

# 中小だより

いきいき・わくわく・笑顔いっぱい中結城小学校

令和5年2月3日  
第 11 号

八千代町菅谷351  
電話48-0322

## 「体&体力づくり」は日常から

校長 中島 洋子

2月に入り、今週には節分、立春を迎えます。立春を境にして、暦の上ではこの日から春になり、梅の花も咲き始めるようです。校庭のこぶしも新芽が膨らみ始めています。

さて、本校では今年度、県より「体力づくり奨励賞」（体力テストの「A+B」の割合が昨年より10%以上、上回った学校に与えられる賞）をいただきました。コロナ禍の中でしたが、体育の授業や昼休みの外遊びを工夫して体力づくりに励んだ結果だと思えます。

子ども達は、寒くても昼休みには外に飛び出して、縄跳びやサッカー等で元気に遊んでいます。今年は「うんてい」を新しくしていただき、いつでもできるようにわんぱく広場からグラウンドの方に移転しました。じょうぶでたくましい体は、すべての生活や学習の基礎となります。体育の時間はもとより、休み時間の外遊び、毎日の徒歩での登下校、「ケンケン相撲」や「動物歩き」など遊び感覚で体幹を鍛える運動を、日常生活の中でたくさん取り入れることができます。体幹がしっかりしていれば授業中正しい姿勢を保つ（腰骨を立てて座る）ことができ、集中力、持続力実践力などの土台となります。ご家庭でも室内でのゲームやテレビの時間を減らし、親子で縄跳びの練習や外遊び体幹遊びに取り組んでみてください。



## 火災を想定した避難訓練

1月13日（金）火災を想定した避難訓練を行いました。短時間で速やかに全員無事に避難することができました。特に、6年生は最後まで立派な態度で参加することができました。消防署の方からは、火災で危険なのは「煙」なので、煙の進む速さなどを具体的に教えていただき、煙を吸わずにいかに素早く避難するかが大切であるとのことのご指導をいただきました。校長先生からは、火災の起こる原因は「火」と「電気」が多いので日頃から防災に気を付けること、いざというときには助け合うことも必要になるので「あいさつは自分の身を守る」などの話がありました。学んだことを今後の生活に生かしてほしいと思います。

## 4年生親子行事（笠間焼体験）

1月17日（火）、4年生が、笠間市の松佐陶工の方をお招きして、陶芸体験の親子活動を行いました。講師の先生の説明を真剣に聞いて、親子で話し合いながら思い思いのカップやお皿を一生懸命作りました。茨城県の伝統工芸である「笠間焼」について関心を高めることができました。焼き上がり（3月中旬）が楽しみです！



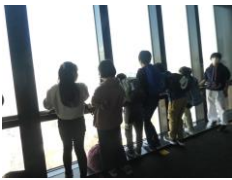
## 5年生社会科見学（旧中結城小学校庭遺跡）

1月19日（木）、5年生が、旧中結城小学校庭遺跡の発掘調査の見学に行きました。子ども達は、調査員の説明を聞きながら、古墳時代の住居跡や出土した土器を見学しました。貴重な体験をすることができました。



## 6年生社会科見学（国会議事堂・東京タワー）

1月24日（火）、6年生が校外学習で、国会議事堂と東京タワーに行きました。国会議事堂では参議院議場や御休所、3人の銅像がある中央広間などを見学しました。東京タワーでは、「オープンエア外階段ウォーク」を行い、600段の階段を登りました。展望台からは、スカイツリーなどの東京の景色を見ることができました。小学校最後の校外学習で、たくさんのことを体験し、学ぶことができました。



## 八千代歌謡愛好会より寄付をいただきました。

八千代町歌謡愛好会（相沢俊一会長）から「町子ども達の為に役立ててもらいたい」ということで寄付をいただきました。中結城小学校では子ども達が休み時間で使うドッジボールを購入させていただきました。早速休み時間には楽しそうにボールを使って遊ぶ子ども達の姿がありました。どうもありがとうございました。

