

やちよ

お知らせ版

2024.2.15 No. 772

<編集・発行> 八千代町秘書公室秘書課
〒300-3592

茨城県結城郡八千代町大字菅谷 1170 番地

お知らせ

農業振興地域の除外手続きについて

優良農地の保全と有効活用のため「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農用地区域（農業振興地域内の農用地区域）を定めています。農用地区域では、やむを得ず土地を農業以外の目的に利用する場合は、事前に農用地区域からの除外申請をし、許可を受ける必要があります。自己住宅の建築や駐車場の整備等の計画が具体化し、除外を希望する方は、受付期間内に必要書類を提出してください。

閩農政課農政係
(内線2210)

オンラインで転出届を提出できます

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提

出ができます。このサービスを利用する方は、転出にあたり役場への来庁が原則不要となります。

対象者 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、日本国内での引越しをする人

※ご自身単身での引越しや、同じ世帯の方の引越しても利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

※詳しくは、左記二次元コードのデジタル庁ホームページをご覧ください。

閩戸籍住民課住民係
(内線1120)



2月は省エネルギー月間です！

省エネポイント

<p>冬の室温の目安は「20℃」</p>	<p>見ていないテレビや照明は「OFF」</p>	<p>冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」</p>
----------------------	--------------------------	-------------------------

電気は上手に使いましょう！

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

「糖尿病予防教室」のご案内

初期の段階では自覚症状が出にくい糖尿病は、気づかないまま進行してしまうこともあり、予防が肝心です。ご自身の健康のために、今からできることを見つけてみませんか？

日時 3月8日（金）午後1時30分～3時
場所 保健センター
対象者 糖尿病予防に関心のある人
内容
○糖尿病って、どんな病気？
○糖尿病食は健康食
○無理なく続けて健康に！血糖コントロール運動
定員 10人（先着順）
参加費 無料
申込方法 電話で申し込み
申込期限 3月1日（金）

問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955

みんなで手話を楽しみませんか？

第3回「手話を楽しもう！」を開催します。今回が初めての参加という方でも楽しんでいただける内容になっています。お気軽にお申し込みください。

日時 3月2日（土）午後1時30分～2時30分
場所 農村環境改善センター
対象者 町内在住で手話に興味のある人
内容
○自分の名前を手話で表現してみよう
○童謡「ふるさと」を手話で歌ってみよう
定員 30人（先着順）
参加費 無料
申込方法 電話、FAX または窓口で申し込み
申込期限 3月1日（金）午後4時30分
※当日は、筆記用具をお持ちください。

問い合わせ
八千代町基幹相談支援センター
TEL 0296-45-7430 FAX0296-45-7431

**消費生活センター
3月の相談日**

【相談日】

1日(金)、6日(水)、8日(金)、
13日(水)、22日(金)、
27日(水)、29日(金)

【場所】 役場2階相談室4

〒八千代町消費生活センター
(内線5204)

**体育施設の一部使用
規制について**

芝の養生のため、次の期間
中結城地区公園の多目的広場
とスポーツ公園が使用できな
くなります。

期間 3月4日(月)～5月
31日(金)

〒総合体育館

TEL 0296-48-2469

出合いパーティー開催

日時 3月10日(日) 午後1
時30分～4時30分

場所 境町文化村公民館2階
講堂

対象者 【Aコース】30～40
歳の独身男女(各5人) 【B
コース】50～65歳の独身男女
(各5人)

会費 【男性】3000円 【女

性】1000円

申込方法 左記二次元コード

のベル・サポート境

ホームページまた
は電話で申し込み

申込期間 2月23日(金)～
3月8日(金)

〒NPO法人ベル・サポート境

TEL 0280-87-7085



募 集

**第4回『介護者交流サ
ロン』参加者募集**

町のケアマネジャーが中心
となつて、年4回『介護者交
流サロン』を開催しています。
介護について、心配なことや
悩みはありませんか？

日時 3月16日(土) 午後2
時～3時30分

場所 中央公民館1階高齢者
研修室

対象者 町内在住の要介護者
を介護する家族および介護に
興味のある人

定員 20人(先着順)

内容 『介護者の健康づくり』
シルバリーハビリ体操指導士
による腰痛・肩こり予防体操
と誤嚥性肺炎予防の嚥下体操
など

申込方法 電話で申し込み

申込期間 2月19日(月)～
3月8日(金)

〒地域包括支援センター
(内線1310)

