

お知らせ

第69回文化財防火デー

1月26日は、世界的な文化財である法隆寺の金堂壁画が焼損した日（昭和24年）にあたり、この日を「文化財防火デー」と定め、今年で69回目を迎えます。私たちの貴重な文化財を火災・震災などの災害から守り、永く伝えていきましよう。また、文化財の防犯にも十分注意しましよう。

歴史民俗資料館

TEL 0296・48・0525

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

日時 2月19日（日）午後1時～5時
場所 中央公民館
対象者 独身成人男女およびその親族
定員 10人（先着順）
相談料 無料

申込方法 電話で申し込み
申込期間 2月6日（月）～2月15日（水）正午～午後7時
お問い合わせ
茨城県活動協議会 塚越
TEL 090・8891・1893

フィットネスパーク・きぬ臨時休園日

フィットネスパーク・きぬ（ほつとランド・きぬ）は、プールの水の入替え、清掃および機械設備点検等に伴い、次の期間臨時休園します。
休園期間 2月13日（月）～23日（木）

お問い合わせ
ほつとランド・きぬ
TEL 0296・30・4126

令和4年度元気いばらき就職面接会を開催

複数の企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。ぜひご参加ください。
日時 2月17日（金）午後1時30分～3時30分
場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室
対象者 若年者、離職中の求職者および就職氷河期世代の人

参加事業所 約20社
※事前予約は不要です。
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
お問い合わせ
茨城県労働政策課いばらき就職支援センター
TEL 029・233・1576

県民公開講座「セルフチェックとセルフケア～そしてよりよく生きるために～」

健康な生活を送るためには、適度な運動と栄養バランスのよい食事、十分な睡眠時間をとるなどのセルフケアや、自分の身体の状態を正しく知るセルフチェックも重要です。TV番組等でも活躍している薬剤師の堀美智子先生を招いて、身近な薬局・薬剤師を活用した上手なセルフメディケーションの実践方法を含め、セルフチェックとセルフケアについての講演会を開催します。

日時 2月26日（日）午前10時～正午
開催方法 Zoom ウェビナーを使用したWEB開催
定員 1,000人 ※どなたでも参加可能
参加費 無料

申込方法
右記QRコードの茨城県薬剤師会ホームページの「県民公開講座」のページから申し込み



▲茨城県薬剤師会ホームページ

問い合わせ
茨城県薬剤師会 TEL 029-306-8934

茨城県事業継続臨時応援金

主な支給要件

- 申請時点で茨城県内に本社・本店を有する法人または県内在住の個人事業者であること
 - 令和3年において法人税または所得税の納税地を茨城県内としていること
 - 令和4年の売上高（事業収入）が令和3年と比較して20%以上減少していること
 - ※1～10月の合計、1～11月の合計または1～12月の合計のいずれかの期間で比較
 - 令和3年の年間売上高（事業収入）が120万円以上であること
 - 個人事業者で給与や年金等の収入がある場合、売上高（事業収入）が他の収入以上であること
- 支給額 一律10万円（1事業者につき1回限り）
申込方法 茨城県ホームページからの電子申請または書面による申し込み
申込期限 1月31日（火）※当日消印有効
※詳細は、右記QRコードの茨城県ホームページをご確認ください。



▲茨城県ホームページ

問い合わせ
茨城県事業継続臨時応援金相談窓口 TEL 029-301-2802

消費生活センター 2月の相談日

【相談日】

1日(水)、3日(金)、15日(水)、
22日(水)、24日(金)

【場所】 役場2階相談室4

〒八千代町消費生活センター
(内線5204)

2月は「相続登記はお 済みですか月間」

茨城司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として、相続登記に関する相談を受け付けています。

実施期間 2月1日(水)～28日(火) ※土日祝日を除く
実施場所 茨城県内の各司法書士事務所
申込方法 各司法書士事務所へ申し込み(要事前予約)
相談料 無料
〒茨城司法書士会
TEL 029・225・0111

無料法律相談会を開催 します

日時 2月25日(土) 午前10

時～午後1時

場所 中央公民館2階研修室

相談内容 相続・遺言、成年後見、家族信託、離婚、建設

業許可、農地転用、法人設立、

債権回収、在留許可などの法律

問題・行政手続き

相談料 無料

※事前予約は不要で、当日の先着順で実施します。

※感染症拡大の影響等で会場が使用できない場合は、中止となります。

〒茨城県行政書士会県西支部

雪華法律事務所

TEL 0280・33・3685

募 集

県立水戸南高等学校通 信制課程の生徒を募集

受付期間 【編入学・転入学】

3月6日(月)～8日(水)

午前9時～午後4時 ※土日を除く

【一般入学(新入学)】

3月13日(月)～24日(金)

