

# 広報やちよ Yachiyo



2018

6  
No. 704



## 男の料理教室 in 川尻

(関連記事 6~7ページ)



野菜たっぷりヘルシー弁当

+



白菜餃子  
(八千代町産春白菜)

### 主な内容

- ◎あなたのこころ笑顔ですか?・・・2~3ページ
- ◎八千代町職員採用試験・・・4~5ページ
- ◎お知らせ版・・・12~13ページ

※表紙をリニューアルしました。皆さまに、今後もより親しんでいただける紙面づくりに努めてまいります。



あなたのこころ

笑顔ですか？

「さあやるぞ！」と  
行きたいところだ  
けれど・・・  
やる気が出ない



6月に心身の不調を訴える  
人が増えています

最近、6月に心身の不調を訴える人が多く見受けられます。特に社会人に多く「5月病」ならぬ「6月病」と呼ばれ問題になっていきます。理由として、新人研修期間を長くとする企業が増えていることや仕事のIT化や専門化などによりベテラン社員も慣れるのに時間がかかることなどがあげられ、ため込んだストレスが、ようやく慣れる6月に心身の症状となって表れるのではないかと言われています。

私たちのまわりにはストレスがたくさん

現代はストレス社会と言われる

ほど、職場や家庭、日常のあらゆる場所に様々なストレスがまん延しています。ストレスは、ストレスを引き起こす要因と様々な出来事がきっかけとなって引き起こされます。  
あなたの身のまわりにはどんなストレス要因があるのか、確認してみましよう。



仕事の質や量の変化  
長時間労働や人事異動、  
トラブルの発生など

人間関係のトラブル  
上司や部下との対立、パ  
ワハラ・セクハラなど

自分の出来事  
病気や家庭不和、人との  
トラブル、事故など

住環境や生活の変化  
単身赴任、転居・騒音  
など

**自分にあつたストレス対処法を見つけましょう**

ストレスといっても全てが有害なわけではなく、適度なストレスは仕事や勉強の能率をあげたり、心地よい興奮や緊張を与えてくれます。自分にあつたストレス対処法を見つけて実践しましょう。

◎ **ストレッチング**

ちよつとした合間に。筋肉の緊張をゆるめ血行を促し、心身のリラクセスに効果的です。

◎ **十分な睡眠をとる**

睡眠は体と脳の休養だけでなく、こころの休養にもつながります。

◎ **親しい人と交流する時間を持つ**  
こころの内にある様々な不安やイライラなど今の状況や気持ちを話すことで気分がすっきりします。

◎ **日常生活に笑いを取り入れる**  
こころの余裕を失うと笑いは少なくなり無表情になりがち。笑いは、自立神経のバランスを整える効果があります。

◎ **緊張を適切にする**

一日のうちで緊張が続いていると感じたらトイレに立って深呼吸や軽く体操をするなど小休止をとり気分転換を図りましょう。

◎ **自分なりの落ち着ける環境づくり**

職場などで可能であれば、休憩時間に音楽を聞くなど自分独自の空間をつくり、少しでも落ち着ける環境を整えましょう。

◎ **仕事に関係のない趣味を持つ**

仕事を離れた趣味を持つことは気分転換になり、ストレス解消につながります。

◎ **自然を親しむ機会を多く持つ**

自然に身をゆだねることは生活のリズムを変えるのに役立ち、ストレス解消に大変有効です。

◎ **適度に運動する**

あくまでも「楽しむ」という気持ちで手軽に出来る運動。満足感や開放感、リフレッシュ効果が得られます。

◎ **ストレス解消をたばこやお酒に頼らない**  
たばこやお酒に頼ってしまうといつしか量が増えてしまい、場合によっては依存症となり健康を損ねてしまいます。他のストレス解消法をお勧めします。



