPTAのOB会として登下校の見守りなど何か力を貸していただけないかと相談があり、地域の通学路の除草作業をすることにしました。4月下旬に一度OB会全員で作業を行い、以降は状況を見て9月までの間、月に2回くらいのペースで少しずつ行っています。現在、平日は仕事で遠方にいるので、週末に疲れが溜まらない程度に作業するようにしています。主に歩道の縁石付近に生えた草の除草を

行っています。



Q どのような気持ちで作業していますか？

A 歩道は歩行者の交通事故防止を願って設けられたのに、草で覆われてしまつて歩けないところもあります。少なくとも自分たちの地域ではそうならないために、草が大きくならないうちに除草することを中心掛けています。何より地域の子どもたちが交通事故などに遭わないよう、安全の一助になればいいなと思いがながら作業しています。

Q 作業を行う中で嬉しかったことはありますか？

A 作業中に、付近のコンビニの店主さんからの労いの言葉や冷たいお茶をいただいた時は大変嬉しく思い、作業の活力となりました。

お知らせ

B&G海洋センター一般 開放中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度のB&G海洋センターの一般開放は行いません。ご理解のほど、よろしく願います。

閩総合体育館

TEL 0296・48・2469

就職すると決めたあなた を応援します！

就職についての悩みや不安を相談してみませんか？

日時 7月16日(木) 午後2時～4時

場所 中央公民館1階会議室
対象者 就職に悩みがある15歳から49歳までの方または保護者・関係者

申込期限 7月15日(水)

お問い合わせは西若者サポートステーション

TEL 0296・54・6012

こころの健康相談

ストレスを抱えて元気のな

い方、カウンセラーが悩みの相談に応じます。

日時 7月17日(金) 午後1時30分～4時

場所 保健センター
相談料 無料

申込方法 前日までに電話で

予約をしてください(完全予約制です)

閩保健センター

TEL 0296・48・1955

歴史民俗資料館休館の お知らせ

歴史民俗資料館は、常設展示室の改修工事と資料くん蒸(消毒)のため、休館となります。

休館期間 7月21日(火)～9月11日(金)

閩歴史民俗資料館

TEL 0296・48・0525

ごみ収集の休業について

祝日のため、可燃ごみ収集が休業となります。お間違えないようお願いいたします。

休業日 7月23日(木)

閩環境対策課生活環境係

(内線2410)

屋外広告物の表示には 許可が必要です

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物」があります。屋外広告物はまちの良好な景観の形成と公衆に対する危害防止の点から、表示場所や大きさなどが規制されています。屋外広告物を表示するときには、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。また、屋外広告物は種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示する場合は、更新許可の手続きが必要になりますのでご注意ください。

閩都市建設課都市計画係
(内線2330)

行政書士会による無料 法律相談会のお知らせ

日時 7月18日(土) 午前10時～午後1時

場所 中央公民館2階研修室

相談内容 相続・遺言、成年後見、家族信託、離婚、建設業許可、農地転用、法人設立、債権回収、在留許可などの法律問題・行政手続

費用 無料

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法により、住民基本台帳閲覧状況の公表が義務付けられています。同法の規定に基づき、令和元年度の閲覧状況を公表します。

問い合わせ

戸籍住民課住民係 (内線1120)

閲覧日	閲覧者氏名	閲覧事由	閲覧対象
令和元年5月23日	(一社) 中央調査社	国民生活に関する世論調査	沼森
令和元年5月28日	(株) 日本リサーチセンター	生活意識に関するアンケート調査	片角、荻橋、貝谷、尾崎、粕礼
令和元年9月6日	(株) 日本リサーチセンター	生活意識に関するアンケート調査	平塚
令和元年10月2日	(株) 日本リサーチセンター	職業と生活に関する調査	川尻、今里、袋、野爪

※事前予約不要。当日先着順の受付となります。時間の都合がつかない方は、お問い合わせください。

**茨城県行政書士会県西支部
雪華法律事務所 細井**
TEL 0280・33・3685

**県立IT短大オープン
キャンパス開催**

茨城県立産業技術短期大学は、「開かれた短期大学校」としてITのプロフェッショナルを育成しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 7月18日(土)、8月1日(土)、8月29日(土)
午前9時～午後4時
場所 茨城県立産業技術短期大学校
対象者 ITに関心を持つ高校生および保護者など
内容 学校見学や体験授業
申込方法 電話またはホームページから申し込み
申込期限 各開催日の前日まで
茨城県立産業技術短期大学校
TEL 029・269・5500

募 集

はたちのつどい実行委員を募集します

令和3年「はたちのつどい」成人式典を1月10日(日)に開催します。あなたも実行委員になって、思い出に残る式典を企画しませんか?ご応募をお待ちしています。

活動内容 はたちのつどい(成人式)の企画、記念品の作成、当日の準備や運営(司会や開式のことば、はたちの決意等)など
募集期限 8月17日(月)
※実行委員会は3回ほど開催する予定です。
茨城県立産業技術短期大学校
(内線3610)

7月の納税等

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)
納期は7月31日(金)です
税務課(内線1510)
国保年金課(内線1310)
(内線1330)

**受験者
裁判所職員一般職試験**

裁判所では、裁判所事務官、高卒者区分の一般職試験を実施します。

第一次試験日 9月13日(日)
内容 基礎能力試験、作文試験
受付期間 【インターネット】7月7日(火)～7月16日(木)

※詳細はお問い合わせいただくか、裁判所ウェブサイトをご覧ください。
水戸地方裁判所事務局
TEL 029・224・8417

催 し 物

第29回「新収蔵品展」を開催します

令和元年5月から令和2年4月にかけて、町民の皆さんから寄贈、寄託していただいた資料の中から主なものを展示紹介します。

期間 7月19日(日)まで
主な展示資料 消防団半纏、タイプライター、子供みこし、学校給食用調理用具など
歴史民俗資料館
TEL 0296・48・0525

町内事業所のみなさまへ

町では、求職者と事業所とのマッチング促進を図るため、町公式ホームページ内に「しごと情報コーナー」を開設しました。事業者の方からの求人情報(事業所紹介を含む)を募集しています。

【対象事業所】 町内に本社または事務所があり、町内勤務地において雇用を予定している事業所

【費用】 無料

【申込方法】 「八千代町しごと情報コーナー求人情報等掲載要領」を確認のうえ、掲載届に必要な事項を記入し、まちづくり推進課に提出してください。※要領、掲載届様式は町ホームページ(<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp>)からダウンロードできます。

しごと情報コーナー QRコード



問い合わせ
まちづくり推進課総合戦略室(内線3230)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了!

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、「カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料) 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

【人口と世帯数】
6月1日現在

●人口 21,895 人 (1,271) ●男 11,560 人 (1,066) ●女 10,335 人 (205)
●世帯数 7,722 世帯 (1,097) () 内は外国人で内数



令和2年度の 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

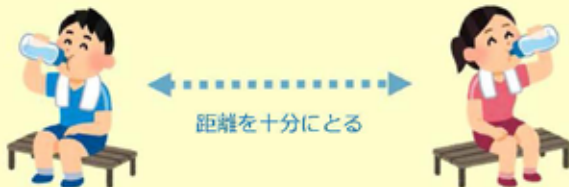
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



環境省



厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

