

お知らせ

第2回土曜講座「浮世
絵展」について

日時 5月17日(土) 午後1
時30分～3時
場所 茨城県つくば美術館2
階アルスホール
定員 80人
参加費 無料
申込方法 左記二次元コード
の茨城県つくば美
術館ホームページ
から申し込み
茨城県つくば美術館
TEL 029・856・3711



令和7年度住まいの相
談会を開催

住宅リフォームなどの疑
問、質問に建築士がお答えし
ます。
日時 6月25日(水) 午前10
時～午後4時
場所 古河市役所三和庁舎3
階会議室A
参加費 無料
申込方法 左記二次元コード
のいばらき電子申
請・届出サービス
から申し込み



申込期限 5月1日(木) 30日(金)
茨城県土木部都市局住宅課
TEL 029・301・4755

来日外国人不法就労・
不法滞在防止対策

茨城県警察では、日本に不
法滞在するオーバーステイな
どの外国人への取り締まりを
強化しています。外国の方を
雇用する際には、在留カード
の「就労制限の有無」欄と「資
格外活動許可」欄を確実に確
認するなど適正雇用へのご理
解・ご協力をお願いします。

【茨城県警察の取り組み】

○巡回連絡、防犯アプリを活
用した県民のデیفENSE
力向上
○外国人コミュニティとの連
携強化
○犯罪分析結果に基づく不法
滞在外国人の取り締まりの徹底
○不法就労助長の摘発強化
○関係機関・団体への働きかけ
※詳しくは、左記二次元コー
ドの茨城県警察
本部Xをご覧ください。
茨城県警察署
TEL 0296・43・0110



令和7年度シルバーリハビリ体操教室
開催予定(上半期)

この体操は、介護予防を目的とした体操で、関節
の柔軟性を高めたり、筋力を強化できる運動です。

日 時	場 所
5月1日(木)、6月4日(水)、 7月2日(水)、8月12日(火)、 9月3日(水) 各日午前10時～11時30分	保健センター
4月18日(金)、5月16日(金)、 6月20日(金)、7月18日(金)、 8月29日(金)、9月19日(金) 各日午前10時～11時30分	中央公民館1階 高齢者研修室

対象者 町内在住の60歳以上の人

持ち物 タオル、飲み物

※運動のできる服装でご参加ください。

※事前予約は不要です。

※上記以外にも、団体利用を随時受け付けています。
指導士が各行政区公民館などに出向いて体操教室
を実施するので、体操実施希望の団体などがあり
ましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域包括支援センター(内線1310)

町内施設休館のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中は、次の施設が休館に
なりますので、ご理解とご協力をお願いします。

休館日	対象施設	問い合わせ
4/30(水)、 5/4(日)～7(水)	歴史民俗資料館	0296-48-0525
	図書館	0296-48-4646
	中央公民館	0296-48-1515
	総合体育館	総合体育館 0296-48-2469
	体育センター	
	各公園受付業務	
	テニスコート	

※テニスコートは、事前に予約した方のみ利用でき
ます(4月28日(月)、5月7日(水)を除く)。

消費生活センター 5月の相談日

【相談日】

2日(金)、7日(水)、9日(金)、
14日(水)、16日(金)、21日(水)、
23日(金)、28日(水)、30日(金)

【場所】役場2階相談室4

〒八千代町消費生活センター
(内線5204)

八千代の初夏「楽しい前 結び着付け教室」開催

開催日 5月15日(木)、22
日(木)、6月5日(木)、12
日(木)、26日(木) ※全5
回

時間 【午前の部】午前10時
30分～正午 【午後の部】午

後1時30分～3時

場所 八千代グリーンビレッ
ジ憩遊館新和室

定員 午前・午後各10人
※各部3人以上の場合に開催

受講料 3000円

講師 和楽着装友の会

持ち物 肌じゅばん、裾除
け、長じゅばん、襟芯、補正

用タオル2枚、足袋または白
いソックス

その他持ち物 袋帯、前結び
用帯板および帯枕など

【新規事業】水稲病虫害防除支援事業 農作物盗難防止用機材設置事業

○水稲病虫害防除支援事業（予算 375 万円）

町内の水稲栽培における病虫害を減少させることを
目的とした農薬購入費用の一部を助成します。

【補助額】500円/10a（補助上限：当該年度の町内
作付計画面積の合計）

○農作物盗難防止機材設置事業（予算 60 万円）

町内に設置する農作物盗難防止を目的とした農作物
盗難防止用機材設置費用の一部を助成します。

【補助額】設置費用の1/2以内
（補助上限：1世帯3万円）

※各事業とも事業実施年度において、補助金の交付
申請は1回限りとします。

※詳しくは、町ホームページまたは産業振興課まで
お問い合わせください。

問い合わせ 産業振興課農業振興係（内線2320）

※その他持ち物は無料貸し出
しもあります。
申込方法 電話で申し込み
申込期限 5月8日(木)
〒八千代グリーンビレッジ憩
遊館
TEL 0296・48・4126