それでも・・・



気分が沈む……ゆううつ  
何をするのに元気が出ない

イライラする、怒りっぽい

理由もないのに、  
気持ちが落ち着かない、  
不安な気持ちになる

胸がどきどきする、息苦しい

周りに誰もいないのに、  
人の声が聞こえてくる

誰かが自分の悪口を言っている……

何も食べたくない、食欲がない

なかなか寝付けない、熟睡できない  
夜中に何度も目が覚める

気になる症状が長く続くときは、専門機関に相談しましょう。



機関名	電話番号	機関名	電話番号
茨城県精神保健福祉センター	029-243-2870	茨城県常総保健所	0297-22-1351
茨城いのちの電話	029-855-1000	八千代町健康増進課 (保健センター内)	0296-48-1955
茨城いのちの電話・水戸	029-255-1000		





profile

長寿支援課  
矢部里沙（3年目）  
担当業務  
介護保険サービス受付等

voice

**入庁した理由**  
生まれ育った町で地域・住民のために働きたいと思ったから

**やりがいを感じた瞬間**  
介護保険サービスで住宅改修等がスムーズに行き、日常生活に支障を感じていた方の安心した表情を見たとき



profile

都市建設課  
西村拓也（10年目）  
担当業務  
町道の設計作業等

voice

**職場の良いところ**  
社会人になると仕事だけでなく仕事以外でも悩みは尽きません。でも、気兼ねなく些細なことでも相談できる方ばかりなので心にゆとりを持って仕事ができます

**やりがいを感じた瞬間**  
町民の方から「ありがとう」と感謝の言葉をいただき自分でもお役に立つことができたと思ったとき

八千代町職員採用試験を実施します（平成31年度採用）

八千代町役場を考えている皆さんへ。  
「どんな環境？」「どんな人たちが働いているの？」「いつも同じ？退屈？」などの「？」を少しでも無くしていただくため現役職員の声をお届けします。  
「まちづくり」とても魅力的なこの言葉の中には多くの人々の想いが込められています。私たち職員は、八千代町に暮らす人々の笑顔を活力に各部署で様々な仕事をしています。

## 八千代町職員採用試験の概要について

平成31年度採用の職員採用試験を次のとおり実施します。

- 受験資格 平成元年4月2日から平成13年4月1日に生まれた人で、大学、短大、専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの人
- 職 種 一般行政職（新規卒業者を募集するとともに、社会福祉士、保健師、建築士等の資格取得者または資格取得見込みの人を求めています）
- 募集人員 若干名
- 第1次試験日 9月1日（土）大学卒対象  
9月16日（日）短大・高校卒等対象
- 試験会場 八千代町役場

### 【身体障がい者を対象とした町職員採用試験】

- 受験資格 自力により通勤でき、介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能で次の全ての条件に該当する人
    - ① 昭和54年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
    - ② 身体障がい者手帳の交付を受けている人
    - ③ 活字印刷文による出題に対応できる人（拡大読書器等の使用可）
- ※平成30年9月1日に実施する八千代町職員採用試験と重複して受験することはできません。

- 職 種 一般行政職
- 募集人員 若干名



profile  
 税務課  
 内海宏太(2年目)  
 担当業務  
 町税の収納管理等

voice

**職場の良いところ**  
 皆さんとてもフランク。普段からコミュニケーションを取ることが出来ているので「いざ」というときにもチームワークで対応できる

**やりがいを感じた瞬間**  
 町民の方から困りごとの相談を受け、一緒に悩みながらも解決できたとき



profile  
 財務課  
 水垣勇人(7年目)  
 担当業務  
 町の施設管理等

voice

**入庁した理由**  
 少子高齢化が問題視されている中、地元の特徴を活かした政策(解決策)に関わりたいと思ったから

**やりがいを感じた瞬間**  
 役場は町民の声が直に届く場所。町に暮らす人々の様々な想いを聴き、自分が何をすべきかを考えているとき



profile  
 学校教育課  
 幸田絵美(4年目)  
 担当業務  
 教育現場の環境整備等

voice

**職場の良いところ**  
 「役所＝縦割り」の雰囲気はあまり無く横のつながりがある職場。担当業務だけでなくいろいろな業務(農政、税務 etc)に関わることができる

**やりがいを感じた瞬間**  
 私が関わって整備された場所で子どもたちのたくさんの笑顔を見たとき

- 第1次試験日 9月16日(日)
- 試験会場 八千代町役場

**【社会人経験者を対象とした町職員採用試験】**

- 受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等で職務経験があり、高等学校卒業以上の学歴がある者  
 ※民間企業等で職務経験とは、会社員、公務員等(自営業は不可)として、週35時間以上の勤務を直近7年間(平成23年4月1日以降)のうち合算して5年以上ある者。(1カ月未満の期間がある場合は30日を1カ月として計算)ただし、JICAボランティア経験がある者は5年以上を2年以上とする。

