

Yachiyo

広報やちよ

2025

9

No. 791



7月26日、第28回八千代町夏まつりが開催され、会場は多くの来場者でにぎわいました。(関連記事2～3ページ)

主な内容

- ◎9月は「茨城県認知症を知る月間」
・・・4～5ページ
- ◎予防接種の費用を助成
・・・6ページ

夏





7月26日、役場南側駐車場で「第28回八千代町夏まつり」を開催しました。今回は、ステージでの歌や踊りの披露、各行政区のみこし、山車の練り歩きなどの内容に加え、町地域おこし協力隊による「外国人浴衣試着体験」も実施し、浴衣を着た外国人参加者が地元住民と一緒にやぐらを囲んで盆踊りを楽しむ場面もありました。また、お笑い芸人の「R 藤本」「Everybody」「素敵じゃないか」の3組によるお笑いライブ、打ち上げ花火、お楽しみ抽選会も開催。会場は、多くの来場者でにぎわい、大盛況のうちに幕を閉じました。

9月は 「茨城県認知症を知る月間」

茨城県では、平成18年より毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や研修等を実施しています。

認知症とは

誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、アルツハイマー病やレビー小体型認知症、脳卒中など、さまざまな原因で記憶力や判断力に支障が出ている状態を指します。

高齢者の5人に1人が認知症に？

令和2年時点で国内の65歳以上の認知症の方は、約600万人と推定されていて、令和7年には約700万人（高齢者の約5人に1人）が認知症になると予測されています。超高齢社会の日本では、認知症に向けた取り組みが今後ますます重要になります。

世界アルツハイマーデー

アルツハイマー病は、認知症の原因疾患のおよそ半分を占める病気です。病気の本人や家族がよりよく生活できる施策の充実を目指して活動する国際アルツハイマー協会が「世界アルツハイマー月間」を提唱しました。また、9月21日はアルツハイマーデーに制定されており、世界各国でさまざまな啓発活動が行われます。



認知症の方への基本的な心がけ



早期診断・治療が大切



治療による改善が期待できます



進行を遅らせることができます



記憶や意識が明確なうちに備えることができます

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症など、原因となる病気を治療することで、症状が改善することがあります。

早期ほど薬で進行を遅らせることができ、生活習慣病の改善で、進行を予防できるものもあります。

病気が理解できるうちに受診し、理解を深めていくことで、生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすこともできます。

広告

秋の絶景！鋸山ロープウェイと海苔つけ体験

10月のツアーは千葉県の秋の絶景スポットと海苔つけ体験！『房総の駅とみうら』では海鮮丼とお楽しみ企画あり！鋸山ロープウェイでは千葉の絶景をご堪能下さい！富津観光体験ツアー松本屋で昔ながらの『のり付け体験』焼き海苔一帖（10枚）と貝殻のお土産付き！

旅行代金（おひとり様） 出発日：10月18日（土）13,500円（税込）

【貸切バス代・ガイド代・昼食代（原能の駅とみうら）・ロープウェイ乗車代・のり付け体験料金を含む】

- 運行バス会社：自社バス（サワキ観光バス）バスガイド同行
- 最少催行人員：25名（受付人員：1名様より）
- コース：八千代町役場 7:00発

八千代町 ～ 房総の駅とみうら（昼食・お楽しみ企画）～ 鋸山ロープウェイ（見学）～ 富津観光体験ツアー松本屋（のり付け体験）～ 八千代町

昔ながらの海苔つけ体験

原能の海の幸「海鮮丼」

ロープウェイからの絶景！

鋸山山頂からの絶景！

お申し込み・お問い合わせ
電話受付：平日9:00～18:00

茨城県知事登録旅行業 第2-314

サワキ観光株式会社

茨城県結城郡八千代町菅谷502番地1

TEL 0296-48-2311

E-mail sawaki-k@swk-g.co.jp

URL swk-g.co.jp

詳細はこちら

町での 月間中の啓発活動

■認知症関連ブース設置

期間 9月1日(月)～30日(火)
場所 役場1階町民ホール、図書館
内容 冊子やパンフレット、募集した川柳を展示

■介護者交流サロン

日時 9月13日(土)午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館1階高齢者研修室
内容 介護保険で利用できる訪問看護サービス
定員 20人
参加費 無料