午前9時～午後4時 ※土日祝日を除く

出願方法 必要書類を窓口へ提出

※願書の交付を希望する方は、直接来校または郵送でお

申し込みください。

※応募資格や必要書類等、詳細は左記QRコードの水戸南

高等学校ホームページ

ページをご覧ください。

ださい。

〒茨城県立水戸南高等学校

TEL 029・247・4284



催 し 物

「昔のくらしと道具」 展の開催

明治から大正、昭和の時代にかけて、昔の人々がくらしの中で使っていた道具を展示紹介します。ぜひご覧ください。

期間 1月21日(土)～3月19日(日)

休館日 毎週月曜日、祝祭日の翌日

場所 歴史民俗資料館

主な展示資料 ○照明具(提灯、行灯、ランプなど) ○暖

房具(こたつ、火鉢、ストーブなど) ○計算・計量具(そ

ろばん、棒ばかりなど) ○さ

まざまな生活用品(炭火アイ

ロン、ラジオなど)

〒歴史民俗資料館

TEL 0296・48・0525

ボイラー関係講習のご案内

下記のとおり、茨城労働局登録第5号の4によるボイラー取扱技能講習を実施します。なお、小型ボイラーについても、この講習を修了すると取り扱うことができます。

日時および会場【全2日】

| 期日 | 時間 | 会場 |
|----------|-------------|-------------------|
| 2月25日(土) | 午前9時～午後5時 | 茨城県 JA 会館 本館1階 |
| 2月26日(日) | 午前9時～午後6時5分 | |

申込期間 2月1日(水)～7日(火)
午前9時30分～午後4時30分

定員 50人(先着順)

受講料 13,200円(テキスト代別)

申込方法 申込書に受講料、テキスト代を添えて窓口へ持参または郵送

問い合わせ

日本ボイラ協会茨城支部 TEL 029-225-6185

茨城いのちの電話 相談員養成講座受講生募集

応募資格

23歳以上で、24時間受信体制での活動および所定の研修に参加できる人

講座期間

令和5年6月～令和7年3月、原則月3回(土曜日)

※令和5年9月16日(土)～18日(月)の宿泊研修は参加必須

研修場所

つくば市近辺、一部水戸市内

※必要に応じてオンライン形式を併用

受講料

第1～5課程 各7,000円(学生は各2,000円)

※宿泊研修時の宿泊費は別途負担

募集人数 40人

申込方法

必要書類を送付して申し込み

※募集要綱は、右記QRコードの

ホームページをご覧ください。

申込期間

2月1日(水)～4月7日(金) 必着



▲茨城いのちの電話
ホームページ

問い合わせ 茨城いのちの電話事務局 TEL 029-852-8505

新着図書

【一般書】

- 『東京国立博物館 ミュージアムヒストリー』
東京国立博物館 編
- 『梵字のきほん』橋本秀範 監修
『ヒットに魅せられて』大村幸弘 著
『天路の旅人』沢木耕太郎 著
『情報バンデミック』読売新聞大阪本社社会部 著
『「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK』大谷義夫 著
『身近な素材でつくるかんたん養生酒』植木もも子 著
『「電気、マジわからん」と思ったときに読む本』田沼和夫 著
『らくらく手打ちそば 粗挽きそばも簡単』岩波金太郎 著
『赤ちゃんと子どもの病気・ケガホームケアBOOK「どうする？」がわかる』細部千晴 監修
『今日からはじめる農家の事業承継』伊東悠太郎 著
『観光経済学 理論とデータで学ぶ』山内弘隆 編
『もっと知りたい司馬江漢と亜欧堂田善』金子信久 著
『女子サッカー140年史』スザンヌ・ラック 著
『朝日キーワード就職』朝日新聞出版 編
『感情表現新辞典』中村明 著
『樋口一葉赤貧日記』伊藤氏貴 著
『十三夜の焰』月村了衛 著
『鎌倉残影 歴史小説アンソロジー』朝井まかて 著
『憐憫』島本理生 著
『闇の聖域』佐々木譲 著
『絶筆』石原慎太郎 著
『任務 松本清張未刊行短篇集』松本清張 著
『おもひたします』あさのあつこ 著
『京都に咲く一輪の薔薇』ミュリエル・バルベリ 著

【児童書】

- 『きみを変える50の名言』佐久間博 文
『そうだったのか!国の名前由来ずかん』西村まさゆき 著
『情報学部 中高生のための学部選びガイド(なるにはBOOKS)』漆原次郎 著
『海をわたった母子手帳』中村安秀 著
『サステナブル・プラネット』アンナ・クレイボーン 作
『未来の食べもの大研究』石川伸一 監修
『すごすぎる色の図鑑』ingectar-e 著
『かいけつゾロリのおやしギャグ&なぞなぞ大じてん』
原ゆたか 原作
- 『星空としよかんのジュリエット』小手鞠るい 作
『ぐうたら魔女ホーライ来る!』柏葉幸子 作
『ひこぼしをみあげて』瀧羽麻子 作
『うさぎタウンのパン屋さん』小手鞠るい さく
『だれもしらない小さな家』エリナー・クライマー 作
『いってなかに?』アリス・プロベンセン さく・え
『きょうりゆうバスでがっこうへ』リウスーユエン 文