※平成30年9月1日に実施する八千代町職員採用試験と重複して受験することはできません

- 職種 一般行政職(特に社会福祉士、保健師、建築士等の資格取得者または資格取得見込みの人)
- 募集人員 若干名
- 第1次試験日 9月16日(日)
- 試験会場 八千代町役場

◇申込方法および受付期間

- 申込方法 申込用紙は、6月下旬から総務課で配付予定。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と試験区分を朱書きし、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(角2号)を同封してください。

- 受付期間 7月2日(月)～8月1日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

※詳しくは、試験要領や町ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申し込み 総務課人事給与係 内線 3320



餃子を包むコツは「押し  
て・受けて・止める」



野菜の天ぷら。からっと揚がっ  
ておいしそう



シューマイ作りな  
んて初めて。形を  
整えるのが難しい  
な～

いい焼き具合。  
焦げ目もバッチ  
リ!!



仲間づくり

居場所づくり

○河川忠之さん  
川尻朋の会会長

「料理教室を開催したきっかけは？  
河川 さきほど話したように私たち  
料理教室を開催したきっかけは？  
川尻の会とはどんな方々の集まり  
ですか？  
河川 前身である川尻老人会の後を  
受けて、平成22年5月に発足しまし  
た。メンバーは60歳以上の男性、現  
在23人が参加しています。年に4回  
ほど親睦を深める事業を行ってお  
り、参加できるときは参加しましょ  
う、というスタンスの気軽な雰囲気  
の会です。  
板倉 食改についてもいいですか？  
食改は、現在84人が推進員として「食  
を通して心と体を健康に。私たちの  
健康は私たちの手で」を合言葉に活  
動している町の団体です。推進員自  
らが定期的に研修を受け、そこで学  
んだ知識や経験を広く町民の皆さん  
に伝える活動に取り組んでいます。」

「人・地域がともに輝く協働のまち やちよ」  
町内各地域で、人と人のつながりを大切にする様々な取り組みが行われています。  
その活動と活動に関わる人々の想いを伝えます。

4月29日、川尻集落センターで川尻朋の会が町食生活改善推進協議会（以下、食改。大久保喜代子会長）の協力のもと、男の料理教室を開きました。集落センターでは、台所に立つ機会がほとんど無いと言っていた方々が、とても楽しそうに手際よく調理している姿がありました。  
料理教室でリーダー的役割を担った2人にお話を伺いました。

は年に4回事業を行い、集まったときは、必ず懇親会を行っています。テーブルに並ぶのは常に乾き物で「何だか呆れてきたな」と。ならば自分たちで作ったものをつまみにワイワイやったら楽しいだろうなと思いきづいたのが食改。板倉さんに相談して開催に至りました。

**板倉** 食改では、健康の輪を広げることを目的として伝達講習会を行っています。今回のように、住民の方々からの呼びかけで男性のみを対象として開くのは初めてではないでしょうか。昨今、色々なところで耳にする男女協働という点からも、とても良い試みだと思いました。渡邊美智子さん（川尻行政区）にも協力していただき引き受けさせていただきました。

