

やちよ

お知らせ版

2022.4.15 No. 728

<編集・発行>八千代町秘書公室秘書課
〒300-3592

茨城県結城郡八千代町大字菅谷 1170 番地

お知らせ

ゴールデンウィークの診療・相談体制

ゴールデンウィークの5月3日(火)～5日(木)に発熱等の症状があり、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合は、左記の医療機関にご相談ください。

相談先 菊山医院(高崎1073番地)

TEL 0296・48・1294

受付時間 午前9時～午後4時

※受診する前に必ず電話をし、医療機関から受診の指示を受けてください。

※濃厚接触者や無症状のPCR検査等は行っていません。

問保健センター

TEL 0296・48・1955

ごみ収集日の変更について

祝日のため、可燃ごみ収集日の変更になります。お間違えのないようお願いいたします。

変更前 5月5日(木)

変更後 5月6日(金)

問環境対策課生活環境係

(内線2410)

町指定ごみ袋の配布について

町指定ごみ袋は、例年4月から5月頃に無償で配布していますが、現在、流通の遅延により、数量の確保に時間がかかっています。町民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、準備が整い次第お知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

問環境対策課生活環境係

(内線2410)

シルバーリハビリ体操教室を開催

日時 ①5月9日(月)、6月6日(月)②5月20日(金)、6月17日(金) 各日午前10時～11時

場所 ①保健センター②中央公民館
対象者 町内在住の60歳以上の
人

募集人数 各日15人※先着順
持ち物 タオル、飲み物、体操服

申込方法 電話または窓口で
申し込み

問長寿支援課高齢福祉係

(内線1210)

国民年金についてのお知らせ

○令和4年4月分からの国民年金保険料について
国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の令和4年4月～令和5年3月の国民年金保険料は「月額16,590円」となります。
○前納をご利用ください
保険料をまとめて納めることにより、保険料が割引になります。詳しくは、次の表のとおりです。

	保険料額	割引額
6カ月前納	98,730円	810円
1年前納	195,550円	3,530円
2年前納	382,780円	14,540円

○受け取る年金額が増える「付加保険料」
国民年金保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢年金に付加年金が加算されます。加算される付加年金の額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算され、年金を2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ
国保年金課医療年金係 (内線1330)
日本年金機構下館年金事務所 TEL 0296-25-0811

町内施設休館のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中は、次の施設が休館になりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

施設名	休館日	問い合わせ
歴史民俗資料館	4/30(土)、 5/2(月)、 5/4(水)～6(金)	0296-48-0525
図書館		0296-48-4646
中央公民館		0296-48-1515
総合体育館		総合体育館 0296-48-2469
体育センター		
各公園受付業務		
テニスコート		

※テニスコートは、事前に予約した方のみ利用できます。

消費生活センター 5月の相談日

【相談日】 毎週水・金曜日
6日、11日、13日、18日、
20日、25日、27日

【場所】 役場2階相談室4

☎ 八千代町消費生活センター
(内線5204)

出合いパーティーのご案内

日時 ①5月1日(日) ②5月

29日(日) 各日午後2時～4時

場所 ①境町文化村公民館2

階講堂②結城市民文化セン

ターアクロス

対象者 【Aコース】30～40

歳代の独身男女(各5人) 【B

コース】50歳代以上の独身男

女(各5人)

会費 【男性】3000円【女

性】1000円

申込方法 左記QRコードの

ベル・サポート境

ホームページまた

は電話で申し込み

申込期限 各開催日の2日前

まで

☎ NPO法人ベル・サポート境

TEL 0280・87・7085

健康診断を受けましょう

協会けんぽでは、加入者のご家族(40歳～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。年に一度、健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、必ず健診を受診しましょう。各市町村の集団検診会場では、各種がん検診も実施していますので、併せて受診をお願いします。加入者ご本人(被保険者)には「生活習慣病予防健診」を実施していただきます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 協会けんぽ茨城支部

TEL 029・303・1584

募集

スキルアップ手話講座

受講生募集

受講期間 令和4年5月17日

(火)～令和5年3月14日(火)

火曜日、午後7時30分～9時

30分【全32回】

場所 農村環境改善センター

セミナー受講生募集

○第二種電気工事士受験対策

(技能) A

実施日時 6月19日(日)、26

日(日)、7月3日(日) 各日

午前9時～午後5時【全3日】

定員 20人(申し込み人数が

定員を超えた場合は抽選)