**第3回白菜駅伝の参加
チーム募集**

日時 3月3日(日) 午前9

時受け付け、9時30分開会式

場所 町民公園

参加費 5000円(1チ
ム5人)

部門 小学生、中学生、大人
力士およびオープン参加

※力士クラスは白菜を1箱、
その他は白菜を1個運びま
す。参加は力士に限りません。

申込方法 下記二
次元コードから申
し込み

申込期限 2月26日(月)

〒白菜駅伝実行委員会
TEL 090-7714-2924



国家公務員募集

人事院は、2024年度に
次の採用試験を行います。

○総合職試験(院卒者試験、
大卒程度試験)

受付期間 2月26日(月)

暮らしとこころの相談会

解雇、賃金未払い、生活保護、多重債務などのお悩
みはありませんか？弁護士が無料で相談に応じます。

【土浦相談センター (TEL 029-875-3349)】

日時 3月7日(木) 午後1時30分～4時

場所 茨城県弁護士会土浦支部

【水戸相談センター (TEL 029-227-1133)】

日時 3月8日(金) 午後1時30分～4時

場所 茨城県弁護士会館

【下妻相談センター (TEL 0296-44-2661)】

日時 3月11日(月) 午後1時30分～4時

場所 下妻市商工会館

【共通】

相談方法 対面での相談(1人30分)

定員 各日4人(先着順)

申込方法 各センターに電話で申し込み

申込開始日時 2月19日(月) 午前10時

受付時間 午前10時～正午、午後1時～4時

※土日祝日を除く

問い合わせ 茨城県弁護士会 TEL 029-221-3501

第50回こうみんかんミニシアター

やちよシネマクラブ主催の「第50回こうみんかん
ミニシアター」で、親子の愛情・絆を描いた2作品
を上映します。お気軽にお越しください。

日時 3月2日(土)

第1部:午前10時～(午前9時30分開場)

第2部:午後1時30分～(午後1時開場)

場所 中央公民館1階大ホール

入場料 無料

上映作品

○第1部『梅切らぬバカ』 監督・脚本:和島香太郎
加賀まりこと塚地武雅が親子役を演じ、自閉症を
抱える息子の日常と彼らと関わる周囲の人たちも
交えた人間模様を描く。

○第2部『母と暮せば』 監督:山田洋次
吉永小百合と二宮和也が親子役を演じ、音楽を坂
本龍一が手掛けたファンタジー作品。3年前に原
爆で死んだ息子が亡霊となって現れ、二人はたく
さん話をするが、一番の関心は息子の恋人のこと
だった。

問い合わせ 中央公民館 TEL 0296-48-1515

シルバー人材センター「入会説明会」

町内にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上の方は、是非ご参加ください。

日時 3月13日(水)、4月17日(水)
午前10時～
申込方法 事前に電話または窓口で申し込み

問い合わせ
公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
八千代地区センター TEL 0296-49-3815 Fax 0296-49-3814

第1次試験日 3月17日(日)
○一般職試験(大卒程度試験)
受付期間 2月22日(木)～
3月25日(月)
第1次試験日 6月2日(日)
○一般職試験(高卒者試験、
社会人試験(係長級))
受付期間 6月14日(金)～
26日(水)
第1次試験日 9月1日(日)
申込方法 下記二
次元コードから申
し込み
閩人事院関東事務局
TEL 048-740-2006



新着図書

【一般書】

- 『原初性に基づく知の錬成 アインシュタイン・戦争・ドヤ街生活圏』石塚正英 著
『まんがでわかる!息子のトリセツ』黒川伊保子 著
『掘るだけなら掘らんでもいい話』藤森栄一 著
『ANNA アナ・ウインター評伝』エイミー・オテル 著
『もう一人、誰かを好きになったとき ポリアモリーのリアル』荻上千キ 著
『コーダ きこえない親の通訳を担う子どもたち』中津真美 著
『よくわかる最新核融合の基本と仕組み』山崎耕造 著
『グラタン・ドリア』堤人美 著
『子どもも親もラクになる偏食の教科書』山口健太 著
『スマート農業』農業・食品産業技術総合研究機構 編著
『国鉄史(講談社選書メチエ 792)』鈴木勇一郎 著
『駅伝のすべて』坪田智夫 監修
『47都道府県・大相撲力士百科』京須利敏 著
『そのまま使えるアイスペイクのアイテア帳 会社でも学校でも確実に“場”が暖まる33選』ワークショップ探検部 著
『じつは伝わっていない日本語大図鑑』山口謠司 監修
『ラストエンペラー』楡周平 著
『サイレントクライシス』五十嵐貴久 著
『書を捨てよ、町へ出よう 復刻版』寺山修司 著
『おでんオデッセイ』山本幸久 著
『龍の墓』貫井徳郎 著
『一線の湖』砥上裕将 著
『互換性の王子』雫井脩介 著
『時の睡蓮を摘みに』葉山博子 著
『予幻 ボティガード・キリ』大沢在昌 著
『月ぞ流るる』澤田瞳子 著

