

お知らせ

税理士による無料 税務相談

「税を考える週間（11月11日～17日）」の行事として、税理士が税務相談に応じます。

日時 11月11日（火）午前9時30分～正午

場所 役場1階税務課西側打ち合わせコーナー

定員 5人（先着順）

申込方法 電話で申し込み※相談内容の概略を伝えてください。

関東信越税理士会下館支部事務局
TEL 0296・25・5930

健康保険の資格が喪失した際の注意点

過去にさかのぼって健康保険の資格がなくなった場合、資格がなくなった期間の医療費および給付金は返納することになります。令和6年度において、6カ月以上の被保険者資格の遡及喪失などによって発生した返納金調定件数は、協会けんぽ全体で約2万5300件、調定金額は

約21億1000万円となっていて、対象者から返納金を回収する必要がある場合があります。退職などにより資格がなくなった場合は、資格確認書（保険証含む）をすみやかに会社に返却してください。

関協会けんぽ茨城支部
TEL 029・303・1500

「入会登録料無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援します。現在、女性を対象に入会登録料（通常1万1000円または2万2000円）の無料キャンペーンを実施しています。

対象者 申し込み期間内にセンターに入会登録する女性

申込期限 令和8年1月31日（土）

※詳細は、左記二次元コードのいばらき出会いサポートセンターのホームページをご覧ください。



関いばらき出会いサポートセンター
TEL 029・224・8888

健康はなまる講座

健康はなまる講座を保健センターで開催します。

【第6回講座】感染症予防

日時 11月13日（木）
午前10時～11時

場所 保健センター

対象者 町内在住の人

参加費 無料

申込方法 保健センターに電話で申し込み

受付時間 午前8時30分～午後5時（土日を除く）

申込期限 11月12日（水）

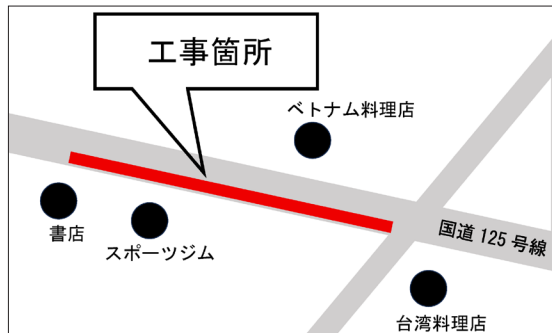


問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955

公共下水道工事実施のお知らせ

下記のとおり、公共下水道工事を夜間にて実施します。工事の実施に伴い、道路の通行止めや材料の搬入等皆さまに大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、工事についてお気づきのことがございましたら、遠慮なく下記担当か施工業者までご連絡ください。

【工事名】 7. 交付金公下第1号工事
【工事期間】 令和7年11月4日（火）～令和8年3月31日（火）
午後9時～翌午前5時
【施工業者】 （株）磯建 TEL 0296-48-2437



問い合わせ 上下水道課下水道係 TEL 0296-48-2238

消費生活センター 11月の相談日

【相談日】 毎週水・金曜日
5日、7日、12日、
14日、19日、21日、
26日、28日

【場所】 役場2階相談室4

☎ 八千代町消費生活センター
(内線5204)

不正軽油について

ディーゼル自動車に使用する軽油には、1リットルあたり32・1円の軽油引取税が課税されています。ところが、軽油に灯油や重油等を混ぜて「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入している人、灯油や重油等をディーゼル自動車の燃料に使用している人がいます。これらの行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があれば、ご一報ください。

【不正軽油110番】0120・241・744

茨城県筑西市税務所
TEL 0296・24・9192

「調停手続相談」開催

身の周りのことでお困りの方は、ぜひご相談ください。

日時 11月16日(日) 午前9時～正午(受け付けは午前9時～11時30分)

場所 下妻市立下妻公民館(下妻市本城町3・36・1)

相談内容 夫婦関係、親子関係、相続、扶養、金銭、土地建物、交通事故、公害など

相談料 無料

※事前予約は不要です。

※裁判中や調停中の案件はご遠慮ください。

☎ 水戸家庭裁判所下妻支部
TEL 0296・43・7193

募 集

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県知事から委嘱を受けたマリッジサポーターが、結婚相談、出会いの仲介から成婚に至るまでをサポートします。県外にお住まいの方からの相談も受け付けていますので、ぜひご参加ください。

日時 11月9日(日) 午後1時～5時(午後0時40分受け

付け開始)

場所 下妻市千代川公民館(下妻市鬼怒230)

対象者 独身成人男女およびその親族

持ち物 身分証明書(運転免許証、健康保険証可)

定員 10人(先着順)

相談料 無料

申込方法 電話で申し込み

申込期間 10月20日(月)～29日(水) 正午～午後7時

☎ いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会 小林

TEL 090・2234・6415

結婚支援ボランティアマリッジサポーター募集

茨城県では、結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介などをボランティアで行う「マリッジサポーター」を募集します。