映画『じよっぱり看護の 人花田ミキ』無料上映会

日時 5月25日(日) 午前10
時45分～午後0時30分
場所 つくば国際会議場1階
多目的ホール
定員 300人(先着順)

募 集

申込方法 下記二次
元コード申し込みフ
ォームから申し込み
〒一般社団法人茨城県保険医
協会
TEL 029・823・7930



「第46回町民ゴルフ大 会」参加者募集

日時 5月20日(火) 指定時
間スタート
場所 筑波学園ゴルフ倶楽部
参加費 3000円

第1回『介護予防教室（ココカラアップ教室）』 参加者募集

65歳以上の方が元気でいきいきと過ごせるよう、
『介護予防運動教室（ココカラアップ教室）』を開催し
ます。

期 間 5月14日(水)～7月16日(水)
午前10時～11時30分
【毎週水曜日：全10回】
場 所 中央公民館1階高齢者研修室
対 象 町内在住の65歳以上の人（要介護などの
認定を受けていない人を優先）
定 員 20人 ※先着順（初めて参加する人優先）
参 加 費 無料
内 容 ○各専門職（薬剤師・理学療法士・管理栄養士など）
による講話
○自宅でできる運動、腰痛予防体操など
※講座の初回と最後に体力測定などの評価を行います。
申込方法 電話または窓口で申し込み
申込期間 4月21日(月)～5月9日(金)

問い合わせ 地域包括支援センター（内線1310）

介護予防「元気はつらつ健康塾」 参加者募集

運動で体力アップ、能力アップ、笑顔力アップを
目指しませんか？楽しく体を動かし、健康について学
びましょう。

期 間 5月13日(火)～9月23日(火)【全15回】
午前9時30分～11時
場 所 中央公民館1階高齢者研修室
対 象 町内在住の65歳以上の人（要介護などの
認定を受けていない人を優先）
定 員 20人 ※先着順（初めて参加する人優先）
内 容 ストレッチや筋トレ、リズム運動・健康講話
参 加 費 2,000円程度（全日程分）
申込方法 電話または窓口で申し込み
申込期間 4月21日(月)～5月9日(金)

問い合わせ 地域包括支援センター（内線1310）

シルバー人材センター「入会説明会」

町内にお住まいの、健康で働く意欲のある 60 歳以上の方は、ぜひご参加ください。

日 時 5月21日(水)、6月18日(水)
午前10時～(毎月第3水曜日開催)

申込方法 電話または窓口で申し込み

問い合わせ

公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
八千代地区センター TEL 0296-49-3815 Fax 0296-49-3814

TEL 0296-48-2469

図書館
※申込書は、総合体育館、ナインズゴルフクラブにあります。

を除外
後5時(月曜日、祝日の翌日を除く)

定員 130人

申込期限 4月27日(日)

受付時間 午前8時30分～午後5時(月曜日、祝日の翌日を除く)

申込書に参加費を添えて申し込み

税・昼食代含む)

申込方法 総合体育館窓口またはナインズゴルフクラブで

プレー費 6200円(利用)

新着図書

【一般書】

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』 三宅香帆 著
『発言禁止 誰も書かなかったメディアの闇』 森永卓郎 著
『考古学者だけど、発掘が出来ません。多忙すぎる日常』 青山和夫 著

『一冊でわかるポルトガル史』 金七紀男 監修
『今さら聞けない現代韓国の超基本 ドラマ・文学・K-POP かもっとわかる』 朝日新聞出版 編著
『誰にも頼れない不登校の子の親のための本』 野々はなこ 著