■認知症啓発キャンペーン

日時 9月19日(金)午後3時～3時30分
場所 カスミ八千代店、ドラッグストアクラモチ
八千代南店、クスリのアオキ八千代店、
ディスカウントストアトライアル菅谷店
各店舗出入り口付近

■認知症講演会

日時 10月25日(土)午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館1階大ホール
題名 「認知症予防をやめよう すべきことよりしたい
ことで楽しい毎日を」

■認知症カフェ「カフェフィオーレ」

日時 9月2日(火)、11日(木)、16日(火)、
25日(木) 各日午前10時～正午
場所 特別養護老人ホームフィオーレ
地域交流ホーム
内容 脳トレゲームやりハビリ運動、カラオケなど
参加費 100円(お茶代)



認知症の方や
その家族、地域の方など
どなたでもお気軽に
ご参加ください!

■認知症サポーター養成講座

日時 9月13日(土)午前10時～11時30分
場所 中央公民館1階高齢者研修室
内容 認知症の基礎知識や接し方、
認知症サポーターの役割など
定員 20人
参加費 無料

認知症サポーターとは?

認知症について正しく知識を持ち、認知症の方や
その家族を見守ります。地域に1人でも多く認知症
サポーターがいることが、認知症になっても安心して
暮らせるまちづくりの基盤となります。



認知症のテーマカラーは「オレンジ」

「柿色」のオレンジリングは、
認知症サポーターの目印です。



江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が、夕日に映
える柿の実の色から着想を得て作り出した赤絵磁
器は、海外にも輸出され世界的な名声を誇るこ
から、同じく「日本初」の「認知症サポーターキャ
ラバン」のオレンジリングが、この柿色のように
世界中で認知症サポーターの証として認められ
れば、との思いから作られました。

なお、温かさを感じさせるこの色は「手助けし
ます」という意味を持ちます。

問い合わせ 地域包括支援センター(内線1310)

広告

住宅メンテナンス・高気密 高断熱住宅・
リフォーム・外壁塗装 他

鈴の樹 ハウスプラス
鈴木 浩司

住宅のお悩みは鈴の樹 ハウスプラスにご連絡ください。

八千代町 東路田 656-2
TEL 0296-49-1697
FAX 0296-49-1697
携帯 090-4928-4483

LINE友だち追加 インスタやってます

広告

相続・遺言
初回相談無料
平日9時～18時で実施
●土日祝日や早朝夜間
でも事前相談により
対応可能です

会場：結城郡八千代町菅谷1178-1
担当：司法書士・行政書士 太田亮介
☎0296-48-9107
完全予約制につき、事前にご連絡ください
八千代町 相続 検索
http://www.ohta-office.jp/

県道20号線 常陽銀行さん 八千代町役場
県道137号線 県信さん
●八千代郵便局さん

新型コロナウイルス・インフルエンザ 予防接種の費用を助成

問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955



予診票の色	新型コロナウイルス感染症予防接種：白色	インフルエンザ予防接種：水色
	ひとつの封筒に、上記2種類の予診票を同封して郵送します（9月下旬発送予定）。	
対象者	八千代町に住民登録があり、下記のいずれかに該当する人 ①接種当日に満65歳以上の人 ②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人	
接種期間	令和7年10月1日（水） ～令和8年3月31日（火）	令和7年10月1日（水） ～令和8年1月31日（土）
助成金額	1人5,000円	1人2,000円
※医療機関により接種金額が異なります。 ※医療機関が定めた接種金額から、助成金額を差し引いた額が自己負担となります。		

