

やちよ

お知らせ版

2019.11.15 No. 670

<編集・発行>八千代町秘書公室秘書課
〒300-3592

茨城県結城郡八千代町大字菅谷 1170

お知らせ

女性の権利ホットライ ン強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に取り組むため、全国一斉に「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 11月18日(月)～24日(日)

内容 DVやストーカー等女性をめぐる人権問題に対する電話相談。人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

電話番号(全国共通ナビダイヤル)
TEL 0570-070-810

消費生活センター相談日

町では、消費生活センターを開設しています。
お気軽にご相談ください。

【12月の相談日】毎週水曜日
4日、11日、18日、25日

☎八千代町消費生活センター
(内線5204)

☎水戸地方事務局人権擁護課
TEL 029-227-9919

結城紬「糸つむぎ」見 学会

永年にわたり多くの先人が創意工夫を重ねてきた結城紬。全工程が手作業で行われ、ユネスコ無形文化遺産に登録された技術「糸つむぎ」に注目し、未来の結城紬を護るため、糸を紡いでいただける方へ、糸つむぎ見学会を開催します。

日時 令和元年12月17日(火)、令和2年1月21日(火)、2月18日(火) 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 中央公民館3階和室
☎産業振興商工観光係
(内線2210)

祝日に伴う窓口休業の お知らせ

11月23日(土) 勤労感謝の日は、窓口を休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎戸籍住民課住民係
(内線1120)

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民一人ひとり、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を年金の日としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額についても、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、下館年金事務所にお問い合わせください。

ねんきんネットHP: https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問い合わせ

日本年金機構 下館年金事務所国民年金課
Tel 0296-25-0829

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練で、防災行政無線を用いて、次のとおり行われます。

日時 12月4日(水) 午前11時ごろ

伝達手段 防災行政無線
※町内に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。

放送内容 上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです。」
「こちらは、防災八千代です。」
下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問い合わせ

消防交通課防災危機管理室 (内線3410)

一人で悩まず相談「すこやか妊娠ほっとライン」

妊娠に関する様々な相談に応じる相談窓口「すこやか妊娠ほっとライン」を利用してみませんか。予期せぬ妊娠の不安や悩み、妊娠中の生活面での心配など、一人で悩まずご相談ください。一緒に考えていきましょう。秘密は厳守いたします。

(相談料無料)

【電話相談】(毎週月曜～金曜 午前10時～午後6時)

TEL 029・301・1124

【メール相談】(24時間受付)

mailto:ninshin_hot@ina.or.jp

【公財】茨城県看護協会

TEL 029・221・1124

国保・医療・介護なんでも電話相談室

みなさんがお困りの問題のご相談に乗ります。お気軽にお電話ください。

日時 11月30日(土) 午前9時30分～午後0時30分

内容 医療や介護サービスで困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など。ケアマネ

ジャーやケースワーカーがお答えします。(相談料無料)

【茨城県社会保険推進協議会

TEL 029・228・0600

こころの健康相談

ストレスを抱えて元気のない方、カウンセラーが悩みの相談に応じます。

日時 11月22日(金) 午後1時30分～4時

場所 保健センター

相談料 無料

申込方法 前日までに電話で

予約(完全予約制です)

【保健センター】

TEL 0296・48・1955

募 集

子育て支援事業「クリスマス会」参加者募集

日時 12月8日(日) 午前10時～午後0時30分

場所 中央公民館

対象者 町内在住・通園の未

就学児とその保護者

申込方法 電話、または各子

育て支援事業(ほっとスペース・こあらキッズ)に参加し

た際に申し込み

申込期限 11月25日(月)
【生涯学習課生涯学習係
(内線3610)

「そば打ち教室」参加者募集

令和の年越しそば、自分で打ってみませんか?

日時 12月22日(日) 午前10

時～午後1時

場所 中央公民館調理室

対象者 高校生以上

定員 10人※先着順

参加費 1500円(材料費含む)

申込方法 11月27日(水)

午前9時～窓口で受け付け

ます。参加費を添えてお申

し込みください。※電話申

込不可

持ち物 エプロン、三角巾、

布巾

【中央公民館

TEL 0296・48・1515

花巻き寿司体験教室参加者募集

作るの楽しい!見てきれー!食べたらいよいよ!みんなを笑顔にする花巻き寿司を一緒に作ってみませんか?

