

お知らせ

第70回文化財防火デー

1月26日は、世界的な文化財である法隆寺の金堂壁画が焼損した日（昭和24年）にあたり、この日を「文化財防火デー」と定め、今年で70回目を迎えます。私たちの貴重な文化財を火災・震災などの災害から守り、永く伝えていきましよう。また、文化財の防犯にも十分注意しましよう。

閩歴史民俗資料館

TEL 0296・48・0525

フィットネスパーク・きぬ臨時休園日

フィットネスパーク・きぬ（ほつとランド・きぬ）は、プールの水の入れ替え、清掃および機械設備点検等に伴い、次の期間臨時休園します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

休園期間 2月1日（木）

15日（木）

※16日（金）から利用できます。

閩ほつとランド・きぬ

TEL 0296・30・4126

令和5年度（後期）障害者就職面接会を開催

障がいがある方で、就職や転職を検討している方を対象とした就職面接会を開催します。

日時 2月22日（木）午後1時～3時30分

場所 ダイヤモンドホール（筑西市玉戸1053・4）

申込方法 前日までに最寄りのハローワーク窓口または電話で申し込み（事前予約制）

閩ハローワーク下妻

TEL 0296・43・3737

全国一斉投資被害

110番

日時 2月22日（木）午後1時～3時

内容 商品先物取引引き被害、FX取引引き被害、ポンジ・スキーム被害等の投資被害に関する法律相談

相談電話 029・233・

1215、029・233・

1216

相談料 無料

※通話料は利用者負担となります。

閩茨城県弁護士会事務局

TEL 029・221・3501

あなたの大切な遺言書を法務局でお預かりします

「自筆証書遺言書保管制度」を利用して、自筆の遺言書を法務局に保管することで、大切な遺言書の紛失や改ざん等を防止できます。詳しい手続きは、右記二次元コードの水戸地方法務局ホームページをご覧ください。



▲水戸地方法務局ホームページ

問い合わせ

水戸地方法務局下妻支局 TEL 0296-43-3935

事業主の皆さまへ キャリアアップ助成金のご案内

年収の壁対策として、キャリアアップ助成金「社会保険適用時処遇改善コース」が始まりました。労働者の収入を増加させる取り組みを行った事業主に、労働者1人につき最大50万円を助成します。ぜひご活用ください。



▲リーフレット

問い合わせ

茨城労働局助成金事務センター TEL 029-297-7235

新型コロナウイルスワクチン接種

3月31日（日）で、無料での新型コロナウイルスワクチン接種が終了します。3月は接種希望の方が増え、予約が困難となる場合があるため、お早めにご予約ください。

接種場所 町内医療機関

対象者 初回接種（生後6カ月～4歳は1～3回接種、5歳以上は1、2回接種）を完了した人で、前回の接種から3カ月以上経過した人

使用ワクチン オミクロン株対応1価ワクチン（XBB1.5）

接種費 無料 ※3月31日（日）まで

予約方法

○WEBサイトで予約

右記二次元コードから予約

○電話で予約

コロナワクチン接種予約センター

（TEL 0296-48-7002）に電話して予約

※受付時間は午前9時～午後5時（土日祝日を除く）



▲ワクチン接種予約WEBサイト

問い合わせ

コロナワクチン接種予約センター TEL 0296-48-7002

**消費生活センター
2月の相談日**

【相談日】

2日(金)、7日(水)、
14日(水)、16日(金)、
21日(水)、28日(水)

【場所】 役場2階相談室4

**〒八千代町消費生活センター
(内線5204)**

**「働く女性のキャリア
を考える教材」のご案内**

茨城県では、県内外の女性活躍の現状や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。ぜひご活用ください。



※詳しくは、左記二次元コードのポータルサイトまたはサイト名「あなたにエール」で検索してください。

茨城県労働政策課
TEL 029・301・3635

募 集

パブリックコメント募集

町では、国民健康保険保健

事業総合計画の改定を進めています。この度、改定案がまとまったため、案に対する皆さまからの意見を募集します。

計画の名称 国民健康保険
事業総合計画(案)

期間 1月26日(金)～2月9日(金)

閲覧場所 町ホームページおよび国保年金課窓口

※意見の提出方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。担当係にお問い合わせください。

国保年金課国保係
(内線1221)

**第35回町民卓球大会の
参加者を募集**

日時 2月18日(日) 午前9時～

場所 総合体育館

種目 一般男子シングルス、一般女子シングルス、一般男女混合ダブルス、中学生男子シングルス、中学生女子シングルス

参加資格 町内在住、在勤在学者

参加費 1人500円

申込方法 参加費を添えて窓口で申し込み

申込期限 2月9日(金)
〒総合体育館
TEL 0296・48・2469

**「ほしいも」のトッピング
ブランド品出品者募集**

茨城県産ほしいものの中から、特に外観や食味が優れた逸品を選ぶとともに、茨城県産ほしいもの美味しさをPRし、認知度をさらに高めるためにトッピングブランド品を認定します。