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成

問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955



対象者	八千代町に住民登録があり、接種当日に満1歳から中学3年生までの人 ※医療機関によって、接種可能な年齢が異なります。ご予約の際にご確認ください。 ※予診票は指定医療機関にあります。
接種期間	令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）
助成金額	1回2,000円 ※医療機関が定めた接種金額から、助成金額を差し引いた額が自己負担となります。 ※指定医療機関以外で接種する場合は、全額自己負担となります。
助成回数	1歳～12歳・・・2回 13歳～中学3年生・・・1回（中学1年生は1回接種時に12歳であれば2回助成） ※経鼻弱毒性インフルエンザワクチンを接種する場合は、年齢に限らず1回のみの助成になります。

■小児インフルエンザ指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
菊山医院	48-1294	砂沼湖畔クリニック	43-8181	まつだこどもクリニック	30-5558
八千代病院	48-1181	中山医院	43-2512	坂入医院	43-6391
八千代診療所	48-2001	古橋耳鼻咽喉科医院	45-0777	軽部病院	44-3761
佐々木整形外科	30-2424	古橋医院	44-2792	三津山クリニック	48-9131
宇津野医院	45-0311	菊山胃腸科外科医院	44-2014		
浅田医院	44-3957	平間病院	43-5100		

広告

令和8年度 新入園児募集

令和7年 途中入園も受付中

2025年4月より安静保育園は
幼保連携型認定こども園
安静こども園
に移行しました

遊びを中心とした子ども主体の保育

未来を担い、未来を生きる子どもと、今日を共に生きる。

6月 新大型遊具「SAPIENCE003」設置

あんじょう
社会福祉法人安静保育園
安静こども園
TEL: 0296-48-2295 (受付時間：9:00～18:00)
〒300-3553 茨城県結城郡八千代町路田728

当施設はCoDMONを導入しています

キャッシュレス
連絡アプリ 導入

LINE

9月は「動物愛護月間」



茨城県では、動物の愛護と正しい飼い方について関心と理解を深めていくことを目的に、9月を「動物愛護月間」としています。期間中は、下記の啓発イベントを開催します。

【動物愛護パネル展】

○水戸会場

期間 9月17日(水)～29日(月)

場所 茨城県庁行政棟2階県政広報コーナー

○つくば会場

期間 9月24日(水)～30日(火)

場所 つくばわんわんランド内

【動物愛護フェア】

日時 9月27日(土)

①午前10時～正午 ②午後2時～4時

場所 茨城県動物指導センター

内容 ○動物棟見学

○犬へのおやつあげ体験

○子猫の哺乳体験 など

※事前申し込みが必要です。詳しくは、
右記二次元コードの茨城県ホームページをご覧ください。



問い合わせ

茨城県生活衛生課動物愛護 TEL 029-301-3418



広告

身近な法律問題のご相談、ご予約随時受付中です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

※下記3分野は初回30分無料!

債務整理/交通事故/相続・遺言

ご予約はお電話・相談予約フォーム・LINEにて受け付けております

0296-30-5600

電話受付時間：平日9:00～17:30

つくばね法律事務所

茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線バイパス沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

相談予約フォーム

LINE友だち追加

茨城県弁護士会所属：関 健太郎・門井 節夫・高中 学・飯塚 夏樹・山本 大介



【犬・猫の避妊去勢手術助成事業】

実施期間

9月1日(月)～助成頭数に達するまで

助成頭数

先着1,000頭(犬・猫、雌雄の区別なし)

助成対象

茨城県内に在住する犬・猫の飼い主

※助成対象動物は、令和7年9月1日以降に茨城県
獣医師会会員の動物病院で避妊・去勢手術を受けた
犬・猫です。

助成金額

1頭につき一律2,000円

申込方法

各動物病院にある応募はがきを郵送して申し込み

※犬の応募には、登録番号および注射済票番号の記載
が必須です。

問い合わせ 茨城県獣医師会 TEL 029-241-6242

広告

県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** **無料査定**
そのまま **買います!!** **片付け不要**



あきやの未来

株式会社レステコホーム 常総店

TEL.0297-21-9577

※どんなに古い空家でもご相談ください。

常総市水海道宝町 2705



関東スポーツ推進委員協議会表彰



6月27日、関東スポーツ推進委員研究大会が山梨県で開催され、町スポーツ推進委員の福島信夫さんが表彰を受けました。福島さんは、31年の長きにわたり地域のスポーツの普及・推進に尽力した功績が認められ、今回の表彰に至りました。

