

令和7年度

# ふれあい教室

受講生募集!!

中央公民館では、女性に向けた教室を開催します。  
素敵なお作品作りやさまざまな体験に、ぜひご参加ください!

## 学習プログラム(全6回)

学習日		内容
1	9月13日(土)	開講式 体にやさしいジュース作り(栄養とバランスの大切さを知ろう)
2	10月11日(土)	空き缶をリメイクして多肉植物の寄せ植え作り リメ缶を利用した寄せ植えに小物を置いて楽しくアレンジしましょう ※実費負担 1,500円
3	11月8日(土)	館外研修*陶芸にチャレンジ ※実費負担 1,800~4,700円 笠間工芸の丘:ろくろ、手ひねり、絵付けを体験してみませんか
4	12月13日(土)	新年のあいさつを絵手紙で 心を込めて年賀状を送りましょう ※実費負担 500円
5	1月10日(土)	整えアクション(心と体を整え不調改善!!) 椅子ヨガ
6	2月14日(土)	米粉でナチュラルおやつ作り ※実費負担 1,500円 小麦粉、卵、乳製品、白砂糖を使わない豆腐たっぷりブラウニー作り 閉講式

開催場所:八千代町中央公民館 開催時間 9:30 ~ 11:30

※申込状況等により開講できない場合があります。

## 募集・申込について

対象・定員	町内在住・在勤の女性 15名
受講料	無料 ※材料費等は実費負担
申込期間	令和7年7月24日(木)~8月8日(金)
申込方法	以下のどちらかの方法でお申し込みください。 ●Webによる申込 申込フォームよりお申し込みください。 申込フォーム ●中央公民館窓口での申込 ※午前9時~午後5時(月曜日、祝翌日を除く) 申込者が定員を超えた場合は抽選になります。 申込結果は8月中旬に通知いたします。

【主催・問合せ先】

八千代町中央公民館(八千代町大字菅谷1027) 電話:0296-48-1515

【裏面もご覧ください】