・皆さんとても楽しそうでした。集合写真の表情からもその様子がうかがえます

**河口** 案内を出したとき、参加してもらえらるのだろうか？楽しんでもらえるのだろうか？と不安な気持ちが多分にありましたが、予想よりも多く来ていただき、調理室では私の出番が無いぐらい、みんなが楽しくにぎやかに作業していました。

**板倉** 初めての試みということで不安な気持ちがありました。皆さん積極的にコミュニケーションをとり



### 憩いの輪

### 食で健康づくり

○板倉はるみさん  
町食生活改善推進委員（川尻行政区）

ながら、普段からやっているのではないかと思うぐらいとても手際良く調理していました。講師という立場を忘れ一緒に楽しんでしまいました。

・今後の活動はどのように考えられていますか？

**河口** 全国的に、少子高齢化や核家族化の進展などの影響もあって孤立する人が増えている地域もあると聞いています。人の縁のきっかけは、大河の一滴ぐらいたとて小さいも



手料理に舌鼓を打ちながら懇親を深める皆さん

の。それを大きな流れとして自分のものにするか、小さい一滴のまま流してしまふかはその人次第。人と人のつながりを大切に考え、みんなと協力しながら、居場所づくり、仲間づくりが出来る会として参加しやすい雰囲気づくりを心がけていきます。

**板倉** 今回の料理教室に関わる事が出来て本当に良かったです。私には若い世代の人たちにも伝え、世代間の橋渡しをする役割があると思っています。子ども会育成会の方々などにも呼びかけ、交流ができて憩いの場づくりの輪を広げていきたいです。

### 取材を終えて・・・

4月から広報編集の担当になり、何を伝えるべきか？何を伝えられるのか？とアレコレ考えました。結果、地域での取り組みとともに関わっている人の想いを伝えられればと本企画をスタートしました。毎月定例の掲載ではなく、「広く知ってもらいたい」と感じたものがありましたら取り上げていきたいと考えています。

お二人からは、料理教室に関する事、会の活動に関する事とだけでなく、町のこと社会状況のことなど多岐にわたるお話をしていたいただきました。特に印象的だったのは、「人とのつながりを大切にする」ということ。同年代だけでなく若い世代の人たちにも伝え、世代間をつないでいきたいとの想いを語られているときは、とても熱いものを感じました。

私も先輩たちを見習って、人と人をつなぐことができる紙面づくりを目標に取り組んでいきたいと思えます。（広報担当○）



町公式フェイスブックでは、取材の様子や紙面掲載以外の写真もご紹介しています。ぜひご覧ください。みなさんの「いいね」お待ちしております。



## 交通ルールは正しく守る 町内小中学校で交通安全教室を開催



自転車走行の練習を行う西小の児童

4月11日から23日にかけて、町内小中学校で交通安全教室が行われました。西豊田小学校では13日に行われ、交通安全協会や交通安全母の会の会員等を講師に招き、全児童が校庭等に作られた模擬道路で、歩行練習や自転車走行の練習を行いました。

## 家族みんなで火の用心

### 下小4年生が消防団見学

5月11日、下結城小学校の4年生が社会科授業で町消防団（第5分団）を見学。児童たちは消防団活動について、団員の説明を熱心に聞いていました。4年1組の峯綺良々さんは「火事がないことが一番大切。これからも家族みんなで火の用心を守っていきます」と話していました。



団員の説明を熱心に聞く児童のみなさん

## やちよメロンの出荷が始まりました ノーネットメロン目揃え会



メロンの規格を確認する生産者のみなさん

やちよのメロンシーズンがスタート。5月12日にJA常総ひかり八千代支店でノーネットメロン（プリンスメロン、キンシヨメロン）の目揃え会が行われました。出荷のピークは今月上旬で、町内では直売所等でお求めになれます。詳しくは産業振興課（内線2230）まで。

## 実のなる木配布事業を実施

### 八千代町猟友会

5月13日、八千代町猟友会（石川淳会長）がグリーンビレッジ憩遊館前でブルーベリー苗の無償配布を行いました。石川さんは「野鳥を保護する愛鳥思想を多くの人に知ってもらうことを目的に実施しました。収穫した実は野鳥と分け合い一緒に楽しんでください」と話していました。



来館者に苗を配布する猟友会のみなさん

## 全国行政相談委員連合協議会長表彰 を受賞 高野の川田晴夫さん



大久保町長に受賞報告をした川田さん

行政相談委員の川田晴夫さんが、全国行政相談委員連合協議会長表彰を受賞されました。川田さんは、平成21年4月から本町担当の行政相談委員の委嘱を受け、町民から行政上の様々な苦情や要望を受け付けられています。今回の受賞は永年のこのような活動が認められたものです。