鬼怒川クリーン大作戦を実施



7月6日、鬼怒川流域全行政区の協力のもと、第35回鬼怒川クリーン大作戦を実施しました。これは河川愛護月間である7月にあわせて、鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議が主催したものです。当日は、約600人が清掃活動を行いました。

公共施設再編整備に関する答申書を提出



7月23日、八千代町公共施設再編整備検討委員会（上野政男委員長）から野村町長へ公共施設再編整備に関する答申書が提出されました。この答申書は、老朽化する公共施設の再編整備に関し、野村町長から諮問を受けた同委員会が昨年7月から協議を重ね、内容をまとめたものです。

夏まつりの翌朝にごみ拾いを実施



7月27日、夏まつり実行委員と八千代第一中学校（沢木滋校長）の生徒9人が、夏まつり会場周辺のごみ拾いと分別作業を行いました。当日は、朝早くから清掃活動がスタート。参加者は、協力して一つ一つのごみを丁寧に拾っていき、約1時間で作業を終えました。

子育て交流サロンでうちわ作り



8月2日、こあらキッズハッピーサロンのイベントとして、子育て交流サロンでステンシルうちわづくりを開催しました。参加者たちは、真っ白なうちわに色を塗ったり、野菜の切り口を使ったスタンプで模様をつけたりして、それぞれ個性あふれる素敵のうちわを完成させました。

茨城県農業経営士として新たに認定



8月3日、茨城県農業経営士として新たに認定された飯ヶ谷俊弘さんが、野村町長を表敬訪問しました。認定の報告を受けた野村町長は「地域のリーダーとなった飯ヶ谷さんの経験や知識を引き継いでいただきながら、町の歴史ある農業を守っていくために協力をお願いします」と述べました。

スポーツ大会の結果

(敬称略)

■第91回定期大会

〔と き〕 6月24日(火)

〔と ころ〕 八千代町民公園

〔主 催〕 八千代町スポーツ協会

八千代町グラウンド・ゴルフ連盟

〔主な結果〕

男子の部

優 勝 生井信夫(若)

準優勝 宮田高雄(FGG)

第3位 飯村進(今里)

第4位 内藤勝雄(FGG)

第5位 内海昌司(健友会)

女子の部

優 勝 鈴木博子(TGG)

準優勝 中山きくの(TGG)

第3位 山崎玉枝(TGG)

第4位 平田ハルイ(TGG)

第5位 古谷美智子(道六)

■第47回筑西市協和近隣スポーツ少年団球技大会 バレーボールの部

〔と き〕 8月3日(日)

〔と ころ〕 ザ・ヒロサワ・シティ体育館

〔主 催〕 筑西市協和近隣スポーツ少年団球技大会
実行委員会

〔主な結果〕

優 勝 八千代フェニックス



優勝した八千代フェニックスの皆さん

■25タカミメロンテニス大会

〔と き〕 6月28日(土)

〔と ころ〕 八千代町民公園テニスコート

〔主 催〕 八千代町スポーツ協会

八千代町テニス連盟

〔主な結果〕

優 勝 上野英明・木村みゆき 組

準優勝 大山涼・高野尚子 組

第3位 大山英夫・根本雅子 組



左から大山・高野組、上野・木村組、根本・大山組

八千代高校ボクシング部・柔道部・工業 クラブが表敬訪問



7月15日、県立八千代高等学校(石塚幸光校長)のボクシング部、柔道部、工業クラブの代表生徒たちが、これまでの大会の結果を報告するため、木瀬副町長を表敬訪問しました。

ボクシング部は、関東大会にフライ級で知久虎玄さん、ライト級で古澤藍斗さん、ライトウェルター級で野仲朝也さんの3人が出場し、全国大会では、知久さんがバンタム級で出場。柔道部は、関東大会で団体5位に入賞、女子はベスト8の成果を収めました。工業クラブは、全国大会で団体の部で2位、個人の部で6位と7位に入賞しました。

広告

日野自動車 古河工場
期間従業員大募集!!

