

茨城県警察からのお知らせ

～安全で充実した冬休みを送るために～



冬休みは、ふだんの学校生活よりも、自由で楽しい時間が増えますが、一方で生活のリズムをくずしたり、事故や犯罪に巻き込まれたりする可能性もあります。

新しい年をむかえるにあたり、よいスタートを切ることができるように、冬休み中も、学校やお家で決めた「ルール」、社会の「きまり」をしっかりと守って、落ち着いた生活を送りましょう。

1 スマホやタブレットなどを使うときのルール

- 保護者と相談し、年齢にあったフィルタリングの設定をおこなう。
- 利用時間や使う場所などのルールを保護者と決める。
- ルールを守れなかった時のルールを決める。
- 知らない人と電話番号やメール、メッセージの交換をしない。
- 個人を特定される情報を書き込まない。
- 下着姿や裸の写真を撮らない、送らない。
- 困ったことがあれば、すぐ、必ず保護者に相談する。



保護者とルールについて話し合ってみよう。



インターネットの危険性について

【SNS被害から自分を守る3つの約束】

- 1 SNSで知り合った人と直接**会わない!**
- 2 住所や名前など個人情報を**載せない!**
- 3 自分や友達の写真を**送らない!**

SNSだけでなく、オンラインゲームのチャット機能などで知り合った見知らぬ人と、直接会うことは、とても危険です。



2 冬休み中、特に気をつけてほしいこと!

- 保護者に外出先や帰宅時間を伝える。 ⇒だれと会うのかも伝える。
- 夜、遅くに外出しない。 ⇒大晦日や元日などは要注意!
- タバコを吸ったり、お酒を飲んだりしない。 ⇒周りにすすめられても断る。



【大麻は**違法薬物**です～薬物の誘いに負けない3つの行動～】

- 1 きっぱり **「断る」**
- 2 その場から **「離れる」**
- 3 警察などに **「相談する」**

県内では、今年、**大麻事犯で検挙された中学生や高校生がいます。**
たった一度の使用でも犯罪です。
薬物は、身体や心にとっても有害で、依存性があり、自分の意思で止めることは困難です。



3 少年相談コーナーのご案内

相談時間 平日8:30～17:15まで
(夜間・土・日・祝日は警察本部の警察官が対応)
少年サポートセンター水戸 TEL 029-231-0900 マルクオサマル
少年サポートセンターつくば TEL 029-847-0919 マルクイク
Eメール: keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



少年相談コーナー

悩みを一人で抱え込まずに、相談してね。
保護者や教職員の方からの御相談も受け付けています。

