

八千代町産後ケア事業







「産後自宅に戻ってから不安…」「母乳や沐浴、赤ちゃんの お世話これでいいの?」「気分が沈みがち…」など 産後のお母さんは悩んだり、不安に思うことがあります。 町が委託する産婦人科等でショートステイやデイケア、訪問を 利用し、相談や指導を受けることができるサービスが 「産後ケア」です



利用できる方

八千代町に住民票があり、生後6か月未満のお子さんを持つお母さんで、 下記のいずれかに該当する方。

- 産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ご家族などから産後の家事・育児の支援が受けられない方
- その他、町が支援を必要と認めた方 ※赤ちゃん、お母さんともに医療行為の必要のない方が対象となります

😢 サービスの種類

サービスを利用して、育児や授乳方法の指導、お母さんの不安の解消などの支援を受け ることができます。

ショートステイ

:産後ケア施設に宿泊

からだの サポート

デイケア

: 産後ケア施設に通所

訪問

:助産師が家庭訪問

こころの サポート

育児の サポート



白己負扣額

サービスの種類	自己負担額	利用日数
ショートステイ	1泊2日 *1,500~3,000円	1回の出産につき 原則5日以内(1泊2日の場合
デイケア	1回 *2,000~2,500円	は利用日数2日となります) *金額は利用する病院によって異
訪 問	1回 1,000円	なります。

利用できる医療機関

ショートステイ ※生後 4~5 か月未満まで 利用する病院によって異なります	茨城西南医療センター病院 遠藤産婦人科医院 自治医科大学付属病院 なないろもあバースクリニック
デイケア	宇津野医院 遠藤産婦人科医院 なないろもあバースクリニック
訪問	茨城県助産師会

😌 ご利用の流れ

- ① 利用相談・申請
 - ◎ 利用を希望される方は、こども家庭課こども家庭センター(☎0296-48-1955:保健 センター内) へご連絡ください。

保健師がお話を伺い、状況について確認させていただきます。

◎『八千代町産後ケア事業利用申請書』をこども家庭課こども家庭センター (保健センター内)へ提出

※申請書は、こども家庭課こども家庭センター(保健センター内)にあります。

〈申請に必要なもの〉

- ED鑑
- 母子健康手帳



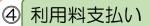
② 利用決定

利用が可能な場合には、『利用決定通知書』を郵送します。

利用決定通知書は、利用医療機関や訪問する助産師に提示してください。

③ 産後ケア利用

必要な持ち物・利用時間等は利用する施設へご確認ください。



料金は医療機関や訪問する助産師に直接お支払いください。



【問い合せ】

八千代町保健福祉部こども家庭課こども家庭センター

☎0296-48-1955 (保健センター内)

問合せ時間:午前8時30分~午後5時(土日祝日は除く)