受講料 3040円

申込方法 左記QRコードの

筑西産業技術専門学院ホー

ムページまたは受講申請書

(ホームページからダウン

ロード可)に必要な事項を記入

し、84円切手を同

封して郵送で申し

込み

申込期限 5月18日(水) 必着

☎ 茨城県立筑西産業技術専門

学院
TEL 0296・24・1714

講師 茨城県聴覚障害者協会
「やすらぎ」手話通訳士

募集人数 10人※先着順

受講料 無料※教本代は別途

負担あり

申込方法 電話または窓口で

申し込み

申込期限 5月6日(金)

☎ 八千代町社会福祉協議会

TEL 0296・49・3949

八千代町社会福祉協議会 ホームヘルパー募集

募集内容

雇用形態	パートタイム	臨時職員
資格	実務者研修修了者(旧ホームヘルパー1級取得者)、介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級取得者)	介護福祉士、実務者研修修了者(旧ホームヘルパー1級取得者)、介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級取得者)
雇用期間	定めなし	6カ月契約(更新あり)
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分	午前8時30分～午後5時15分(土日祝日休み)
給与	時給1,550円～1,750円	時給1,080円
待遇	—	賞与(6月、12月)、有給休暇、各種保険完備
募集人数	2人	1人
応募方法	電話連絡の上、履歴書をご持参ください。	

問い合わせ

八千代町社会福祉協議会 TEL 0296-49-3949

介護予防「元気はつらつ健康塾」 参加者募集

運動で体力アップ、能力アップ、笑顔力アップを目指しませんか?

日時 5月17日(火)～8月30日(火)
※週1回【全15回】
場所 中央公民館1階高齢者研修室
対象者 町内在住の65歳以上で、要介護等の認定を受けておらず、今までに「元気はつらつ健康塾」に参加したことのない人
定員 15人 ※先着順
内容 ストレッチや筋トレ、リズム運動・健康講話
参加費 1,000円程度(全日程分)
申込方法 電話で申し込み
申込期間 4月25日(月)～28日(木)

※コロナウイルス感染拡大の状況等により、内容の変更または中止となる場合があります。

問い合わせ

地域包括支援センター(内線1220)

シルバー人材センター「入会説明会」

町内にお住まいの、健康で働く意欲のある 60 歳以上の方は、是非ご参加ください。

日 時 5月18日(水)、6月15日(水)
午前10時～(毎月第3水曜日開催)
申込方法 電話または窓口で申し込み

問い合わせ

公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
八千代地区センター Tel 0296-49-3815 Fax0296-49-3814

新着図書

【一般書】

『〈自分〉を知りたい君たちへ 読書の壁』 養老孟司 著
『心療内科の名医が教える怒り、不安がすぐ消える魔法の感情整理術』 ゆうきゆう 監修
『図説世界の水中遺跡』 木村淳 編著
『一冊でわかるギリシャ史』 長谷川岳男 監修
『50代、家のことで困ってます。』 長谷川高 著
『最期の声 ドキュメント災害関連死』 山川徹 著
『子どものスマホ問題はルール決めて解決します』

石田勝紀 著

『はたらく女性のためのボディワーク』 原田奈名子 著
『70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事に変える!』 塩野崎淳子 著
『かんばりすぎない家事の時短図鑑』 田中ナオミ 著
『納豆がもっと好きになる#感動の納豆レシピ』

夏見奈央子 著

『100円ショップで楽しむ多肉植物』 榛原昭矢 著
『新しい和の庭づくり 美しく維持しやすい』 庭連 監修
『ちいさい世界づくり』 Hanabira 工房 著
『朝ラク!スポーツ部活弁当』 上島亜紀 料理
『超図解レポート・論文術』 石井一成 監修
『ミンシと金魚』 永井みみ 著
『0』 堂場瞬一 著
『はじめての』 島本理生 著
『奇跡』 林真理子 著
『花咲小路二丁目の寫眞館』 小路幸也 著
『タラント』 角田光代 著
『オオルリ流星群』 伊与原新 著
『ななみの海』 朝比奈あすか 著
『ないものねだるな』 阿川佐和子 著

【児童書】

『10代と考える「スマホ」』 竹内和雄 著
『もっと生きかたルールブック』 齋藤孝 監修
『お札になった21人の偉人なるほどヒストリー』
河合敦 監修・著
『ひとりでがんばらない! 子どもと考える福祉のはなし(大人は知らない・子どもは知りたい!)』 藤田孝典 著
『名探偵コナンの12オまでに理科センスを育てる153問』
青山剛昌 原作
『図解でわかる14歳から知るこみゼロ社会』

インフォビジュアル研究所 著

『ふしぎの森のふしぎ』 ヤン・パウル・スクッテン 文
『ポスターで伝えよう見るコツつくるコツ』 富樫忠浩 監修
『イラストでわかる漢字使い分けじてん』 卯月啓子 監修
『季節を何周も巡ると思っていた。』 小桜菜々 著
『落花流水』 鈴木りか 著
『まよなかのサイクリング』 たるいしまこ 作
『彼の名はウォルター』 エミリー・ロッド 著
『ここがわたしのねるところ』 レベッカ・ポンド 文
『はなになりました』 内田麟太郎 文

図書館の資料が

“インターネットから予約” できます!

