

# ほけん委員会 (いいんかい) だより



ほけん委員会 (いいんかい) の5・6年生 (ねんせい) が、工夫 (くふう) してみがいてみた感想 (かんそう) です。

むしばになりやすいところは、口 (くち) の中 (なか) でもみがきにくいところです。

みがきのこしをチェックして、自分 (じぶん) の歯並 (はなら) びにあったみがきかたでいねいにみがいてみました！

みなさんもおうちで、かがみを見 (み) ながら1本 (ぼん) ずついねいにみがいてみましょう。

