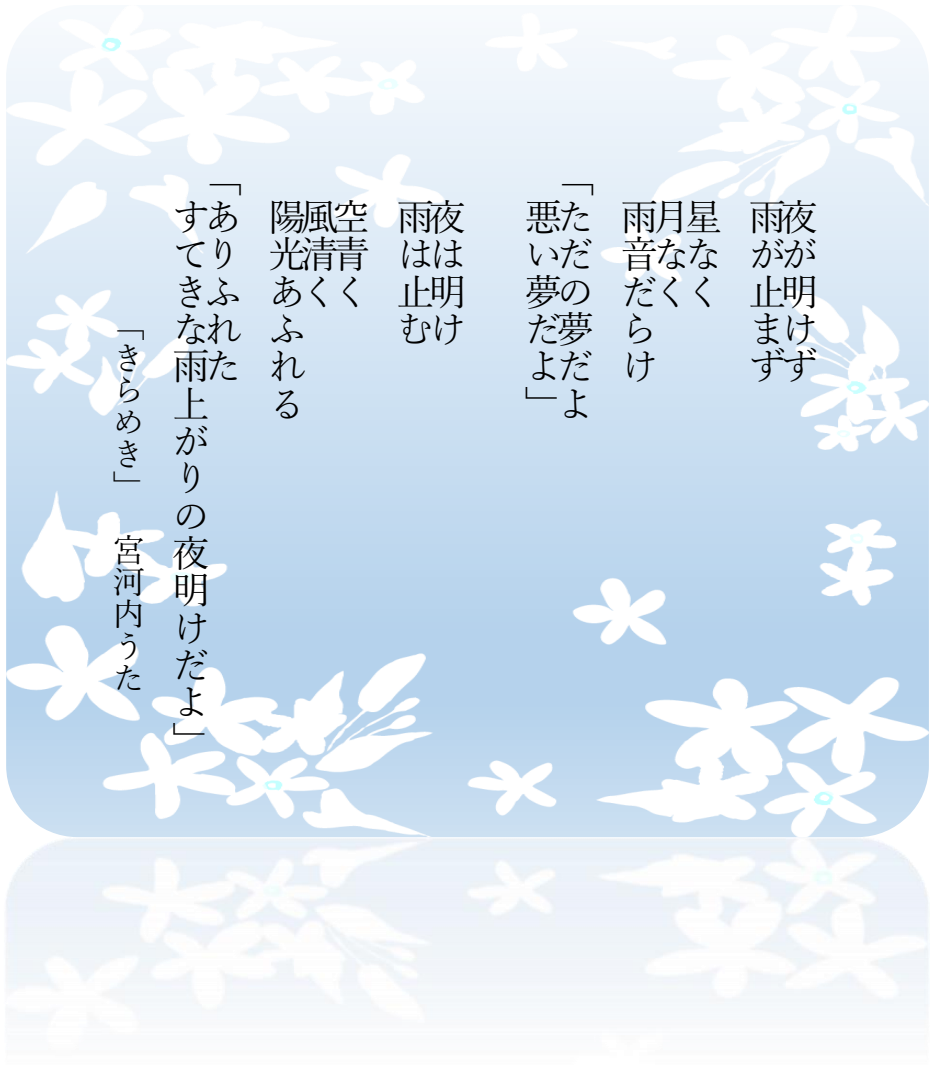


言葉で元気プロジェクト2021

☆ 先生達から東中のみんなに送る言葉 ☆



雨夜が明けず

星なく
月なく
雨音だらけ

「ただの夢だよ
悪い夢だよ」

雨夜は止むけ

空青く
風清く
陽光あふれる

「ありふれた
すてきな雨上がりの夜明けたよ」

「きらめき」 宮河内うた

島田菜摘先生 撰

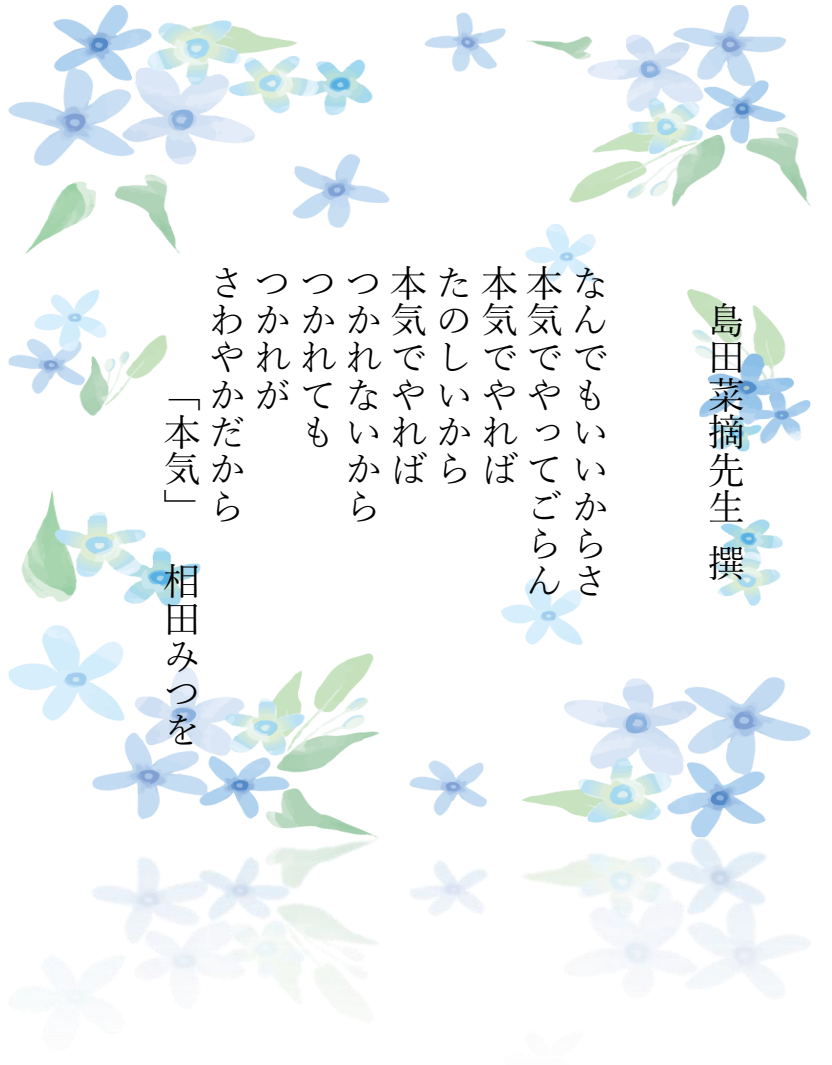
なんでもいいからさ
本気でやってごらん

本気でやれば
たのしいから
本気でやれば

つかれないから
つかれても
つかれが

さわやかだから
「本気」

相田みつを





佐川琢哉先生

DREAMS COME TRUE

夢の実現は諦めた瞬間に不可能になる。
諦めさえしなければ、いつか必ず夢は叶う。



市村文裕先生 撰

自分には自分に与えられた
道がある。

松下幸之助 道



仲宗根大輝先生 撰

—あなたは絵画を描くし、書道もする。彫刻を作り、デザインもする。
— 一体あなたの本業とは何ですか？—

「本業？ そんなものありやあしませんよばかばかしい。
強いていうなら“人間”です。猛烈に生きる“人間です”」

「人間」 岡本太郎



和田朋子先生

「人間万事塞翁が馬」

塞じいさんの馬が逃げてしまったが、その馬がもう一頭連れて帰ってきたという話です。
人生なにが起こるかかわらない。悲しいことやつらいことがあっても、それが幸せや成功につながってるかもしれないよ！



入山翔多先生 撰

目の前のことは全て「やる」これが今後のおまえの行動指針だ
「やらない」方向に成功はない そこはゼロの人生
「やる」方向には失敗もあるが成功の可能性は常にある人生
やったお前はバカじゃない 失敗した回数にむしろ誇るべきだ