## ランドセルカバーを寄贈

### 下妻地区交通安全協会

下妻地区交通安全協会の赤荻三郎会長が、役場を訪れ、新入学児童のランドセルカバーを寄贈しました。これは同協会が推進するマイファミリー交通安全対策の一環で、児童の安全確保を目的に行われています。赤荻会長は「子どもたちの事故防止の一助になれば」と話していました。



大久保町長、赤松教育長にカバーを寄贈する赤荻会長



大好きな



※みんなの広場では、みなさんからの投稿をお待ちしています。  
詳しくは、秘書課広報・シティプロモーション係まで  
TEL 0296-48-1111 (内線 3510)

櫻井 夢叶 さん (西豊田小6年)



チームメイトと6人で (夢叶さん、左上)

大切な仲間

ぼくは、小学校二年生からサッカーを始めました。同じ学年のチームメイトは六人です。平日の夜も週末も常に一緒にサッカーをしています。ぼくは、このメンバーと一緒にサッカーをする時が一番楽しいです。同じ目標に向かって日々練習をしているので、時には言い合いになったり、ぶつかり合うこともありますが、でも、仲間とサッカーをする時間は、ぼくにとって最高の時間です。

最終学年となり、この大切な仲間と一緒にサッカーができる時間も残り少なくなりました。一日一日を大切に練習にはげみ、勝って大切な仲間と喜びを分かち合いたいです。

やらよ文芸

俳句

ベビーカー押す手に触れる散り桜  
新井 片野 みさを  
八千代文芸俳句会選

堰音の流れゆたかや燕来る  
松本 野口 まさ子

花筏組み崩れ行く風の先  
大里 山中 康雄

畦道に轟く土筆土笑う  
久下田 久保ノ谷 清

飛花落花一片迄も惜しみけり  
小屋 倉持 幸子

華やける樹々の声ふる花見かな  
菅谷 照内 美代子

朝の庭木末膨らせ柏散る  
小屋 石島 和男

短歌

立ち漕ぎのペダル重たき春嵐  
久下田 川村 エイ子

葉ざくらの木漏れ日浴びて休憩す  
グラウンドゴルフ仲間の話らい楽し  
東大山 草間 ふみ

白ユリや花瓶に大輪咲き魅せる  
歩く姿はこの麗枝なり  
大戸新田 山本 好子

笑顔がいいね!



みずがきはるま 水垣晴真 ちゃん  
平成29年3月18日生まれ (松本)

1歳のお誕生日おめでとう!!一升餅も泣かずに背負えました。これからは晴真が健康で笑顔の絶えない子でありますように。  
パパ・ママより

父 昭人 さん  
母 なつ美 さん



せきゆいと 関結斗 ちゃん  
平成29年1月9日生まれ (高崎)

最近はお話も上手になり、いろいろな表情を見せてくれる様になりました。これからは元気いっぱいニコニコ結斗で、すくすく育って行ってね。

父 和樹 さん  
母 由紀 さん

## 熱中症に ご注意!!

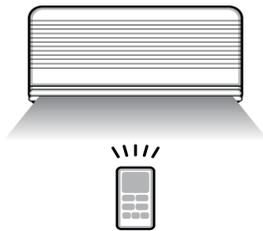
熱中症の発生は梅雨入り前から報告が見られ、7月中旬から8月上旬に多発します。熱中症は重症化すると命にかかわる危険な病気です。日ごろから予防と対策を心がけましょう。

問い合わせ 保健センター Tel. 0296-48-1955

### ☆ 予防と対策

#### ○ 暑さを避ける

室内で



扇風機やエアコンで温度を調節

外出時



日傘や帽子を着用。日陰の利用、こまめな休憩

#### ○ こまめに水分補給する



のどの渇きを感じていなくてもこまめに補給

### 《熱中症の症状》

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り  
気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

重症になると・・・返事がおかしい、けいれん、からだか熱いなど

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわずに  
救急車を呼びましょう!



