

お知らせ

「こどもの人権相談」強化週間のお知らせ

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、いじめや児童虐待などの悩みを持ったお子さまや保護者の方からの電話相談に応じます。

日時 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)

相談電話 0120-0007110 (こどもの人権)

相談員 法務局職員、人権擁護委員

〒水戸地方事務局
TEL 029-227-9911

フィットネスパーク・きぬ臨時休園のお知らせ

フィットネスパーク・きぬ(ほつとランド・きぬ)は、施設の清掃および機械設備点検等に伴い、次の期間臨時休園します。

休園期間 9月1日(月)～15日(月)

※16日(火)から利用可能です。

〒ほつとランド・きぬ
TEL 0296-30-4126

令和7年度(前期)障害者就職面接会の開催

日時 9月25日(木) 午後1時～3時30分

場所 ダイヤモンドホール(筑西市玉戸1053-4)

申込方法 電話で申し込み
申込期限 9月24日(水)

〒ハローワーク下妻
TEL 0296-43-3737

個人事業税の納付について

令和7年度より、個人事業税の1期分と2期分の納税通知書を8月中旬に発送します。1期分の納期限は9月1日(月)、2期分の納期限は12月1日(月)となりますので、期限までに納付をお願いします。なお、口座振替の手続きをしている方は、納期限の日に口座引き落としになります。詳細は、お問い合わせください。

〒茨城県筑西市税務事務所
TEL 0296-24-9192

外国人のための一日無料専門家相談会

日本の生活で分からないこと、困ったことがありましたらお気軽にご相談ください。

日時 9月28日(日) 午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)

場所 筑西市役所(筑西市丙360)

内容 ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般
言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語他

相談電話 070-4002-2547(当日のみの専用番号)

※相談は、弁護士、社会保険労務士、行政書士、入管職員と通訳つきで話せます。

※予約はいりません。秘密は守ります。

問い合わせ

茨城県国際交流協会外国人相談センター

TEL 029-244-3811

健康はなまる講座

健康はなまる講座を保健センターで開催します。

【第4回講座】がん予防

日時 9月12日(金) 午前10時～11時

場所 保健センター

対象者 町内在住の人

参加費 無料

申込方法 保健センターに電話で申し込み

受付時間 午前8時30分～午後5時(土日を除く)

申込期限 9月11日(木)

※全10回の講座のうち、6回以上参加した方限定で、第10回講座参加時にすてきなプレゼントを贈呈!ご参加をお待ちしています。

問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955



消費生活センター 9月の相談日

【相談日】

3日(水)、5日(金)、10日(水)
17日(水)、19日(金)、
24日(水)、26日(金)

【場所】役場2階相談室4

☎ 八千代町消費生活センター
(内線5204)

「常総水害から10年」 の式典等を開催

令和7年は、平成27年9月
関東・東北豪雨による水害か
ら10年の節目の年です。水害
に対する意識の風化を防ぎ、
流域治水の取り組みをさらに
推進させるため、式典・シン
ポジウムや防災イベントを開
催します。

日時 9月28日(日) 午後1
時30分～4時15分

場所 常総市地域交流セン
ター(豊田城)ホール

※防災イベントは午前10時～
午後3時の間、地域交流セン
ター駐車場で開催します。

常総水害から10年実行委員
会事務局 関東地方整備局下
館河川事務所

TEL 0296-25-2161

家庭生活支援員養成 講習会

日時 10月4日(土)、18日
(土)、11月1日(土)、15日(土)

各日午前9時～午後4時

場所 茨城県母子寡婦福祉連
合会フック・ハイツ会議室

対象者 ひとり親家庭の母
父、寡婦の人

定員 15人

受講料 無料

申込方法 申込書を郵送また
はFAXして申し込み

申込期限 9月5日(金)

茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター

TEL 029-221-8497

全国一斉子どものため の養育費相談会の開催

日時 8月30日(土) 午前10
時～午後9時

相談電話 0120-567
-301(当日のみの専用番号)

相談料 無料

※予約はいりません。秘密は
守りますのでぜひご相談くだ
さい。

茨城青年司法書士協議会担
当 渡邊

TEL 029-229-2322

募 集

第2回『介護者向け交 流サロン』参加者募集

町のケアマネジャーが中心
となって『介護者向け交流サ
ロン』を開催します。

日時 9月13日(土) 午後1
時30分～3時30分

場所 中央公民館1階高齢者
研修室

対象者 町内在住の要介護者
を介護する家族および介護に
興味のある人

内容『訪問看護師から学ぶ』
訪問看護サービスの利用の仕
方や内容、介護相談など

定員 20人(先着順)

申込方法 電話または窓口で
申し込み

申込期限 9月5日(金)