『セガの基礎線形代数講座』 山中勇毅 著

『10000人を60年間追跡調査してわかった健康な人の小さな習慣』 大平哲也 著

『発明が変えた世界史 ヒフォーとアフターが一目でわかる』 祝田秀全 監修

『和えもの百科 日本料理店の和えものアイデアと技法』 柴田書店 編

『このオムライスに、付加価値をつけてください』 柿内尚文 著

『ブラック郵便局』 宮崎拓朗 著

『タクトは踊る 風雲児・小澤征爾の生涯』 中丸美繪 著

『サイエンス・オブ・ストレッチ』 リーダ・マレック 著

『いちばんやさしい使えるインドネシア語入門 発音、文法をいねいに解説』 フェリックス ウィジャヤ 著

『戦争とミステリー作家 なぜ私は「東条英機の後輩」になったのか』 西村京太郎 著

『山本周五郎「未収録」ミステリ集成』 山本周五郎 著

『C線上のアリア』 湊かなえ 著

『竜と蚕 大神坐クロニクル』 アミの会 編

『天までのぼれ』 中脇初枝 著

『汽水域』 岩井圭也 著

『猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続(三島屋変調百物語10)』 宮部みゆき 著

『図書館の魔女 高い塔の童心』 高田大介 著

『A DAY IN YOUR LIFE』 小路幸也 著

『リベアラー』 大沢在昌 著

【児童書】

『ネットのぼうはん』 清永奈穂 監修

『図解でわかる14歳からの自分を助ける心理学』 社会応援ネットワーク 著

『僕の推しキャラたちの名言・名セリフ 悩んだときはマンガ・アニメに頼れ』 齋藤孝 著

『10代から考える「起業」という働き方「起業」はだれでもできる』 10代から考える「起業」編集委員会 著

『妖怪とふしぎな実験 理科が好きになる!』 ガリレオ工房 監修

『ライフライン大図解 毎日の生活に欠かせないものそのしくみを見にいこう!』 石井正広 監修

『めざせ、刀剣マスター! おはなし日本文化 刀剣(おはなし日本文化)』 石崎洋司 作

『吹部ノート 12分間の青春(SYNCHRONOUS BOOKS)』 オザワ部長 著

『つくしちゃんとながればし』 いとうみく 作

『モンスター・ホテルでおにごっこ』 柏葉幸子 作

『やくそく ぼくらはぜったい戦争しない! 那須正幹 さく』

『わたしはBIG! ありのままで、かんぺき』 ワシュティ・ハリソン 作

『もういっかい!』 ブリッタ・テックントラップ 作・絵

『こねこのトはおるすばん』 くらはしれい 作

『とっともすばらしい場所』 マット・デ・ラ・ペーニャ 文

図書館

TEL 0296-48-4646

- ホームページから貸出中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

○開館時間 午前10時～午後6時

○5月の休館日

4日(日)～7日(水) 12日(月) 15日(木)
19日(月) 26日(月)

催し物案内

絵本と紙しばいで楽しもう

日 時 5月11日(日)、18日(日)
各日午前10時30分～
場 所 お話し室

ライフラリーミニシアター

上映作品 『スマーフ』(2017年 アニメ 89分)
日 時 5月17日(土) 午後2時～
場 所 集会ホール

テーマ展示

○大人のための絵本特集

絵本は子どもだけのもの…じゃない! 大人が読んで
も楽しい絵本を集めました。

期 間 5月16日(金)～6月29日(日)
場 所 一般書展示コーナー



5月の保健センターガイド

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。

事業名	実施日	対象者
2歳児歯科健診	22日(木)	令和5年3月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前9:45～10:00

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	28日(水)	令和6年4・5月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
健康相談 (お気軽にご相談ください)	1日(木) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	＜成人＞ ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 ＜乳幼児＞ ・育児相談 ・身長体重測定	予約制
中高年の体操教室	1日(木) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物：飲み物・タオル・体操服 問い合わせ：福祉介護課(TEL 49-3941)	当日会場で (先着15人)
のびのびプレイルーム	12日(月) 30日(金) 午前10:00～11:30	＜内容＞ピアノの先生とリトミック、手遊びなど おしゃべりタイム、子育ての情報交換を しましょう！ ＜対象＞0～4歳くらいの子とそのご家族など	予約制
フリールーム (子育て広場)	20日(火) 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健センターホールを開放します。 親子で気軽に遊んだり、語り合いの場、 子育て悩み相談、絵本の読み聞かせなど	自由参加 (申し込み不要)
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	27日(火) 午前10:00～11:30	＜内容＞離乳食のアドバイス・試食 ＜対象＞生後7～8カ月児(離乳食中期) ※対象月齢以外でも参加できます。	予約制

★ 子宮頸がん・乳がん健診 ※詳細は、八千代町保健事業予定表をご覧ください。

事業名	実施日時
子宮頸がん・乳がん健診の 申し込みについて	申込期日：5月20日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金) 申込方法：①電話予約 TEL 0570-077-150 午前9時～午後5時 ②WEB予約 5月19日(月) 午前9時～5月23日(金) 午後5時

☎保健センター TEL 0296-48-1955

5月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact below in advance when you want to have a consultation to the doctor.

小児(15歳未満)救急医療体制一覧						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
友	赤	西	西	西	赤	西
11	12	13	14	15	16	17
西	西	古	西	西	赤	西
18	19	20	21	22	23	24
休診	西	古	西	西	赤	西
25	26	27	28	29	30	31
友	西	古	西	西	赤	西

西：茨城西南医療センター病院(境町) TEL 0280-87-8111
友：友愛記念病院(古河市) TEL 0280-97-3000
赤：古河赤十字病院(古河市) TEL 0280-23-7111
古：古河総合病院(古河市) TEL 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。
事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター
病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

3日(土)	軽部病院	TEL 44-3761
4日(日)	湖南病院	TEL 44-2556
5日(月)	渡邊クリニック	TEL 43-7773
6日(火)	平間病院	TEL 43-5100
11日(日)	浅田医院	TEL 44-3957
18日(日)	古橋医院	TEL 44-2792
25日(日)	とやまクリニック	TEL 30-5010

※市外局番は「0296」です。

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インター
ネットでも検索できます。

インターネットで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp

携帯サイトで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#8000 または TEL 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#7119 または TEL 050-5445-2856