## 住民基本台帳の閲覧状況を公表します

問い合わせ 戸籍住民課住民係 内線 1120

住民基本台帳法により、住民基本台帳閲覧状況の公表が義務付けられています。同法の規定に基づき、平成29年度の閲覧状況を公表します。

閲覧日	閲覧者氏名	閲覧事由	閲覧対象
平成29年6月27日	(社) 新情報センター	読書についてのアンケート調査	松本
平成29年12月21日	(株) ビデオリサーチ	2018年 全国たばこ喫煙者調査率	新地
平成30年1月10日	(株) 建設技術研究所	霞ヶ浦の環境整備に関するアンケート	片角、中野、苅橋

## 広告募集

広報やちよに広告を掲載しませんか?

### ■ 掲載料金

1 枠 縦 45.5mm × 横 175mm 1 回 10,000 円  
1/2 枠 縦 45.5mm × 横 85mm 1 回 5,000 円

### ■ 申込方法など詳しくは

秘書課広報・シティプロモーション係  
Tel. 0296-48-1111 (内線 3510)



広告

## 不用品の片付け 買取り 処分

・遺品整理及び買取り・物置解体等・雨樋清掃・水漏れ修繕・金庫の処分  
・家具移動・風呂・トイレ・キッチン・換気扇清掃・引越し等 他何でも  
大家様へ アパート等部屋掃除、リフォーム、残置物買取り処分等 受注後1~2日で引渡OK

(株) ライフサポート・24

☎0120-915-142

常総店 / 常総市水海道橋本町 3475-9  
境 店 / 境町松岡町 2132-1

年中無休

リサイクルショップ  
旧古矢家具センター  
広告持参で  
全品半額

# Sports File

## スポーツファイル

### スポーツ大会の結果

(敬称略)



#### ■第10回日本空手協会茨城県県西地区空手道大会

〔と き〕 3月25日(日)

〔と ころ〕 筑西市下館総合体育館

〔主 催〕 日本空手協会茨城県県西地区

〔主な結果〕

幼児・小学1年生 混合B 形の部

準優勝 小林明莉

第3位 田村誉

小学2年・3年生 混合B 形の部

第3位 古澤愛菜

小学2年・3年生 男子A 形の部

優 勝 中山裕都

幼児・小学1年生 混合B 組手の部

第3位 田村誉

小学2年・3年生 男子A 組手の部

優 勝 武井斗吾

準優勝 小林泰介

第3位 中山裕都

小学4年・5年生 男子A 組手の部

第3位 館野凧人

小学6年・中学1年生 男子A 組手の部

第3位 館野天空

#### ■八千代町バレーボール大会

(第92回ママさん・第79回町民)

〔と き〕 4月8日(日)

〔と ころ〕 八千代町総合体育館

〔主 催〕 八千代町体育協会

〔主な結果〕

ママさんの部

優 勝 村貫

準優勝 高野

第3位 仁江戸

町民の部

優 勝 らぶゆー



優勝した村貫の皆さん



優勝したらぶゆーの皆さん

広告

**相続・遺言・家族信託 無料相談会**  
 6/10(日)・6/23(土)・7/16(月・祝)・7/29(日)  
都合により変更となる場合がございますので、ご了承ください。

**☎0296-48-9107**  
(完全予約制につき、お気軽にご連絡ください)

会場: 結城郡八千代町菅谷1178-1  
 担当: 司法書士・行政書士 太田亮介

八千代町 相続 検索 <http://www.ohta-office.jp/>

広告

**こだわり地元野菜のつよい味方!**

**ペレット乾燥鶏糞 バンザイ!みのる君**

有機100%JAS規格取得 (登録番号JASOM-160603)

ペレットだから風に強く機械でまきやすい

**エッグドリーム八千代** 営業時間: 月曜~金曜  
 AM9:00~PM4:00  
 八千代町菅谷898-18 TEL: 0296-54-5492

# お知らせ版

2018.6.1 No.635

発行 八千代町役場  
TEL 0296-48-1111 (代表)

INFORMATION

## お知らせ

### 米の生産調整（転作）の現地確認を実施

米の生産調整の第1回現地確認を行いますので、ご協力をお願いします。

日時 6月19日（火）～22日（金）

○表示票は、確認の前日まで  
に現地に立ててください。  
○表示票の内容に誤りがある  
場合は、ご連絡ください。  
○委託契約を結んである麦  
などは別途確認しますので、  
表示票の配布はありません。