地域包括支援センター
(内線1310)

『認知症サポーター養 成講座』参加者募集

認知症について正しい知識
を学び、地域で認知症の人や
その家族を応援するサポー
ターを養成します。ぜひご参
加ください。

加 ください。

加 ください。

第4回『オールカテゴリーオープン大会』 参加者募集

日時 8月31日(日)
午前7時40分受付、午前8時40分開会
※予備日は9月6日(土)です。

場所 町民公園テニスコート

種 目 男女ダブルス・ミックスダブルス

参加資格 町内に在住・在勤する人または町テニス
連盟登録者、一般

参 加 費

○町テニス連盟登録者ペア 2,500円

○町テニス連盟登録者・一般参加者ペア 2,800円

○一般参加者ペア 3,000円

※申込期限を過ぎた後の参加費の返却はしません。

申込方法 総合体育館窓口で申込書に参加費を添え
て申し込み

申込期限 8月24日(日) 午後5時

問い合わせ 総合体育館 TEL 0296-48-2469

第2回『介護予防教室(ココカラアップ教室)』 参加者募集

65歳以上の方が元気でいきいきと過ごせるよう
『介護予防運動教室(ココカラアップ教室)』を開催
します。

日時 9月11日(木)～11月13日(木)
毎週木曜日【全10回】
午後1時30分～3時

場所 中央公民館1階高齢者研修室

対象者 町内在住の65歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 無料

内 容

○各専門職(薬剤師、理学療法士、管理栄養士、看護師、
歯科衛生士、認知症キャラバンメイト)による講話

○自宅でできる運動、腰痛予防体操

※講座の初回と最後に体力測定等の評価を行います。

申込方法 電話または窓口で申し込み

申込期限 8月29日(金)

問い合わせ 地域包括支援センター(内線1310)

シルバー人材センター「入会説明会」

町内にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上の方は、ぜひご参加ください。

日時 9月17日(水)、10月15日(水)
午前10時～(毎月第3水曜日開催)
申込方法 事前に、お電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ

公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
八千代地区センター Tel 0296-49-3815 Fax0296-49-3814

日時 9月13日(土) 午前10時～11時30分
場所 中央公民館1階高齢者研修室
対象者 町内に在住、在勤、在学している人
内容 認知症の基礎知識や接し方、認知症サポーターの役割など
定員 20人(先着順)
参加費 無料
申込方法 電話または窓口で申し込み
申込期限 9月5日(金)
関地域包括支援センター
(内線1310)

新着図書

【一般書】

『量子力学の陰日向 文明を支える原初性』石塚正英 著
『教会は初めてのあなたへ 32人の牧師からの手紙』小林よう子 編
『おうちで古文書学習 最速で身につく文字と知識』奥平航 著
『全国平和スポットへのいざない 22カ所の巡礼手帖』佐藤功 著
『若い世代や女性が活躍する自治会・町内会の極意』水津陽子 著
『空き家は今すぐ売りたい 賢い売却方法&活用術』小島一茂 著
『神秘的で美しい海の生きもの図鑑』茂野優太 写真・著
『がんにならない食育大全 子どもの未来は食事で決まる』佐藤典宏 著
『予算別&築年数別でわかるリノベーション大図鑑』櫻木智恵 著
『包んで蒸すだけレシピ フライパンで4品一度に10分で完成!』おかこ 著
『草刈り動物と暮らす ヤギ・アイガモ・ガチョウの飼育方』高山耕二 著
『生成AIで映画を作ってみた(科学の扉)』Creative, Edge 著
『球辞苑 プロ野球が100倍楽しくなるキーワード辞典』NHK「球辞苑〜プロ野球が100倍楽しくなるキーワードたち〜」制作班 監修
『ニューエクスプレスプラス シンハラ語 音声DL版』野口忠司 著
『メンタル強め美女白川さんの英語フレーズ』獅子 原作
『Nの逸脱』夏木志朋 著
『see you again』小林篤 著
『了巷説百物語』京極夏彦 著
『アンスピリチュアル』高野史緒 著
『認知症で安楽死を望む夫とスイスで最後の五日間』エイミー・ブルーム 著
『踊りつかれて』塩田武士 著
『平和のうぶごえ「原爆の子」として生きた80年』早志百合子 著
『紅色の幻(おいち不思議がたり7)』あさのあつこ 著
『こうふくろう』薬丸岳 著
『ポピュリズム』堂場瞬一 著