対象製品 【品種】べにはるか(平干し)

受付期間 1月31日(水)～2月2日(金)

※申込方法等、詳細は左記二次元コードの茨城県ホームページをご覧ください。

茨城県産地振興課

TEL 029・301・3950



**障害者スポーツ大会
「個人競技」参加者募集**

令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集します。詳細は、1月下旬に上記二次元コードの茨城県障害福祉課の

**茨城ロボットのチームコーチによる講演会
「職場で実践する健康体操」を開催**

茨城県小売業+SAFE協議会は、プロバスケットボールチーム「茨城ロボット」で選手の健康管理等を行うチームコーチによる実演付きの講演会「職場で実践する健康体操～転倒・腰痛災害等を予防するために～」を開催します。

日時 2月7日(水) 午後2時～3時
場所 アダストリアみとアリーナ
対象者 経営者、幹部職員、管理者、産業保健スタッフ、労働者等
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申込方法 インターネットまたは電子メールで申し込み

申込期限 2月6日(火) 午後1時
※当日夜、茨城ロボットの試合を観戦することもできます。
※詳細は、右記二次元コードの厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働省
ホームページ

問い合わせ 茨城労働局 TEL 029-224-6215

**公益社団法人下妻地方広域
シルバー人材センター嘱託職員募集**

業務内容 シルバー人材センター事業に係る事務処理(会員への仕事の手配および連絡調整業務)等
※現場職あり

勤務場所 下妻地方広域シルバー人材センター八千代地区センター

雇用期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
※勤務良好の場合更新あり

採用人数 1人

応募資格 ワード、エクセル等のパソコン操作ができ、普通自動車免許を持つ人

勤務日時 月～金曜日(祝日は除く)、午前8時30分～午後5時15分

給与等 月額179,400円
※賞与・通勤手当の制度あり
※社会保険加入、雇用保険加入

申込方法 受験申込書、履歴書をシルバー人材センター事務局窓口に提出
※受験申込書はシルバー人材センター事務局にあります。

申込期間 1月15日(月)～2月5日(月)

問い合わせ
公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
TEL 0296-44-3198

ホームページに掲載予定です。ご確認の上、町福祉介護課、施設、学校あてにお申し込みください。



茨城県障害者スポーツ文化協会
TEL 0296-301-3375

催し物

「昔のくらしと道具」展の開催

明治から大正、昭和の時代にかけて、昔の人々がくらしの中で使っていた道具を展示紹介します。ぜひご来館ください。

期間 1月20日(土)～3月17日(日)

休館日 毎週月曜日、祝祭日の翌日、月末館内整理日

場所 歴史民俗資料館

主な展示資料 ○照明具(提灯、行灯、ランプなど) ○暖房具(こたつ、火鉢、ストーブなど) ○計算・計量具(そろばん、棒ばかりなど) ○さまざまな生活用具(炭火アイロン、ラジオなど)

歴史民俗資料館

TEL 0296-48-0525

図書館

TEL 0296-48-4646

- ホームページから貸出中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

○開館時間 午前10時～午後6時

○2月の休館日

5日(月) 12日(月) 13日(火) 15日(木)
19日(月) 24日(土) 26日(月)

催し物案内

絵本と紙しばいで楽しもう

日時 2月11日(日) 午前10時30分～
場所 お話し室

お知らせ

「読書の記録(通帳)」をプレゼント!

高校生以下のお子さん(町内在住・在学・在園の方)に限り、無料で「読書の記録」を配布しています。読書の記録が積み上がることで達成感がわき、読書の意欲向上にもつながります。詳しくは、お問い合わせください。

内容 貸出日、図書名、著者名、資料コードの記録
発行料金 高校生以下(町内在住・在学・在園): 無料
上記以外の人: 100円
※再発行はどなたでも100円

図書館の資料が 「インターネットから予約」できます

貸し出し中の資料に限り、図書館に来館しなくてもインターネットから資料の予約ができます。ぜひこの機会に、便利なインターネット予約をご利用ください。詳しくは、お問い合わせください。
利用対象 町内在住・在勤・在学・在園者
利用方法 事前に、窓口で「パスワード」発行手続きが必要です。