しっかり稼げて誇れる仕事が、ここにあります。



《ご予約・お問い合わせ》
日野自動車採用センター

☎ 0120-541-376

平日 9:00~19:00 (土・祝) 9:00~17:00

WEB <https://www.hino-works.info>

詳細はコチラ!>>>



大好きな人



かわた 川田 彩衣 さん（川西小6年）

川西ミニバスの仲間

私は、五年生の時に川西ミニバスに入りました。
入ったばかりのころは、分からないことばかりだったけれど、みんなやさしく教えてくれました。みんないつも元気で一緒にいると楽しくなれます。練習時間になるとみんな真剣に取り組んで、休憩時間になると楽しく話したり、遊んだりしています。大会に向けて力を合わせて練習をがんばっていいと思います。
バスケットを教えたかんとく、コーチや先輩、チームのみんなが大好きです。

私の大好きな人

笑顔がいいね！



なかじま みれい
中島 実玲ちゃん
令和2年12月23日生まれ

トマトやフルーツが大好きでいつも元気なみれいちゃん。リズムののってダンスするのも大好きでまわりの皆を笑顔にしてくれるね！これからもたくさん食べて遊んで大きくなってね。

父 将弥さん
母 瑠菜さん



たまだ がく
玉田 楽空ちゃん
令和6年8月20日生まれ

1歳のお兄ちゃんになったがつくん！
素敵な笑顔で毎日たくさんの人を幸せにしてくれてありがとう♥
これからも楽しい思い出いっぱい作っていいこうね♪

父 信哉さん
母 真鈴さん

やらよ文芸

俳句 八千代文芸俳句会選

語り部の皺の深さよ敗戦日

菅谷 照内 美代子

一心に畑打つ夫の日晒顔

久下田 川村 エイ子

風鈴や世の混迷を嘆く音

新井 片野 みさを

遠雷を聞きて農夫が畦に佇つ

松本 野口 まさ子

日焼け顔ずらりと並ぶ孫五人

塩本 田村 みつる

地鎮祭若き宮司の羅ごろも

小屋 倉持 幸子

草刈りや鼻音響く朝ばらけ

大里 山中 康雄

三昧の音を聞きつつ食べる心太

下妻市 神保 健雄

たんぎくに静かな日々とトカラかな

佐野 為我井 たけ子

短歌

エアコンに負けじ魂扇風機

太田 山崎 正明

我が思う希望もかなう年令となり

大戸新田 山本 好子

アサガオは昼頃までにがんばって

お先御免と早仕舞なり

塩本 小倉 俊雄

灼熱の8・15からはや八十路

民の苦しみを記憶に残さん

芦ヶ谷 須澤 哲郎



町公式 YouTube チャンネルで ショート動画を更新中

現在、町公式 YouTube チャンネルで町の PR ショート動画を更新しています。ぜひご視聴ください。

■動画の一例

【だいだ、うまくて。】

町の特産品や飲食店を紹介するシリーズ。「だいだ」は「だめだ」という意味です。食べたものが美味しくて言葉にならない時は、ぜひ声に出してみてください。

【〇〇を踊りながら八千代町クイズ】

町イメージキャラクターの八菜丸くんが、ダンスをしながら町にまつわるクイズを出題します。

【いいとこ@やちよまち】

町の施設や観光地などを紹介するシリーズ。@は「あっと」と読み、場所を表す「at」と、茨城弁で「あるよ」を意味する「あっと」をかけています。

※このほかにも、さまざまな動画を公開予定です。

動画は、右記二次元コードからご覧ください。



町長コラム vol.59

驚きのマレーシア

先ごろ、関東町村会主催の海外行政調査に参加いたしました。行き先はマレーシアです。12名の町村長により構成された調査団であります。日本と密接な成長著しい国マレーシアという魅力に大きな期待をもって出かけてきました。

