

～ひきこもりでお悩みのご家族へ～

ひきこもり家族教室

筑西保健所では、家族やご本人からの相談をお受けしています。
家族だけで辛い思いを抱えこまず、どうぞご相談ください。
解決をあせらずに、いっしょに考えていきませんか？
ちょっとしたことが、変化に繋がるかもしれません。

参加無料

日時 毎月第4木曜日（午後1時30分～2時30分）

	日程	内容
令和7年	4月24日（木）	フリートーク
	5月22日（木）	動画視聴
	6月26日（木）	当事者からのメッセージ
	7月18日（金）	ひきこもり支援フォーラム
	8月28日（木）	フリートーク
	9月19日（金）	他家族会との交流会
	10月23日（木）	フリートーク
	11月27日（木）	動画視聴
	12月25日（木）	フリートーク
令和8年	1月22日（木）	フリートーク
	2月26日（木）	ひきこもりの就労支援について
	3月19日（木）	フリートーク

※日時・内容は変更になることがあります

場所 筑西合同庁舎1階 筑西保健所 相談室4

秘密は厳守します。お気軽にご予約ください。

茨城県筑西保健所

〒308-0841 筑西市二木成 615

☎0296 (24) 3965