ドラゴン桜 桜木建二



生沼久美子先生 撰

希望があるところに人生もある。
希望が新しい勇気をもたらし、再び強い気持ちにしてくれる。

アンネ・フランク



橋本拓磨先生


きつと悩みのない人なんていないのでは…。
悩みがあるから成長できる。
大切なのは悩みとのつき合い方なのでは。



大塚菜々子先生

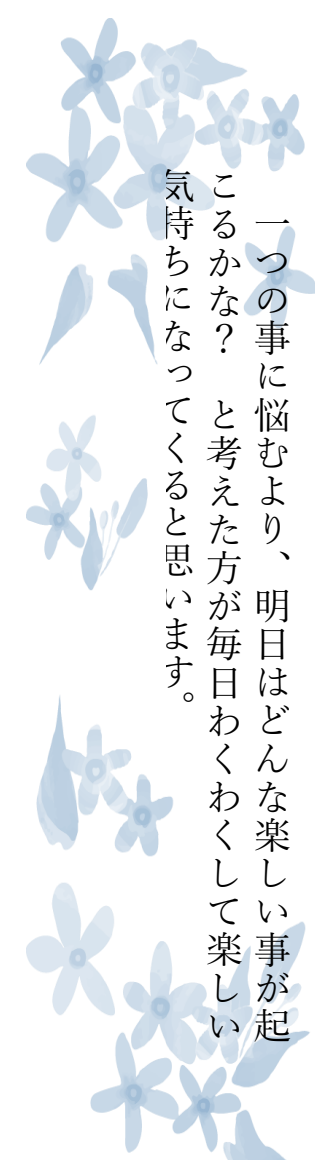
できるか できないか
ではなく
やるか やらないか 決めるのは自分。

迷っていた時、悩んでいた時、この言葉を思い出すと勇気が
出ます。
とにかく、やってみないと今は変えられない。
部活の時や受験の時に胸に抱いていた言葉です。



小峰ゆかり先生

明日には明日の風が吹く



一つの事に悩むより、明日はどんな楽しい事が起
こるかな？ と考えた方が毎日わくわくして楽しい
気持ちになつてくると思っています。

A decorative border of light blue flowers with dark blue centers and green leaves, framing the text on the right side of the page.

仲宗根大輝先生

人生において、決して欠かせてはいけない努力は、金を稼いで金持ちになることでも、誰かに媚びて出世することでも、点数ばかりをかき集めることではない。『なりたい自分になる努力』ただその一点のみだ。

A decorative border of red flowers with dark red centers and green leaves, framing the text in the middle of the page.

杉田千秋先生

一度きりの人生

いろいろ豊かなものにしよう。

A decorative border of green flowers with dark green centers and green leaves, framing the text on the left side of the page.

青木直子先生 撰

誰かがやらねばならないことがある
その誰かに私はなりたい

国連ボランティア 中田厚仁さん

齋藤奈央子先生

授業が勝負!!
授業で勝負!!

限られた時間内で全力をつくす!!
コツコツ努力を積み重ねることができるとは
すばらしい!!

篠崎光司先生

お気に入りの言葉
「やればできるは、魔法の合言葉」

日頃、自分が信条にしている言葉

「考える前にまず動く、やってみる」

関みゆき先生

千里の行も足下より始まる 老子

こうそくか

どんなに長い道のりもまずは足下の一步から始まる。
大きな目標でも小さなことの積み重ねから成し遂げられる。
一步一步、少しずつついていねいにやっついていけば大丈夫。



片見渉先生

努力して結果がでると、「自信」になる。
努力せず結果が出ると、「傲り」になる。
努力せず結果も出ないと、「後悔」が残る。
努力して結果が出ないとしても、「経験」が残る。



飯塚浩先生

頼まれごととは試されごと。
以前講演を聞いた中村文昭さんのフレーズです。
返事は0.2秒。本当の仕事とは「喜ばせること」
「学歴ではなく人間力だ」。すべて心にしみました。
まさにピンチはチャンスなんですネ。

大木哲先生

思春期
カーテンで閉ざした部屋
暗い

繰り返す毎日
透明な壁で閉ざした心
ツライ

先生だけの職員室
優しく温かい言葉
泣きたい

歳を重ね
夕暮れの昇降口
昔を重ね合わせる

タイムマシンはないし
タイムリープもできない
だからこの言葉に託してみる

生きるのは苦しい
あの頃も
今も
きつと未来も
ずつとずつと

けれども
ちっほけだけでも
笑顔とか

幸せとか
素敵なこと
けっこう 捨てたもんじゃなかった

だから 俺まだ生きてるよって
巡り巡って伝えられたら
これってちよつと運命的だよね