首都はクアラルンプール、所要時間は7時間、人口3470万人、GDP世界第39位、名前の由来は「山脈のある土地」、国民の平均年齢32歳、近代化された都市と大自然が残る美しい国です。

最初の公式訪問は日本政府観光局でした。「インバウンド拡大を目指す取り組み・インバウンド観光情報の発信 PR の仕方」というテーマの調査です。

日本政府データによりますと、2024年の訪日マレーシア人数は51万人、消費額は1,086億円ということで、訪日客数、消費額ともに過去最高ということです。

国際市場の中で、いかに各地方自治体が受け皿としての役割を果たすかということで、担当者から、政治・経済の流れ、マレーシアが日本に何を求めるか、今後の展望、日本の果たすべき役割などの説明がありました。

インバウンド施策で期待できるのは「経済的なメリット」であり、インフラ整備（交通アクセス）、外国語対応可能な人材確保、メディア活用や観光DXなどさまざまな視点での改善が必

要になります。我が八千代町の立場や課題などが素直に理解できました。

次の訪問先は、マレーシア政府の戦略的投資助成機関であり、未来都市環境を民間レベルで実現するシンクシティ団体です。テーマは「アジアから未来の都市を考える～マレーシア発 Think City の考え方」です。活動の趣旨が「公共空間を市民一人ひとりが使いこなせるように」ですが、これを八千代町に置き換えると、まさに隙間空間を有効に利用するという機能向上と美しい環境整備とコミュニケーション形成という大きなメリットが生まれます。

八千代町という農村空間にこの考え方を活用したなら、まちづくりに新たな視点の取り組みができるはずです。自分たちの住むまちの魅力を、住む人たちの目線で創り上げる。しかも、空き家・空き地、街角のスペース利用を想像し、アイデアを出し、行政や民間とともに実行する。これは面白い取り組みになるはずです。

話は変わり、地震のないクアラルンプールの建物の外観、息を飲む高層ビルと夜景の美しさ、多人種文化形成都市ならではの華やかさに接し、また、天然ガス・石油の産出国であり、人口増加をたどる国の活力、そして人々の未来志向など想像しますと、マレーシアという国は今後大きく発展するであろうと思わずにいられませんでした。

お知らせ

令和7年度行政相談 月間

9月1日(月)から10月31日(金)は、行政相談月間です。毎日の暮らしの中で、「道路標識が分かりにくいので改善してほしい」、「通学路に危険な箇所がある」など、困っていることはありませんか。町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。なお、総務省茨城行政監視行政相談センターでも相談を受け付けています。

【八千代町の行政相談委員】

荒井健雄さん(兵庫・沼端)

TEL 0296・30・2755

問 総務課総務法制係

(内線3220)

問 総務省茨城行政監視行政相談センター

TEL 0570・090110

働くことの悩み無料 相談会

「働きたいけど、どうすれば

いいの？」など、就職の不安や悩みを話してみませんか？

日時 9月18日(木) 午後2時～4時

場所 中央公民館1階会議室

対象者 就職の悩みがある15歳から49歳までの人または保護者・関係者

申込期限 9月17日(水) 午後4時

問 いばらき県西若者サポートステーション

TEL 0296・54・6012

こころの健康相談

ストレスを抱えて元気のないう方、カウンセラーが悩みの相談に応じます。

日時 9月19日(金) 午後1時30分～4時30分

場所 保健センター

相談料 無料

申込方法 前日までに電話で予約(完全予約制)

問 保健センター

TEL 0296・48・1955

健康づくり講演会

日時 10月8日(水) 午後1時30分～午後3時

場所 中央公民館大ホール

内容 「笑い与健康」～たくさん笑って免疫力アップ～

講師 社会人落語家 二松亭ちゃん平 氏(茨城キリスト教学園高等学校教諭)

申込方法 8月15日号の各行政区画板での申込書に氏名を記入または電話で申し込み

申込期限 9月12日(金)

