



2 月 分 献 立 表

(給食回数18回)



八千代町立学校給食センター

日	曜日	献立名	おもな材料と体内での働き						栄養価		
			おもに体をつくる		おもにからだの調子を整える		おもにエネルギーになる				
			たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		炭水化物	脂質			
			1群 魚・肉・卵・豆・豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他野菜・きのこ・果物	5群 穀類・いも類・砂糖	6群 種実類・油脂			
3	月	せつぶんこんだて									
		むぎごはん のりふりかけ 牛乳	かつおぶし	のり 牛乳			むぎごはん さとう でんぶん				
		ほねごといわしに	いわし			うめ	さとう でんぶん				
		キャベツとほうれんそうのごまあえ	さばぶし かつおぶし		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう でんぶん	ごま ごまあぶら	653	25.3	
4	火	けんちんじる	あぶらあげ とうふ みそ		にんじん	ながねぎ だいこん ごぼう しいたけ こんにゃく	さといも	ごまあぶら	782	28.0	
		こくとうピーンズ	だいず				さとう かんばいこ こむぎこ こんにゃく	あぶら			
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん				
		うましおねぎまんじゅう(2こ)【しょうゆ】	ぶたにく		にら	ながねぎ キャベツ にんにく しょうが	こむぎこ でんぶん さとう	ラード あぶら	650	22.2	
5	水	きりばしだいこんのにももの	さつまあげ		にんじん	だいこん しいたけ	さとう	あぶら	770	24.8	
		かきたまじる	たまご		みつば	たまねぎ えのきたけ	でんぶん				
		プリン(学配)		脱脂粉乳			さとう	あぶら			
		カレーうどん 牛乳	ぶたにく レバー	脱脂粉乳 牛乳	にんじん	もやし ながねぎ たまねぎ しょうが にんにく	ソフトめん でんぶん こむぎこ	あぶら	608	22.0	
6	木	あつやきたまご	たまご				さとう でんぶん	あぶら	790	27.6	
		あおりんごゼリーあえ				りんご	ゼリー さとう				
		ココアあげパン 牛乳		脱脂粉乳 牛乳			コッペパン ココア さとう	あぶら			
		コールスローサラダ	ハム			キャベツ きゅうり		ドレッシング			
7	金	ワナタンスープ	ぶたにく たまご みそ		にんじん こまつな	はくさい たまねぎ ながねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん	あぶら ごまあぶら	618	22.6	
		アーモンドこざかな		いわし			さとう	アーモンド ごま	760	26.6	
		東中1年 阿部乃彩さん 希望こんだて									
		ごはん のもヨーグルト(いちごあじ)		ヨーグルト		いちご	ごはん				
10	月	さけのこうそうパンこやき	さけ	チーズ	あかピーマン にんじん トマト パセリ		パンこ さとう				
		こまつなのソーテー	ウインナー		こまつな	とうもろこし		あぶら			
		はくさいとにくだんごのスープ	とりにく		にんじん	はくさい たまねぎ しいたけ しょうが	はるさめ パンこ でんぶん さとう	ラード	626	27.6	
		チーズ		チーズ					780	33.2	
12	水	一中1年 青木陸斗さん 希望こんだて									
		にしよごはん(ごはん にくそぼろ たまごそぼろ)	ぶたにく だいず たまご		にんじん	しょうが	ごはん さとう でんぶん	あぶら	633	23.6	
		牛乳 みちのくじる	とうふ みそ	牛乳	にんじん	はくさい だいこん ながねぎ こんにゃく なめこ もも	さといも		806	28.5	
		ミニピーチゼリー(小1こ 中職2個)					ゼリー さとう				
13	木	とりなぽんうどん 牛乳	とりにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	ながねぎ はくさい たまねぎ えのきたけ	ソフトめん	あぶら	644	21.8	
		さつまいものてんぶら		なまクリーム		もも パインアップル レモン	さつまいも こむぎこ でんぶん	あぶら	819	27.2	
		あんになんどう					ゼリー さとう				
		くろコッペパン 牛乳		牛乳			くろコッペパン				
14	金	えびシューマイ(小2こ 中職3個)	えび えそ ゼラチン たまご		にんじん パセリ	たまねぎ	こむぎこ でんぶん さとう	ラード	628	23.4	
		マカロニのクリームに	とりにく ベーコン たまご	チーズ 牛乳 なまクリーム	トマト パセリ	たまねぎ	マカロニ でんぶん さとう	バター あぶら	796	29.4	
		ちゅうかスープ	だいず		トマト チンゲンサイ	キャベツ しめじ					
		バレンタインこんだて									
17	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			むぎごはん				
		ハートのメンチカツ【ソース】	ぶたにく			たまねぎ	パンこ さとう でんぶん こむぎこ	あぶら			
		こんにゃくサラダ	ちくわ			こんにゃく もやし きゅうり		ドレッシング(塩だれ)			
		カレースープ	ウインナー		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ カリフラワー			679	22.0	
18	火	ココアウエハース	たまご ゼラチン	牛乳			こむぎこ さとう ココア でんぶん	あぶら	829	25.8	
		安静小4年 仲内陽菜さん きぼうこんだて									
		ごはん のもヨーグルト		ヨーグルト			ごはん				
		ハンバーグきのこソースかけ	とりにく ぶたにく ゼラチン		トマト	たまねぎ えのきたけ しめじ マッシュルーム しょうが にんにく	パンこ さとう こむぎこ	あぶら バター	720	26.6	