【児童書】

『しらべるつながりのずかん』おかべたかし 文
『3分後にゾットする話 忌み地夜話』野宮麻未 著
『戦争を知らないキミへ 1945年、14歳の僕が考えていたこと。』竹村逸彦 著
『殺人パンツがせめてくる! フェイクニュースに気をつけろ』エリーズ・グラヴェル 作
『思春期吃音とのつきあい方 発話・心理・生活からのアプローチ』吉澤健太郎 著
『東京ディズニーリゾートキャストの仕事 最新版』講談社 編
『鳥獣戯画を読みとく』五味文彦 監修
『語源クイズわたしはなんでジョー』もともと外国語です 倉本美津留 企画・監修
『読書感想文が終わらない!』額賀澤 作
『君のせいた、涙がでるのは。』林けんじろう 著
『ラッテとふしぎなたね』庄野ナホコ 作
『よるからのてがみ』nariyuki 著
『おとしものあずかりしょ』渋谷純子 ぶん・え
『空をとびたいルーカスと世界でいちばんたかい本の山』ロシオ・ボニージャ 作
『ベッドにのってきょうりゅうのくにへ』まつおかたつひ 作・絵

図書館

TEL 0296 - 48 - 4646

- ホームページから貸出中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

○開館時間 午前10時～午後6時

○9月の休館日

1日(月) 8日(月) 15日(月) 16日(火)
18日(木) 22日(月) 24日(水) 29日(月)

催し物案内

9月茨城県認知症を知る月間展示(川柳展示)

期間 9月2日(火)～30日(火)
場所 展示ロビー

ライブラリーミニシアター

上映作品 ①『絶唱』
日時 9月3日(水) 午前10時30分～
場所 集会ホール
上映作品 ②『九十歳。何がめでたい』
日時 9月14日(日) 午後2時～
場所 集会ホール

絵本と紙しばいで楽しもう

日時 9月14日(日) 午前10時30分～
場所 お話し室

テーマ展示

〈一般書展示〉

○わたしは、わたし - ひとりひとりが物語 -
期間 9月9日(火)～10月31日(金)
場所 テーマ展示コーナー

〈児童書展示〉

○秋におすすめの本・ハロウィン特集
期間 9月19日(金)～11月19日(水)
場所 児童書展示コーナー
○読書感想画コンクール課題図書
期間 9月9日(火)～12月27日(土)
場所 児童書展示コーナー

9月の保健センターガイド

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。

事業名	実施日	対象者
3・4カ月児健診	1日(月)	令和7年 4月・5月生まれ
2歳児歯科健診	18日(木)	令和5年 6月・7月生まれ
3歳児健診	29日(月)	令和4年 4月・5月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前9:45～10:00

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	17日(水)	令和6年 8月・9月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
健康相談 (お気軽にご相談ください)	3日(水) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	＜成人＞ ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 ＜乳幼児＞ ・育児相談 ・身長体重測定	予約制
中高年の体操教室	3日(水) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物：飲み物・タオル・体操服 問い合わせ：福祉介護課(Tel 49-3941)	当日会場で (先着15人)
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	4日(木) 午前10:00～11:30	＜内容＞ 離乳食のアドバイス・試食 ＜対象＞ 生後9カ月児以降(離乳食後期) ※対象月齢以外でも参加できます	予約制
のびのびプレイルーム	5日(金) 19日(金) 午前10:00～11:30	＜内容＞ ピアノの先生とリトミック、手遊びなど おしゃべりタイム、子育ての情報交換を しましょう！ ＜対象＞ 0～4歳くらいの子とご家族など	予約制
フリースペース (子育て広場)	10日(水) 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健センターホールを開放します。 親子で気軽に遊んだり、語り合いの場、 子育て悩み相談、絵本の読み聞かせなど	自由参加 (申し込み不要)

★ 乳がん検診 ※詳細は、八千代町保健事業予定表をご覧ください。

事業名	実施日
乳がん検診の実施	9月7日(日)、8日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金) ※お申し込みをした方は、忘れずに受診してください。

保健センター Tel 0296-48-1955

9月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

小児(15歳未満)救急医療体制一覧

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	西	西	西	西	赤	西
7	8	9	10	11	12	13
西	西	古	西	西	赤	西
14	15	16	17	18	19	20
友	赤	古	西	西	赤	西
21	22	23	24	25	26	27
休診	西	古	西	西	赤	西
28	29	30				
友	西	西				

西：茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111

友：友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000

赤：古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111

古：古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。

事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

7日(日)	砂沼湖畔クリニック	Tel 43-8181
14日(日)	三津山クリニック	Tel 48-9131
15日(月)	渡邊クリニック	Tel 43-7773
21日(日)	宇津野医院	Tel 45-0311
23日(火)	菊山胃腸科外科医院	Tel 44-2014
28日(日)	平間病院	Tel 43-5100

※市外局番は「0296」です。

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インターネットでも検索できます。

インターネットで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/

携帯サイトで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856