問 保健センター

TEL 0296・48・1955

屋外広告物の表示には 許可が必要です

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物」があります。屋外広告物は、まちの良好な景観の形成と公衆に対する危害防止の点から、表示場所や大きさなどが規制されています。屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。また、屋外広告物は種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示する場合、更新許可の手続きが必要になりますのでご注意ください。

問 都市建設課都市計画係

(内線2420)

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、生活環境の改善や防災計画など私たちの生活の身近なところに役立てられるデータを得るために必要な、国の最も重要な統計調査です。国から委嘱を受けた統計調査員が調査票を配布に訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査基準日 10月1日(水)

調査対象

町内に住んでいるすべての人および世帯

回答方法

紙調査票、郵送またはインターネットで回答

回答期限 10月8日(水)

※回答内容は、統計作成に関する目的以外に使用することはありません。

※国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

※できる限りインターネットでの回答にご協力をお願いします。

問い合わせ

まちづくり推進課企画係(内線3410)

シルバー人材センター 障子・襖貼り講習会の開催

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

日時 9月24日(水)、25日(木)

各日午前10時～午後4時

場所 下妻地方広域シルバー人材センター作業所(下妻市立下妻公民館内)

内容 障子・襖貼りの基本を実技を通して学ぶ
対象者 令和8年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー人材センターの会員になって就業する意欲があり、全日程参加可能な人

定員 10人

参加費 無料

申込方法 シルバー人材センター窓口で所定の用紙を提出して申し込み

申込期限 9月10日(水)

問い合わせ

下妻地方広域シルバー人材センター

TEL 0296-44-3198



コンビニ交付サービスの一時停止について

業務メンテナンスのため、住民票、印鑑登録証明書、所得証明書、町・県民税課税(非課税)証明書のコンビニ交付サービスを停止します。
停止期間 10月3日(金)～7日(火)

戸籍住民課住民係

(内線1120)

国税務課納税管理係

(内線1510)

軽自動車税用住所証明の廃止について

住民基本台帳システムが国の標準仕様に準拠したシステムに移行することに伴い、軽自動車税用住所証明(無料)が、令和7年10月3日(金)をもって廃止されます。10月6日(月)からは、住民票の写し(有料)をご利用いただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします。
なお、住民票を本人・同一世帯員以外が請求する場合は、委任状が必要になります。

戸籍住民課住民係

(内線1120)

土曜日の時間外窓口業務を休止します

業務メンテナンスのため、土曜日窓口業務を休止します。当日は、マイナンバーカードの予約者交付業務も含め、全ての土曜日窓口業務を休止しますので、ご注意ください。
休止日 10月4日(土)

戸籍住民課住民係

(内線1120)

募集

介護助手養成講座受講者募集

日時 9月12日(金) 午前10時～午後4時
場所 農村環境改善センター会議室
定員 20人(先着順)
受講料 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、昼食、上履き、動きやすい服装

※申し込み方法など、詳細は左記二次元コードの茨城県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



茨城県社会福祉協議会
TEL 029・244・4544

ハイキング参加者募集

日時 10月19日(日) 午前5時45分出発
場所 谷川岳(天神平周辺ハイキング)

集合場所 総合体育館前

参加費 6000円(ロープウェイ代含む)

申込期間 9月14日(日) 午前9時～30日(火)

申込方法 参加費を添えて総合体育館窓口で申し込み

定員 30人(先着順)
※1人の申し込みで2人分まで参加可能とします。

総合体育館
TEL 0296・48・2469

9月の納税等

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
納期限は9月30日(火)です

国税務課 (内線1510)
国保年金課 (内線1220)
(内線1210)

動員1万人規模！ 野外音楽フェス『やちおん』開催

茨城県内の若者が多数出演する音楽ライブと、合計70店舗を越えるグルメやアクティビティコーナーなど、お子さまからご年配の皆さままで楽しめるイベントです。

日時 9月28日(日) 午前10時～午後7時
※雨天決行、荒天中止

場所 町民公園

入場料 無料

出演者 力士団、イバラッパー feat. 渋谷直樹、AgAg、幕之内桂、ほか6ステージ展開
出店者 あかい布ぞうり、株式会社美恵、さと果ぶどう園、高嶋畜産、とうふやかはし、中里製菓店、ファーム八千代、まるコロたいやき、八千代町国際交流 YIFA、ヤナケンの焼きそば、marin(マリン)、Rana、YACHIOLAS、Yachiyo's Kitchen ほか