新着図書

【一般書】

- 『「サイバーセキュリティ、マジわからん」と思ったときに読む本』 大久保隆夫 著
- 『中年婚活 50歳、年収450万円からの結婚に必要な30の法則』 中村淳彦 著
- 『ヴェルサイユの宮廷生活』 ダリア・ガラテリア 著
- 『エッセンシャルワーカー』 田中洋子 編著
- 『親の言葉100』 親野智可等 著
- 『今日も一歩も外に出なかつたけどいい一日だった。気にしすぎさんが自分軸を作るまで』 なおにやん 著
- 『がん経験者のリアルな生活』 岸田徹 著
- 『地球の冷やし方』 藤村靖之 著
- 『勝手に片づく!間取りと収納』 園内せな 著
- 『知らなきゃ損する新農家の税金 第21版』 鈴木武 著
- 『枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑 164種収録』 オザキフラワーパーク 監修
- 『大人の初級ピアノ J-POP名曲ヒット』 シンコーミュージックスコア編集部 編
- 『箱根駅伝は誰のものか』 酒井政人 著
- 『方言漢字事典』 笹原宏之 編著
- 『もし「源氏物語」の時代に芥川賞・直木賞があつたら 小谷野流「日本文学史早わかり」』 小谷野敦 著
- 『私労働小説 ザ・シット・ジョブ』 プレイティみかこ 著
- 『おいしいふ〜せん』 角野栄子 著
- 『椿ノ恋文』 小川糸 著
- 『なれのはて』 加藤シゲアキ 著
- 『テウスの城』 伊東潤 著
- 『Q』 呉勝浩 著
- 『山ぎは少し明かりて』 辻堂ゆめ 著
- 『スピノザの診察室』 夏川草介 著
- 『肉を脱ぐ』 李琴峰 著
- 『台北アセット 公安外事・倉島警部補』 今野敏 著

【児童書】

- 『イスラムと仲よくなれる本』 森田ルクレール優子 著
- 『やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック』 山内太地 著
- 『見たことのないものをつかまえない!世界の変な生き物探訪記(みんなの研究)』 平坂寛 著
- 『中野信子のこどもアート脳科学』 中野信子 著
- 『物のかたち図鑑』 講談社 編
- 『やさしくわかる食品ロス』 西岡真由美 著
- 『ぼっち現代文』 小池陽慈 著
- 『世界の女の子の昔話』 中脇初枝 再話
- 『おだんごどん ガタロー☆マンの笑本』 ガタロー☆マン 作
- 『どなくなるまにのるでしょう?』 鈴木まもる 作

2月の保健センターガイド

○感染症予防のため、事業の中止または入場制限等のご協力をお願いする場合があります。ホームページ等でご確認をお願いします。

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。 ※対象外の方はお問い合わせください。

事業名	実施日	対象者
1歳6カ月児健診	5日(月)	令和4年 6月・7月生まれ
3・4カ月児健診	26日(月)	令和5年10月・11月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前9:00～10:30【予約制】

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	8日(木)	令和5年 2月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
健康相談 (お気軽にご相談ください)	1日(木) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	<成人> ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 <乳幼児> ・育児相談 ・身長体重測定	予約制
マタニティ(妊婦)相談	1日(木) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	妊婦相談(妊娠中の健康・栄養)	予約制
中高年の体操教室	1日(木) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物：飲み物・タオル・体操服 問い合わせ：福祉介護課(Tel 49-3941)	当日会場で (先着15人)
のびのびプレイルーム	9日(金) 27日(火) 午前10:00～11:30	0～4歳くらいの子とご家族など ～いっしょに遊ぼう～	予約制
すくすく相談 ～発達相談～	16日(金) 言葉の相談 午前9:00～正午	お子さんの言葉や子育てのことで心配がある時は ご利用ください。公認心理師がご相談にのります。	予約制
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	20日(火) 午前10:00～11:30	<対象> 生後7～8カ月児 (離乳食中期)	予約制
フリールーム (子育て広場)	21日(水) 午前10:00～11:30	保健センターホールを開放します。就園前のお子 さんを育てている方、お友達を誘って出かけてみ ませんか？	予約制

☎保健センター Tel 0296-48-1955

2月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
友	西	西	西	西	赤	西
11	12	13	14	15	16	17
友	西	古	西	西	赤	西
18	19	20	21	22	23	24
西	西	古	西	西	赤	西
25	26	27	28	29		
友	西	古	西	西		

西：茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111

友：友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000

赤：古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111

古：古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。

事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

4日(日)	三津山クリニック	Tel 48-9131
11日(日)	浅田医院	Tel 44-3957
12日(月)	古橋医院	Tel 44-2792
18日(日)	とやまクリニック	Tel 30-5010
23日(金)	中岫産婦人科医院	Tel 44-2438
25日(日)	平間病院	Tel 43-5100

※市外局番は「0296」です。

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インターネットでも検索できます。

インターネットで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/

携帯サイトで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856