【児童書】

- 『きみを変える50の名言 森英恵、八村塁ほか』佐久間博文
『15人の偉人のおはなし』真山知幸 著
『大学生がレイシズムに向き合って考えてみた』貴堂嘉之 監修
『身近な自然現象大研究』池内了 監修
『子ども自炊レッスン』山口祐加 著
『はじめての着衣泳教室』岩崎恭子 著
『1日1分おんどくブック 4～8才向け』高濱正伸 監修
『ある日、戦争がはじまった』イェバ・スカリエツカ 著
『おやすみまくら』斉藤倫文
『パパはたいちょうさんわたしはガイドさん』

ゴンサロ・モウレ 作

図書館

TEL 0296-48-4646

- ホームページから貸出中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

○開館時間 午前10時～午後6時

○3月の休館日

4日(月) 11日(月) 18日(月) 21日(木)
22日(金) 25日(月)

催し物案内

キャンドル展「蠟燭で灯る花 ～ボタニカル・キャンドルの世界～」

高木美奈子さん(落田)によるボタニカルキャンドル作品を展示します。花々を使った癒しの世界をご堪能ください。

期間 2月27日(火)～3月23日(土)
場所 展示ロビー

絵本と紙しばいで楽しもう

日時 3月10日(日) 午前10時30分～
場所 お話し室

テーマ展示

<一般書展示>

○春 別れと出会いの季節

期間 3月5日(火)～4月14日(日)
場所 テーマ展示コーナー

<児童書展示>

○春におすすめの本

○「MOE」絵本大賞

期間 3月1日(金)～4月下旬
場所 児童コーナー

3月の保健センターガイド

○感染症予防のため、事業の中止または入場制限等のご協力をお願いする場合があります。ホームページ等でご確認をお願いします。

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。

事業名	実施日	対象者
2歳児歯科健診	7日(木)	令和4年 1月・2月生まれ
3歳児健診	11日(月)	令和2年12月・令和3年1月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前9:00～10:30【予約制】

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	21日(木)	令和5年 3月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
健康相談 (お気軽にご相談ください)	4日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	<成人> ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 <乳幼児> ・育児相談 ・身長体重測定	予約制
マタニティ(妊婦)相談	4日(月) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	妊婦相談(妊娠中の健康・栄養)	予約制
中高年の体操教室	4日(月) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物：飲み物・タオル・体操服 問い合わせ：福祉介護課(Tel 49-3941)	当日会場で 先着15人
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	5日(火) 午前10:00～11:30	<対象> 生後9カ月児以降 (離乳食後期)	予約制
のびのびプレイルーム	6日(水) 22日(金) 午前10:00～11:30	0～4歳くらいの子とご家族など ～いっしょに遊ぼう～	予約制
フリールーム (子育て広場)	13日(水) 午前10:00～11:30	保健センターホールを開放します。就園前のお子さんを育てている方、お友達を誘って出かけてみませんか?	予約制

★ 健康づくり友の会活動

事業名	実施日時	内容	申込先
特別な支援を要する子を持つ親の会ステップ	13日(水) 午後1:30～3:00	情報交換会	代表：生井 Tel 090-5413-9437

保健センター Tel 0296-48-1955

3月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					赤	西
3	4	5	6	7	8	9
友	西	西	西	西	赤	西
10	11	12	13	14	15	16
友	西	古	西	西	赤	西
17	18	19	20	21	22	23
友	西	古	西	西	赤	西
24	25	26	27	28	29	30
赤	西	古	西	西	赤	西
31						
西						

西：茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111
友：友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000
赤：古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111
古：古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。

事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

3日(日)	砂沼湖畔クリニック	Tel 43-8181
10日(日)	湖南病院	Tel 44-2556
17日(日)	まつだこどもクリニック	Tel 30-5558
20日(水)	渡邊クリニック	Tel 43-7773
24日(日)	軽部病院	Tel 44-3761
31日(日)	宇津野医院	Tel 45-0311

※市外局番は「0296」です。

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インターネットでも検索できます。

インターネットで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/

携帯サイトで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856