応募期限 令和8年1月31日(土)

※結婚支援に関心のある方は、左記二次元コードのいばらき結婚・子育てポータルサイトをご覧ください。

☎ 茨城県少子化対策課
TEL 029・301・3261



サイクリングイベントの開催

日時 11月3日(月) 雨天中止
【受け付け】 午前9時～
【出 発】 午前9時30分～

集合場所 クリーンパーク・きぬ

コース

クリーンパーク・きぬ→鬼怒川右岸堤防(南下)→大形小学校(折り返し地点)→鬼怒川右岸堤防(北上)→クリーンパーク・きぬ(約22km)

※体力に応じて、コース途中での折り返しも可能です。

参加費 無料

参加資格

○健康で交通ルールを守れる小学3年生以上の人

○ヘルメット着用必須

※小学生は、保護者同伴をお願いします。また、18歳未満の方は保護者の同意書が必要です。

※自転車を持参のうえ、ご参加ください。

定員 50人(先着順)

申込方法 総合体育館窓口または右記二次元コードから申し込み

申込期限 10月31日(金) 午後5時



問い合わせ 総合体育館 TEL 0296-48-2469

第3回『介護者向け交流サロン』 参加者募集

町のケアマネジャーが中心となって、今年度も『介護者向け交流サロン』を開催します。今回は「薬局の薬剤師のサービス内容について学ぶ」講話です。

日時 11月15日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館1階高齢者研修室

対象者 町内に居住する要介護者を介護する家族および介護に興味のある人など

内容 『高齢者の服薬について』、介護相談など

定員 20人程度

申込方法 電話で申し込み

申込期限 11月14日(金)

問い合わせ 地域包括支援センター(内線1310)

グルメの会研修視察 参加者募集

日時 11月2日(日) 午前8時出発

集合場所 中央公民館前

内容 大子のりんご狩り、裏見の滝見学

参加費 1人5000円

申込方法 参加費を添えて申し込み

※申し込み後の返金はしませんので、代理の方の参加をお願いします。

問 グルメの会代表 野口

TEL 090-8585-3309

シルバー人材センター「入会説明会」

町内にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上の方は、ぜひご参加ください。

日時 11月19日(水)、12月17日(水)
午前10時～(毎月第3水曜日開催)

申込方法 事前に電話または窓口で申し込み

問い合わせ

公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
八千代地区センター TEL 0296-49-3815 Fax 0296-49-3814

新着図書

【一般書】

『思考実験大全』岡本裕一朗 著
『70歳からの老けないボケない記憶術』和田秀樹 著
『47都道府県・合戦百科』小和田泰経 著
『図説中世ヨーロッパの城(ふくろうの本)』堀越宏一 著
『ロバイバラキ 民主主義が消えていく』小林美希 著
『介護職六法 介護現場のモヤモヤに弁護士が答える』中谷ミホ 著
『記憶するチューリップ、譲りあうヒマワリ 植物行動学』ゾーイ・シュランガー 著
『疲労学「休養学」博士が20年間考え続けた毎日がんばるあなたのための』片野秀樹 著
『住まいの昭和図鑑』小泉和子 編著
『80歳、私らしいシンプルライフ』徳田民子 著
『使い切れない農地もつと活用読本 小さくはじめる、楽しく稼ぐ』農山漁村文化協会 編
『森林ビジネス 自然が好きな人から専門家まで楽しく読める森林の教養』古川大輔 著
『地図で読み解く日本の新交通システム』川島令三 監修・文
『失われたバンクシー あの作品は、なぜ消えたのか』ウィル・エルスワース=ジョーンズ 著
『金継ぎ上達レッスン 新装改訂版』持永かおり 監修
『日本手話がおしえてくれること ろう者から学ぶための65の疑問(まなびの地図)』榎陽子 著
『バンクハザードにようこそ』中山七里 著
『暴走正義』下村敦史 著
『新・教場』長岡弘樹 著
『白魔の檻 They were gone』山口未桜 著
『飛博』楢周平 著
『マスカレード・ライフ』東野圭吾 著
『ニュースが消える日』堂場瞬一 著
『激しく煌めく短い命』綿矢りさ 著
『ダークネス』桐野夏生 著