TEL 0296-49-3505  
関転作推進センター

**注意！あなたの土地が狙われています！**

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などとうまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不正な残土埋め立てを発見した場合には、通報をお願いします。

### ●不法投棄110番

(0120-536-380)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）※受付時間外は最寄の警察署まで

### 6月の納税等

町・県民税（第1期）  
介護保険料（第2期）

納期は7月2日（月）です

関 税務課（内線 1530）  
長寿支援課（内線 1240）

ご連絡ください。  
関 環境対策課環境対策係  
(内線2420)

関 茨城県廃棄物対策課  
TEL 029-301-3033  
関 下妻警察署  
TEL 0296-43-0110

### 縁組報奨金制度をご存知ですか？

縁組報奨金制度とは、次の要件に該当する縁組の場合に仲人さんに報奨金が贈られる制度です。

要件 ○経営面積50a以上の農家の農業後継者または小規模企業者（工業20人以下、商業5人以下）に対する縁組○親と同居している○婚姻届を受理した日から1年以内  
報償金額 一律3万円  
関 産業振興課農政係  
(内線2240)

### こころの健康相談

ストレスを抱えて元気のないう方、カウンセラーが悩みの相談に応じます。

日時 6月29日（金）午後1時30分～4時  
場所 保健センター

### 麻しん（はしか）にご注意ください！

沖縄県内で海外からの旅行客が麻しんと診断され、この患者と接触された方を中心に麻しん患者の発生が続いています。麻しんとは、麻しんウィルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほとんどの人が発症します。

#### 【予防接種について】

麻しんのワクチンを接種することによって、95%以上の方が麻しんウィルスに対する免疫を獲得することができます。また、2回目を接種することで1回の接種で免疫がつかない方の多くに免疫をつけることができます。

#### 【流行地へ行く前に】

母子健康手帳などで予防接種歴を確認しましょう。2回接種していない方は、予防接種を受けましょう。

#### 【帰国した方へ】

帰国後2週間程度は麻しん発症の可能性も考慮して健康状態に注意しましょう。

問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955

### 児童手当の現況届は必ず提出しましょう！

年に1度、現況届の提出が必要です。必要書類等を確認のうえ役場福祉課に提出してください。

#### ◆用意するもの

- ①児童手当現況届書（6月8日以降に郵送します）裏面の同意書もご確認ください。
- ②受給者の健康保険証 ※お子さんの保険証では受け付けできません。
- ③印鑑（シャチハタ不可）
- ④該当する方のみ

- ・平成30年度課税証明書（平成30年1月1日に八千代町に住民票がなかった方）
- ・在留カード（外国人受給者）
- ・世帯全員の住民票、別居監護申立書（お子さんと別居している方）

#### ◆受付日

対象地区	月日	時間
西豊田	6月18日（月）	午前8時30分～11時30分
安 静		午後1時30分～4時30分
中結城	6月19日（火）	午前8時30分～11時30分
下結城		午後1時30分～4時30分
川 西	6月20日（水）	午前8時30分～11時30分

※都合の悪い方は、6月29日（金）までに提出してください。

問い合わせ 福祉課子育て支援室（内線1430）

相談料 無料

申込方法 前日までに電話で予約をしてください(完全予約制です)

保健センター  
TEL 0296-48-1955

### 募 集

#### 「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

環境省では、街区・近郊地区等の演出をする企画を募集します。

**応募要件** ①かおりの樹木・草花等(原則総計30本以上)を使用する企画②今後実施を想定しており、植栽場所を確保している企画(既に実施している事業については、植え替えや拡大等を予想している事業)

**募集期限** 9月14日(金)  
※詳細は環境省ホームページをご覧ください。

環境対策課環境対策係  
(内線2420)

#### 車の「前照灯常時点灯運動」名称を公募中!

茨城県交通安全協会では、

#### オレンジカフェやちよ

認知症の方とそのご家族を  
心にとなたでも参加できる  
交流の場です。

日時: 6月20日(水)  
午後1時~3時  
場所: 図書館会議室  
参加費: 100円

地域包括支援センター  
(内線1220)