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や、確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告の提出が必要となります。

また、平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金などの源泉徴収とならない公的年金等を受給をされている方は、この制度は適用されません。

問い合わせ
下館税務署 TEL 0296-24-2121

台風19号被災者のための無料法律相談

茨城県弁護士会では、台風19号の被害により、被災された方のための緊急無料法律相談を実施しています。法律相談センターにおいて、当面の間、弁護士による無料の法律相談を実施しています。予約制ですので、事前にお電話ください。(※相談料が無料になるのは、今回の台風19号による被害等に関する相談のみです。)

日時 毎週月曜 午後1時30分～4時30分
場所 下妻相談センター(下妻市商工会館内)
下妻市長塚74-1

申込方法 事前に電話予約(Tel 0296-44-2661)
または弁護士会ホームページ(<http://www.ibaben.or.jp/>)から予約

問い合わせ
茨城県弁護士会 TEL 029-221-3501

**ときめき婚活チャペルで
クリスマスパーティー**
クリスマスパーティー
 日時 12月15日(日) 午前11時30分～午後3時(受付午前11時～)
 場所 ダイヤモンドホール(筑西市玉戸1053-4)
 対象者 28歳～45歳の独身男女
 定員 各15人※先着順
 参加費 男性6000円、女性2000円
 申込期限 12月9日(月)
図NPO法人メドウルミートクラブ
 TEL 0296-25-2678

日時 12月14日(土) 午前9時～正午
 場所 中央公民館調理室
 対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定員 25人(先着順)
 参加費 1000円
 申込方法 11月19日(火) 午前9時～窓口で受け付けます。参加費を添えてお申し込みください。
 持ち物 エプロン、三角巾、米1合、巻きす、はさみ(海苔用)、布巾、筆記用具
図中央公民館
 TEL 0296-48-1515

新着図書

【一般書】

『イノベーターズ』 ウォルター・アイザックソン著
 『哲学の解剖図鑑』 小須田 健 著
 『ヤバイ集中力 1日ブツ通してアタマが冴えわたる神ライフハック45』 鈴木祐 著
 『正直、仕事のこと考えると憂鬱すぎて眠れない。』 じゅえき太郎 著
 『敗者が変えた世界史』 エマニュエル・エシュト 著
 『世界をおどらせた地図』 エドワード・ブルック=ヒッチング 著
 『離婚すると決めたら読む本』 ベリーベスト法律事務所 著
 『親が知らない子どものスマホ』 鈴木朋子 著
 『科学者が消える』 岩本宣明 著
 『乳がん治療をのりきる生活・食事・お金』 山内英子 監修
 『きちんと知りたい!電気自動車メカニズムの基礎知識』 飯塚昭三 著
 『10分でキレイに結ぶ帯結びの基本』 弓岡勝美 監修
 『DIYでコーヒーを楽しむ本』
 『スマホで旅行写真コツと裏ワザ』 庄子利男 著
 『いちばんわかりやすいテーピング』 花岡美智子 監修
 『マボロシの茶道具図鑑』 依田徹 著
 『3年A組 今から皆さんは、人質です』 武藤将吾 原作
 『アンジュと頭獅王』 吉田修一 著
 『鉄の楽園』 楡周平著
 『明日の僕に風が吹く』 乾ルカ 著
 『人間』 又吉直樹 著
 『祝祭と予感』 恩田陸 著
 『ライオンのおやつ』 小川糸 著
 『奔る男 小説金栗四三』 堂場瞬一 著
 『べらぼうくん』 万城目学 著

【児童書】

『人間図鑑 みんなのちがいを』 間芝 勇輔 絵
 『生き抜くチカラ』 為末 大著
 『古墳のなぞがわかる本』 河野正訓 監修
 『世の中のしくみ』 小学校社会科授業づくり研究会 著
 『なんでもはかれる!単位の本』 石倉 ヒロユキ 編著
 『未来を変えるロボット図鑑』 ルーシー・ロジャーズほか 監修
 『きほんの木 大きくなる』 姉崎一馬 写真
 『よるのまんなか』 おくはらゆめ 作絵
 『境い目なしの世界』 角野栄子 著
 『みかん、好き?』 魚住直子 著
 『だれもしらない図書館のひみつ』 北川チハル 作
 『おおにしせんせい』 長谷川義史 作
 『きみののぞみはなんですか?』 五味 太郎 著
 『やさいのがっこう』 なかやみわ さく
 『きらいきらい!』 武田美穂 作・絵

