

令和6年度 こうみんかん 定期講座・教室のご案内

受講生募集!!

こうみんかん定期講座・教室募集要項

申込期間	令和6年4月23日（火）～ 5月12日（日） 公民館窓口での申込は、午前9時～午後5時（月曜日・祝日の翌日を除く）
申込方法	<ul style="list-style-type: none">●Webによる申込 右記QRコード（町ホームページ）よりお申し込みください。●申込書による申込 申込書を中央公民館窓口へご提出ください（公民館窓口にも申込書があります） ※1人につき講座・教室あわせて3つまで申込できます。 ※申込者が定員を超えた場合は 抽選 となります。（結果は6月中旬までに郵送） ※電話による申込みは出来ません。
受講資格	町内在住・在勤の方。
受講料	無料 ※教材費は個人負担
注意事項	<ul style="list-style-type: none">・先着順ではありません。・申込状況等により、開講できない場合があります。・日程や内容が変更になる場合があります。

【問合せ先】 八千代町中央公民館（八千代町大字菅谷 1027）
電話：0296-48-1515

令和6年度 こうみんかん定期講座・教室 申込書

申込日 令和6年 月 日

フリガナ		電話番号	※日中連絡のとれる番号
氏名			
住所	〒 _____ 市・町 _____		

※住所が町外の方は✓してください □ 在勤 □ 在学

番号	講座・教室名
No.	
No.	
No.	

こうみんかん定期講座

(対象者：一般)

お気軽にお申し込みください!

No.1 色彩楽

「色の正体」を知り、色の不思議な効果・効能を楽しく学びましょう!

定員：10名

日程：7~11月の第2・4火曜日(全8回)

時間：9:30~11:30

教材費：なし

講師：櫻村 和子 先生



No.2 シンプルヨガ

初心者や体の硬い方でも無理なくできるシンプルなポーズをゆっくり丁寧に行います。心と体を深くリラックスさせ、最高の癒しへ導きます。

定員：15名

日程：7~11月の第2・4土曜日(全10回)

時間：9:30~11:00

教材費：なし

講師：内山 薫 先生



No.3 手作りパン

パン作りが初めての方大歓迎!

あんパン、メロンパン…手作りパンで楽しいひとときを過ごしてみませんか?

定員：12名

日程：9~2月の第3土曜日(全6回)

時間：9:30~12:00

教材費：1,000円程度/回

講師：飯島 恵美子 先生



No.4 八千代の歴史

古代から近世にかけて、八千代地方で活躍した主な人物を通して、八千代の歴史をたどってみませんか?

定員：15名

日程：土曜日(全4回)

7/13、9/14、11/9、1/11

時間：13:30~15:30

教材費：なし

講師：山野井 哲夫 先生



No.5 基礎から学ぶフラダンス

美しいハワイアン音楽に合わせてゆったりのおんびり体づくりをしてみませんか？

定員：10名

日程：7～11月の第1・3木曜日（全10回）

時間：19:30～21:00

教材費：CD代300円程度

講師：飯村 美津子 先生



No.6 声楽入門

基礎的な声楽の発声法や歌唱法を学習します。発声法では呼吸練習や発声練習を行いながら声をトレーニングしていきます。歌唱法ではコンコーネ50番練習曲、イタリア歌曲、その他の歌曲等を教材として学習します。

定員：15名

日程：金曜日（全8回）

7/5、7/19、8/2、9/6、9/20

10/4、10/18、11/1

時間：13:30～15:00

教材費：楽譜代1,100円程度

講師：為我井 壽一 先生



【新規】No.7 ペーパーフラワー

カラーペーパーで立体的な花を作って、お祝い袋やお正月飾りを仕上げます。

定員：15名

日程：7～12月の第1木曜日（全6回）

時間：9:30～11:30

教材費：1,000円程度/回

講師：染谷 有子 先生



【新規】No.8 きものの着装と日常のマナー

民族衣装である着物を着て日本の伝統文化を学びませんか？

定員：12名

日程：7～11月の第1・3土曜日（全10回）

時間：13:30～15:30

教材費：1,500円程度

講師：為我井 みつ江 先生



【新規】No.9 体のメンテナンス

健康について学び、体の調子を整える運動を身につけましょう。

定員：15名

日程：7～2月の第3金曜日（全8回）

時間：9:30～11:00

教材費：1,000円程度

講師：藪下 典子 先生



【新規】No.10 新聞バッグ

新聞紙を折ってのり付けするだけで大・中・小のさまざまなバッグをつくれます。

定員：15名

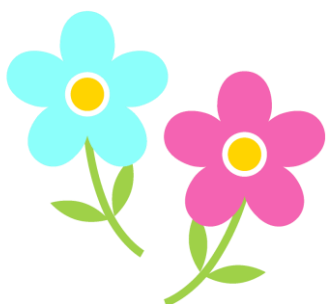
日程：水曜日（全4回）

7/3、8/7、10/2、11/6

時間：9:30～11:30

教材費：なし

講師：青木 由加 先生



【裏面もご覧下さい】

こうみんかん教室

(対象者：一般)

お勤めの方にもおすすめです！

No.11 アロマキャンドルやサシェをつくろう

季節の花材やアロマを使って、ウェルカムボードやサシェ、キャンドルを作ってみませんか？初めての方でも楽しみながらつくれます。

定員：8名
日程：土曜日（全3回）
9/7、10/5、12/7
時間：9:30～11:30
教材費：2,000円程度/回
講師：高木 美奈子 先生



No.12 心地よく暮らすためのお片付け

お片付けが苦手なのはできないのではなくやり方を知らないだけ。お部屋も心もすっきりして、心地よく暮らしましょう。

定員：10名
日程：日曜日（全5回）
7/7、8/11、9/8、10/13、11/10
時間：13:30～15:00
教材費：なし
講師：齋藤 美由紀 先生



【新規】No.13 心理学入門 ～自分を大切にしよう～

日常生活でストレスを抱えてイライラすることはありませんか？ストレス解消法や怒りのコントロール等より良い人間関係を築く方法を学びます。

定員：10名
日程：日曜日（全4回）
7/21、8/11、9/8、10/13
時間：10:00～11:30
教材費：なし
講師：青柳 賢治 先生



No.14 植物と遊ぼう

今流行中の多肉植物や季節に合わせた寄せ植えなど植物を生かしたガーデニング手法を学びます。誰でも簡単に楽しめます！

定員：15名
日程：日曜日（全5回）
7/14、8/25、10/27
11/3、12/22
時間：10:00～11:30
教材費：2,800円程度/回
講師：稲葉 敏雄 先生



No.15 時期限定フラワーアレンジメント

旬の花材の彩り・香り・質感にふれながら季節のアレンジメントを作ります。（ハロウィン・クリスマス・お正月）

定員：10名
日程：土曜日（全3回）
10/26、12/7、12/21
時間：10:00～11:30
教材費：2,500円程度/回
講師：川村 八千代 先生



楽しい講座や教室が
たくさん！

ぜひご参加ください♪