貸し出し中の資料に限り、インターネットから資料の予約ができます。ぜひご利用ください。

利用対象 町内在住・在勤・在学者

利用条件 「利用者カード」および「パスワード」が必要です。事前に、窓口で「パスワード」の発行手続きを行ってください。

※予約された資料が貸し出し可能になった場合は、メールでご案内します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ 図書館 Tel 0296-48-4646

図書館

TEL 0296 - 48 - 4646

- ホームページから貸出し中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

○開館時間 午前10時～午後6時

○5月の休館日

2日(月) 4日(水)～6日(金) 9日(月)
16日(月) 19日(木) 23日(月) 30日(月)

催し物案内

※感染症予防のため、中止または延期になる場合があります。ホームページまたは電話でご確認ください。

水引作品展 ～線から立体へ～

水引工芸クラブすみれ会の皆さまによる水引作品を展示します。ご祝儀袋などに使われる華やかな糸を結い上げた作品で、古くから日本に伝わる伝統工芸です。立体的で美しい作品をぜひご覧ください。

期 間 4月29日(金)～5月29日(日)

※最終日は正午まで

場 所 展示ロビー

こどもの読書週間 読み聞かせ

日 時 5月1日(日) 午前11時～

場 所 お話し室

絵本と紙しばいで楽しもう

日 時 5月8日(日) 午前11時～

場 所 お話し室



5月の保健センターガイド

○感染症予防のため、事業の中止または入場制限等のご協力をお願いする場合があります。ホームページ等でご確認をお願いします。

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。

事業名	実施日	対象者
2歳児歯科健診	12日(木)	令和2年3月・4月生まれ
3歳児健診	16日(月)	平成31年2月・3月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前9:00～11:00【予約制】

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	26日(木)	令和3年5月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
健康相談 (お気軽にご相談ください)	9日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	<成人> ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 <乳幼児> ・育児相談 ・身長体重測定	予約制
マタニティ(妊婦)相談	9日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	妊婦相談(妊娠中の健康・栄養)	予約制
中高年の体操教室	9日(月) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物：飲み物・タオル・体操服 ※お申し込みは、長寿支援課(Tel 49-6313)へ	予約制
のびのびプレイルーム	10日(火) 24日(火) 午前10:00～11:30	0～4歳くらいの子とご家族など ～いっしょに遊ぼう～	予約制
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	17日(火) 午前10:00～11:30	<対象>生後7～8カ月児 (離乳食中期)	予約制
フリールーム (子育て広場)	18日(水) 午前10:00～11:30	保健センターホールを開放します。就園前のお子さんを育てている方、お友達を誘って出かけてみませんか？	予約制

★ 健康づくり友の会活動

事業名	実施日時	内容	申込先
特別な支援を要する子を持つ親の会ステップ	18日(水) 午後1:30～3:00	情報交換会	代表：生井 Tel 090-5413-9437

☎保健センター Tel 0296-48-1955

5月の救急医療体制一覧

小児(15歳未満)救急医療体制一覧

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
友	西	西	赤	西	赤	西
8	9	10	11	12	13	14
西	西	古	西	西	赤	西
15	16	17	18	19	20	21
友	西	古	西	西	赤	西
22	23	24	25	26	27	28
西	西	古	西	西	赤	西
29	30	31				
友	西	西				

西：茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111

友：友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000

赤：古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111

古：古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。

事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

1日(日)	砂沼湖畔クリニック	Tel 43-8181
3日(火)	中岫産婦人科医院	Tel 44-2438
4日(水)	菊山胃腸科外科医院	Tel 44-2014
5日(木)	中山医院	Tel 43-2512
8日(日)	坂入医院	Tel 43-6391
15日(日)	軽部病院	Tel 44-3761
22日(日)	湖南病院	Tel 44-2556
29日(日)	浅田医院	Tel 44-3957

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インターネットでも検索できます。

インターネットで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/

携帯サイトで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856