※詳しくは、右記二次元コードのやちおん公式サイトをご覧ください。



問い合わせ 産業振興課地域振興係 (内線2310)

介護予防「元気はつらつ健康塾」参加者募集

運動によって体力アップ、能力アップ、笑顔力アップを目指しませんか？楽しく体を動かし、健康について学びましょう。

実施期間 令和7年10月21日(火)～令和8年3月3日(火) 週1回【全15回】
午前9時30分～11時

場所 中央公民館1階高齢者研修室

対象者 町内在住の65歳以上で、要介護・要支援認定などの認定を受けていない人

内容 ストレッチや筋トレ、リズム運動・健康講話

定員 20人(初めて参加する人優先、先着順)

参加費 2,000円(全日程分)

申込期間 9月8日(月)～10月10日(金)

申込方法 電話または窓口で申し込み

※申し込みをした方には、後日詳細を通知します。

問い合わせ 地域包括支援センター (内線1310)

9月は
防災月間

防災レシピ



麻婆ご飯（4人分）



●材料●

【A】米 2合
水 500cc
乾燥野菜 30g
いり大豆 45g

麻婆豆腐のもと 1袋（64g）

●作り方●

- ①米は30分以上水につけておく。
- ②フライパンに【A】を入れ、ふたをして火にかける。
- ③強火にし、沸騰したら中火で10分煮込む。
- ④ふたをとり、ご飯を上下に返す。
- ⑤5分間蒸し、麻婆豆腐のもとを入れ、混ぜ合わせる。
- ⑥季節に合わせ、トッピングする。（合計 2,565kcal）

●食品成分●

リン、炭水化物、タンパク質、ビタミン類、食物繊維、カルシウム、マグネシウム、鉄、カリウム

●考案者コメント●

簡単で美味しく作るために麻婆豆腐のもとを使用しました。季節に合わせたトッピングとして、冬は体を温めるためショウガや唐辛子、夏は体を冷やすためキュウリの漬物がおすすめです。

ホットドッグ・パンケーキ（4人分）



●材料●

【A】ホットケーキミックス 200g
牛乳または水 200cc
魚肉ソーセージ 2本
マヨネーズ 大さじ2
コーンカップスープ 1袋

粉チーズ、トマトケチャップ お好み
水 100cc
アルミホイルまたはオーブンシート

●作り方●

- ①【A】を全て混ぜ合わせる。
- ②フライパンにアルミホイルまたはオーブンシートを敷き、【A】を流し込み粉チーズをお好みで振る。
- ③フライパンを温め、アルミホイルとフライパンの間に100ccの水を入れ、中火で5分間蒸した後弱火で10分蒸す。
- ④お好みでケチャップを添える。（合計 1,437kcal）

●食品成分●

カルシウム、タンパク質、DHA、食物繊維、βカロテン、ビタミン類

●考案者コメント●

朝食やおやつに最適！魚肉ソーセージ、コーンカップスープを小豆、干し芋、バナナに変更しても美味しく召し上がれます。

レシピ考案者：JA 常総ひかり女性部八千代支部 野村 美智子さんより

材料は全て常温保存できるものを使用し、栄養バランスがよく、主食にもおやつにもなる防災レシピを考案しました。災害時など、心身ともに疲れている時は栄養価の高い食材を使い、食べ合わせにより必要な栄養をとることが大切です。ストレス軽減と生きる気力、体力をつけ、日常生活復帰の活力となるよう思いをこめた防災レシピになります。

また、普段からできることとして、好きなものや食べ慣れたものをローリングストック（※）しておくことをおすすめします。期限の確認も忘れずにしましょう。※普段食べているカップ麺や缶詰、インスタント味噌汁など少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費して、食べたらその分を買い足すこと。