【児童書】

『公認心理師になるには』橋口佐紀子 著
『おかあさんになった警察犬アンズ 子犬につたえる強さ・やさしさ・がんばる気持ち』鈴木博房 著
『名探偵コナンの小学生のうちに知っておきたいお金と世の中103』青山剛昌 原作
『みんなが知りたい!怪異のすべて 妖怪・都市伝説ゾクッとするこわい話(まなぶつく)』怪異現象研究会 著
『どくのあるいきもの(しぜんのかき!かかくのわ!)』船山信次 指導
『頂を目指して ジュニア版』石川祐希 著
『一年一組せんせいあのね こどものつばきセレクション』鹿島和夫 編著
『トラブル旅行社 トロピカル諸島で秘宝ハント』廣嶋玲子 文
『なんとかなる本 樹本図書館のコトバ使い』令丈ヒロ子 著
『ラナと竜の方舟 沙漠の空に歌え』新藤悦子 作
『この銃弾を忘れない』マイテ・カランサ 作
『七月の波をつかまえて(STAMP BOOKS)』ポール・モーシャール 作
『3つのいいところ』オリヴィエ・タレック さく
『くも』しおたにまみこ 作
『ダニーさんのちゃぶだい』ダニー・ネフセタイ きかく

図書館

TEL 0296-48-4646

- ホームページから貸出中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

○開館時間 午前10時～午後6時

○11月の休館日

3日(月) 4日(火) 10日(月) 17日(月)
20日(木) 24日(月) 25日(火)

催し物案内

本のリサイクルフェア

図書館で除籍となった一般書・児童書・雑誌を無償でお譲りします。

期間 11月1日(土)～30日(日)

場所 展示ロビー

※図書・雑誌は1人各5冊までとします。

※お譲りする資料についての問い合わせ・予約等は受け付けられません。

絵本と紙しばいで楽しもう

日時 11月9日(日) 午前10時30分～
場所 お話し室

ライフラリーミニシアター

上映作品 ①『東京は恋する』
日時 11月12日(水) 午前10時30分～
場所 集会ホール

上映作品 ②『逢いたくて逢いたくて』
日時 11月26日(水) 午前10時30分～
場所 集会ホール

テーマ展示

〈一般書展示〉

○虹の彼方に見えるもの

図書館内に虹を架けます。いろいろな色を通して何を見つけられるでしょうか。

期間 11月11日(火)～12月27日(土)
場所 一般書展示コーナー

〈児童書展示〉

○茨城県優良図書特集

期間 11月5日(水)～12月17日(水)
場所 児童書展示コーナー

○クリスマス特集

期間 11月21日(金)～12月25日(木)
場所 児童書展示コーナー

11月の保健センターガイド

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。

事業名	実施日	対象者
3歳児健診	10日(月)	令和4年 6月・7月生まれ
2歳児歯科健診	20日(木)	令和5年 8月・9月生まれ

★ 乳幼児相談 受付：午前9:45～10:00

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	27日(木)	令和6年10月・11月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
健康相談 (お気軽にご相談ください)	5日(水) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	＜成人＞ ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 ＜乳幼児＞ ・育児相談 ・身長体重測定	予約制
中高年の体操教室	5日(水) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物：飲み物・タオル・体操服 問い合わせ：福祉介護課(Tel 49-3941)	当日会場で (先着15人)
のびのびプレイルーム	7日(金) 21日(金) 午前10:00～11:30	＜内容＞ ピアノの先生とリトミック、手遊びなど おしゃべりタイム、子育ての情報交換を しましょう！ ＜対象＞ 0～4歳くらいの子とご家族など	予約制
フリー広場 (子育て広場)	12日(水) 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健センターホールを開放します。 親子で気軽に遊んだり、語り合いの場、 子育て悩み相談、絵本の読み聞かせなど	自由参加 (申し込み不要)
離乳食教室 (びよびよクラブ)	26日(水) 午前10:00～11:30	＜内容＞ 離乳食のアドバイス・試食 ＜対象＞ 生後7～8カ月児(離乳食中期) ※対象月齢以外でも参加できます。	予約制

★ 住民健診 ※詳細は、令和7年度八千代町保健事業予定表をご覧ください。

事業名	詳細
住民健診冬の申し込み	申込期間：11月12日(水)、13日(木) 申込方法：①電話予約 Tel 0570-077-150 午前9時～午後5時 ②WEB予約 11月11日(火) 午前9時～13日(木) 午後5時

☎保健センター Tel 0296-48-1955

11月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

小児(15歳未満)救急医療体制一覧						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						西
2	3	4	5	6	7	8
西	赤	西	西	西	赤	西
9	10	11	12	13	14	15
友	西	古	西	西	赤	西
16	17	18	19	20	21	22
古	西	古	西	西	赤	西
23	24	25	26	27	28	29
友	西	古	西	西	赤	西
30						
西						

西：茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111

友：友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000

赤：古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111

古：古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】 内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。

事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター

病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

2日(日)	湖南病院	Tel 44-2556
3日(月)	渡邊クリニック	Tel 43-7773
9日(日)	浅田医院	Tel 44-3957
16日(日)	古橋医院	Tel 44-2792
23日(日)	とやまクリニック	Tel 30-5010
24日(月)	軽部病院	Tel 44-3761
30日(日)	中岫産婦人科医院	Tel 44-2438

※市外局番は「0296」です。

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インターネットでも検索できます。

インターネットで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/

携帯サイトで探す：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856