図書館

TEL 0296 - 48 - 4646

- ホームページから貸出中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

○開館時間 午前10時～午後6時

○2月の休館日

6日(月) 12日(日) 13日(月) 16日(木)
20日(月) 24日(金) 27日(月)

催し物案内

※感染症予防のため、中止または延期になる場合があります。また、参加人数によっては入場制限をさせていただきます場合があります。ホームページまたは電話でご確認ください。

絵画・写真「チームファミリー展」

期 間 2月5日(日)～3月2日(木)
場 所 展示ロビー

絵本と紙しばいで楽しもう

日 時 2月5日(日) 午前11時～
場 所 お話し室

テーマ展示

<一般書展示>

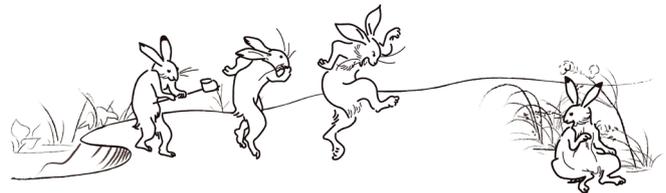
○寒い日は料理小説でほっこり

期 間 1月18日(水)～2月28日(火)
場 所 テーマ展示コーナー

<児童書展示>

○冬におすすめの本

期 間 ～2月23日(木)
場 所 こどもサービスデスク



こたつ布団と
敷き布団を
併用すると
熱が逃げ
ないよ!



冬の
省エネルギー

KDH 関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>

2月の保健センターガイド

○感染症予防のため、事業の中止または入場制限等のご協力をお願いする場合があります。ホームページ等でご確認をお願いします。

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。 ※対象外の方はお問い合わせください。

| 事業名 | 実施日 | 対象者 |
|----------|--------|----------------|
| 1歳6カ月児健診 | 13日(月) | 令和3年 6月・7月生まれ |
| 3・4カ月児健診 | 27日(月) | 令和4年10月・11月生まれ |

★ 乳幼児相談 受付：午前9:00～11:00【予約制】

| 事業名 | 実施日 | 対象者 |
|-------|-------|------------|
| 1歳児相談 | 9日(木) | 令和4年 2月生まれ |

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

| 事業名 | 実施日時 | 内容 | 申込方法 |
|-----------------------|--------------------------------------|--|------|
| 健康相談 (お気軽にご相談ください) | 6日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00 | <成人> ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 <乳幼児> ・育児相談 ・身長体重測定 | 予約制 |
| マタニティ(妊婦)相談 | 6日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00 | 妊婦相談(妊娠中の健康・栄養) | 予約制 |
| 中高年の体操教室 | 6日(月) 午前10:00～11:30 | ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物：飲み物・タオル・体操服 ※お申し込みは、長寿支援課(Tel 49-6313)へ | 予約制 |
| のびのびプレイルーム | 7日(火) 28日(火) 午前10:00～11:30 | 0～4歳くらいの子とご家族など ～いっしょに遊ぼう～ | 予約制 |
| 離乳食教室 (ぴよぴよクラブ) | 14日(火) 午前10:00～11:30 | <対象>生後7～8カ月児 (離乳食中期) | 予約制 |
| フリーールーム (子育て広場) | 15日(水) 午前10:00～11:30 | 保健センターホールを開放します。就園前のお子さんを育てている方、お友達を誘って出かけてみませんか? | 予約制 |
| すくすく相談 ～発達相談～ | 17日(金) 言葉の相談 午前9:00～正午 | お子さんの言葉や子育てのことで心配がある時はご利用ください。公認心理師がご相談にのります。 | 予約制 |

保健センター Tel 0296-48-1955

2月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 友 | 西 | 西 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 赤 | 西 | 古 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 友 | 西 | 古 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |
| 友 | 西 | 古 | | | | |

西：茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111

友：友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000

赤：古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111

古：古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。

事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

| | | |
|--------|-----------|-------------|
| 5日(日) | とやまクリニック | Tel 30-5010 |
| 11日(土) | 三津山クリニック | Tel 48-9131 |
| 12日(日) | 中岫産婦人科医院 | Tel 44-2438 |
| 19日(日) | 砂沼湖畔クリニック | Tel 43-8181 |
| 23日(木) | 宇津野医院 | Tel 45-0311 |
| 26日(日) | 渡邊クリニック | Tel 43-7773 |

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インターネットでも検索できます。

インターネットで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/

携帯サイトで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856