19	水	ブロッコリーとかまぼこのサラダ【マヨネーズ】	かまぼこ たまご		ブロッコリー		じゃがいも	あぶら	888	32.4	
		とんじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん ながねぎ ごぼう こんにゃく	ゼリー さとう				
		ぶどうゼリー		牛乳		ぶどう					
		ごはん 牛乳					ごはん				
20	木	ぼうぎょうざ	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ ながねぎ しょうが	こむぎこ パンこ でんぶん さとう	ラード あぶら	671	24.4	
		マーボー豆腐	とうふ ぶたにく だいず		にんじん トマト	ながねぎ しいたけ にんにく しょうが	さとう でんぶん こむぎこ	ごまあぶら	818	28.3	
		だいこんサラダ		わかめ		だいこん きゅうり		ドレッシング			
		地産地消 八千代の日こんだて									
21	金	みそうどん 牛乳	ぶたにく とうふ みそ	牛乳	みつば	ごぼう しめじ ながねぎ はくさい	ソフトめん さとう	もちこ でんぶん さつまいも	609	20.9	
		むらさきいもち	たまご		かぼちゃ		じゃがいも さとう むらさきいも	ごま あぶら			
		キャベツとちくわのサラダ	ちくわ			キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	ごま ドレッシング	772	26.0	
		コッペパン 牛乳		牛乳			コッペパン				
22	土	ホタテふうみカツ	たら ぼたて だいず			たまねぎ キャベツ	パンこ さとう こむぎこ でんぶん	あぶら	613	22.9	
		スラッピージョー	ぶたにく だいず ゼラチン		にんじん トマト	たまねぎ	パンこ さとう こむぎこ	あぶら	751	26.7	
		キャベツのうましおスープ	かまぼこ		チンゲンサイ	キャベツ もやし ながねぎ しょうが		ごまあぶら			
		カレーライス(ごはん カレーシチュー) 牛乳	だいず レバー	牛乳 脱脂粉乳	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが りんご	ごはん じゃがいも こむぎこ	あぶら			
25	火	チキンナゲット(小2こ 中職3個)	とりにく			にんにく	パンこ こむぎこ さとう でんぶん	n	739	21.0	
		フルーツヨーグルト和え	ゼラチン	ヨーグルト なまクリーム	にんじん かぼちゃ	もも パインアップル アロエ りんご オレンジ	ゼリー さとう		943	26.0	
		カミカミこんだて									
		わかめごはん 牛乳		わかめ 牛乳			ごはん				
26	水	いかリングフライ(小2こ 中職3個)	いか たまご				パンこ こむぎこ	あぶら	607	22.9	
		つきこんにゃくのいためもの	とりにく		にんじん	こんにゃく ごぼう えだまめ	さとう	ごまあぶら	778	28.7	
		こまつなのスープ	とうふ かまぼこ		こまつな	えのきたけ たまねぎ しいたけ					
		西豊田小4年 小森孝揮さん きぼうこんだて									
27	木	しょうゆラーメン 牛乳	ぶたにく なんと	牛乳	にんじん	もやし たまねぎ ながねぎ たけのこ しいたけ しょうが	ちゅうかめん	あぶら	610	24.3	
		ぎょうざ(小2こ 中職3個)	とりにく ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん さとう	ラード ごまあぶら あぶら	820	31.2	
		ブロッコリーとカリフラワーのサラダ			ブロッコリー	カリフラワー とうもろこし	さとう	ごま ドレッシング			
		しょくパン みかんジャム 牛乳		牛乳			しょくパン みかんジャム				
28	金	にくだんご(小2こ 中職3個)	とりにく			たまねぎ	でんぶん パンこ さとう	あぶら ラード ごまあぶら	691	21.0	
		スパゲッティナポリタン	ウインナー		トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ さとう	あぶら			
		かぼちゃのポタージュ		牛乳 脱脂粉乳 なまクリーム	かぼちゃ パセリ	たまねぎ とうもろこし	こむぎこ	バター	871	26.2	
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん				
29	土	とりのからあげ	とりにく			しょうが にんにく	でんぶん こむぎこ	あぶら	656	25.7	
		にんじんしりしり	たまご まぐろ かつおぶし		にんじん	もやし	さとう でんぶん	あぶら	807	30.4	
		ごもくじる	あつあげ		にんじん	だいこん しいたけ ごぼう ながねぎ					

※都合により、献立内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※この献立表に記載されている食品は、主な材料で調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工食品に含まれるアレルギー等、使用食材のすべては記載しておりません。

(アレルギー対応を受けている児童生徒と保護者の方はアレルギー用予定献立表および加工食品成分表をご確認ください。)

※魚料理については「骨」がある場合がありますので、気をつけて食べてください。

※減塩のため、しょうゆやソース等は使用を控えています。ご協力お願いします。

今月は八千代町で栽培された「米(コシヒカリ)」「やさい(はくさい きゅうり ながねぎ もやし みつば)」を使用します。

近隣の市町村からは「さつまいも ごぼう れんこん しめじ その他」を使用しています。

◆物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減のため、令和6年度4月～3月まで、小中学校給食費無償化を実施します◆