多発している交通事故による死者を一人でも減らすため「前照灯常時点灯運動」を展開しています。県民が親しみやすい運動の名称を募集しますのでご応募ください。採用された方には賞品を贈呈します。

**募集期限** 6月29日(金)  
下妻地区交通安全協会  
TEL 0296-44-2594

#### 障害基礎年金取得のための勉強会

茨城県自閉症協会では、社会保険労務士を講師に招き、障害年金取得のための勉強会を開催します。

日時 7月8日(日) 午前10時~正午  
場所 しもだて地域交流センターアルテリオ

参加費 500円(資料代)

※会員無料

定員 30人

茨城県自閉症協会 大島

TEL 080-6559-1594

### 催 し 物

#### 第33回あじさい祭

日時 6月9日(土) 午前10時~午後2時※雨天決行  
場所 あじさい学園寮  
内容 模擬店、ゲーム、バザーなど

※ボランティアを希望される方は事前にご連絡ください。

あじさい学園寮  
TEL 0296-48-3880

#### 猿島土建住宅デー

八千代町の建設職人が集い、奉仕活動を行います。ぜひご参加ください。

日時 6月10日(日) 午前10時~午後3時まで※雨天決行  
場所 旬彩やちよ  
内容 包丁とき、まな板削り、住宅相談、模擬店など

入場料 無料  
猿島土建一般労働組合 高瀬  
TEL 0280-23-4773

#### 農業用使用済みプラスチックを収集します

◆塩化ビニール(農ビ) 負担金5円/kg

収集日	収集地区
6月28日(木)	西豊田・下結城・川西地区
9月3日(月)	中結城地区
10月4日(木)	安静地区
11月12日(月)	安静地区

◆ポリエチレン(ポリ) 負担金26円/kg

収集日	収集地区
6月29日(金)	西豊田・下結城・川西地区
9月4日(火)	中結城地区
10月5日(金)	安静地区
11月13日(火)	安静地区

- 受付時間 午前7時~9時(農ビ・ポリとも)
- 収集場所 JA常総ひかり青果センター
- 持参するもの 印鑑・登録証
- 申込方法 6月22日(金)までに行政区長へ

問い合わせ 産業振興課農業振興係(内線2230)

#### 国民健康保険税の変更について

##### ◆平成30年度から納期が変わります

納付書を7月(1期~8期)に一括で送付します。期限内納付をお願いします。

※改正内容は7月から反映されます。

納期月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
納期限	7/31	8/31	10/1	10/31	11/30	12/25	1/31	2/28

##### ◆課税限度額の引き上げ

地方税法の改正により、基礎賦課分(医療分)が54万円から58万円に引き上げになります。

##### ◆軽減割合の拡大

所得が一定額以下の世帯について、均等割額と平等割額を軽減する制度があります。これまでの5割・2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げ等を行います。

※所得申告をしていない世帯は適用外です。

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 国保年金課保険税係(内線1310)



広報やちよ

No. 704

平成30年6月1日発行



手軽に！

気軽に！

簡単に！

あなたのほしい最新情報が手に入る

はじめました♪  
八千代町アプリ

スマートフォン・タブレットで  
ご利用いただけます

3つの  
good



### ①プッシュ通知



アプリを起動していなくても「新しい情報が更新されたこと」のお知らせが届きます。

### ②マップ機能



官公庁・学校・公園・警察などの地図を確認できます。また、ホームページを確認したり電話をかけることができます。

### ③防災情報



災害時の緊急防災情報だけでなく「いざ」というときの避難場所、救急時の連絡先などを見ることができます。

### ダウンロード方法

iPhone



Android



または

iPhone



Android



八千代町 🔍 と検索してください

編集発行：八千代町秘書公室秘書課  
〒300-3592 茨城県結城郡八千代町大字菅谷1170番地  
☎0296-48-1111 (代) FAX0296-48-0161  
ホームページ http://www.town.ibaraki-yachiyou.jp

問い合わせ 秘書課情報政策係 (内線4310)