図書館

TEL 0296-48-4646

- ホームページから蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住または在勤の利用者のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 12月の休館日
2日(月) 9日(月) 16日(月) 19日(木)
23日(月) 28日(土)～31日(火)

催し物案内

絵本と紙しばいで楽しもう

日時 12月8日(日) 午前11時～
 場所 おはなししつ

ライフラリーミニシアター

上映作品 『家なき子レミ』
 (2001年 日本 カラー 90分)
 母と生き別れた少女レミは、旅芸人のヴィタリスに引き取られ、一座を明るく盛り立てながら旅をしていました。しかしヴィタリスが放火の疑いで捕まってしまう……。
 監督・構成・演出 楠葉宏三
 声の出演 堀江美都子・山野史人 ほか
 ナレーション 藤田淑子
 日時 12月22日(日)
 午後2時～
 場所 集会ホール



12月の保健センターガイド

★ 乳幼児健診 受付：午後1:00～1:30

事業名	日	対象者
3・4カ月児健診 1歳6カ月児健診 3歳児健診	3日(火) 11日(水) 20日(金)	令和元年8月生まれ 平成30年4月・5月生まれ 平成28年10・11月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前10:00～10:30

事業名	日	対象者
1歳児相談	18日(水)	平成30年12月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。

★ 健康づくり事業

事業名	日時	内容	申込方法
健康相談(どなたでもお気軽にご相談ください)	2日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	<成人> ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 <乳幼児> ・育児相談 ・身長体重測定	当日会場で
マタニティ(妊婦)相談	2日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	妊婦相談(妊娠中の健康・栄養)	前日まで
中高年の体操教室	2日(月) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物:飲み物・タオル・体操服	当日会場で
のびのびプレイルーム	4日(水) 13日(金) 午前10:00～11:30	0～4歳ぐらいの子とご家族など ～いっしょに遊ぼう～	当日会場で
離乳食教室(ぴよぴよクラブ)	10日(火) 午前10:00～11:30	<対象>生後9カ月児以降 (離乳食おわりごろ)	予約制
すくすく相談(言葉の相談)	17日(火) 午前9:30～正午	お子さんの言葉や子育てのことで心配がある時は ご利用ください。臨床心理士がご相談にのります。	予約制
フリーールーム(子育て広場)	19日(木) 午前10:00～11:30	保健センターホールを開放します。 就園前のお子さんを育てているお母さん、お友達 を誘って出かけてみませんか?	当日会場で

保健センター TEL 0296-48-1955

12月の救急医療体制一覧

小児(15歳未満)救急医療体制一覧

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
友	西	西	西	西	赤	西
8	9	10	11	12	13	14
赤	西	古	西	西	赤	西
15	16	17	18	19	20	21
西	西	西	西	西	赤	西
22	23	24	25	26	27	28
西	西	古	西	西	赤	西
29	30	31				
友	西	西				

西：茨城西南医療センター病院(境町) TEL 0280-87-8111
友：友愛記念病院(古河市) TEL 0280-97-3000
赤：古河赤十字病院(古河市) TEL 0280-23-7111
古：古河総合病院(古河市) TEL 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時
○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。

事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

1日(日)	坂入医院	TEL 43-6391
8日(日)	とやまクリニック	TEL 30-5010
15日(日)	三津山クリニック	TEL 48-9131
22日(日)	中岫産婦人科医院	TEL 44-2438
29日(日)	渡辺クリニック	TEL 43-7773
30日(月)	砂沼湖畔クリニック	TEL 43-8181
31日(火)	平間病院	TEL 43-5100

○下妻市夜間応急診療所(下妻市保健センター内)

診療日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

診療時間 午後7時～翌朝7時(内科)

TEL 0296-43-1990 ※年末年始は1月1日を除く

※受診前に電話で連絡し、保険証を持参してください。

※下妻市から情報提供を受けて掲載しています。

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 毎日：午後5時30分～翌朝9時

※日・祝・年末年始は午前9時～翌朝9時

TEL 03-5367-2367

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

※救急対応している医療機関をお探しのとき

TEL 029-241-4199