

お知らせ

盛土調査にご協力ください

県が委託した調査員が、法令に基づき盛土の調査を行います。調査にあたり皆さまの土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、調査員は身分証明書を携帯し、田畑等を踏み荒らさないよう作業を行います。

調査期間 令和7年11月頃～令和8年3月

調査場所 町内全域
調査会社 (株)パスコ

茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室

TEL 029・301・3033

アレルギー疾患住民向け講演会

筑波大学附属病院では、茨城県から委託を受けて、アレルギー疾患医療拠点病院事業を行っています。本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、看護師、薬剤師および管理栄養士が分かりやすく話します。

日時 12月7日(日) 午後1時～3時(午後0時30分開場)

場所 筑波大学附属病院桐の葉モール2階講堂(つくば市天久保2丁目1番地1)

対象者 茨城県内在住の人

内容 成人喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、エビペンの正しい使い方など

定員 80人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または左記二次元コードの申し込みフォームから申し込み



申し込み 申し込み

申込期限 12月4日(木)

茨城県最低賃金改定されました

茨城県最低賃金は、令和7年10月12日から時間額1074円(69円引き上げ)に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

茨城県労働局賃金室

TEL 029・224・6216

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が、皆さまの人権についての悩みや心配なことの相談に応じます。

日時 12月4日(木) 午前10時～午後3時
相談内容 いじめ、差別、プライバシー侵害などさまざまな人権問題

相談料 無料

申込方法 前日までに下記へ電話または当日総合案内で申し込み

■町の人権擁護委員(令和7年11月15日現在)

No.	氏名
1	生井 勝己
2	濱名 進
3	相田 敏美
4	小林あけ美
5	秋山まゆみ

問い合わせ 福祉介護課社会福祉・人権係(内線1340)

健康はなまる講座

健康はなまる講座を保健センターで開催します。

【第7回講座】骨粗しょう症予防

日時 12月11日(木)
午前10時～11時

場所 保健センター

対象者 町内在住の人

参加費 無料

申込方法 保健センターに電話で申し込み

受付時間 午前8時30分～午後5時(土日を除く)

申込期限 12月10日(水)



問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955

消費生活センター 12月の相談日

【相談日】

3日(水)、5日(金)、10日(水)、
12日(金)、17日(水)、
24日(水)、26日(金)

【場所】役場2階相談室4

〒八千代町消費生活センター
(内線5204)

11月は「しわ寄せ」防 止キャンペーン月間

大企業・委託事業者による長時間労働の削減等の取り組みが、取引先中小事業者に対する適正なコスト負担を伴わない短納期発注、急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせている場合があります。このため、厚生労働省、中小企業庁および公正取引委員会は、11月を「しわ寄せ」防止キャンペーン月間と位置づけ、「しわ寄せ」防止に向けた集中的な周知・啓発の取り組みを行っています。大企業・委託事業者と取引先中小事業者は共存共栄という認識の下、適正なコスト負担を伴わない短納期発注や急な仕様

変更などはやめましょう。

※詳細は、左記二次元コードの「しわ寄せ」防止特設サイトをご覧ください。



茨城労働局雇用環境・均等室
TEL 029・277・8295

男性育児取得促進研修 & セミナー開催

茨城県では、今年度から、男性の育児休業の取得を促進するため、経営者や人事・総務・経営企画担当者向け研修および育児休暇取得予定・希望者向けセミナーを開催します。本研修・セミナーにより、育児・介護休業法や男性の育児休業について理解を深めることができます。

※いずれも、茨城県内に事業所を有する企業などに在籍する社員限定です。

○経営者・人事等担当者向け研修

日時 【対面】12月8日(月)午後2時～4時【オンライン】令和8年1月19日(月)午後2時～4時(Zoom)
場所 茨城県庁9階901共用会議室

対象者 社員・部下が男性育

休の取得予定があるまたは男性

性育休の社内制度の整備を進めたい企業の経営者や人事・総務・経営企画担当者

定員 各20人程度

内容 社会環境の変化、男性育休への理解、男性育休とウェルビーイング経営、これからのチームマネジメント(イクボスマネジメント)など

申込期限 【対面】11月21日(金)【オンライン】12月25日(木)

○育児休業取得予定・希望者向けセミナー

日時 【対面】令和8年1月9日(金)午後2時～4時【オンライン】令和8年2月5日(木)午後2時～4時(Zoom)

場所 茨城県庁11階1102・1103共用会議室

対象者 男性育休・産後パパ育休を取得予定または今後取得を希望する人

定員 各50人程度

内容 産前産後こそ父親が必要なる理由、育休期間の過ごし方・工夫を知ろう、育休までの壁を乗り越える など

申込期限 【対面】12月18日(木)【オンライン】令和8年1月14日(水)

身体を動かして楽しく脳を鍛える！「いきいき脳トレ講座」(後期)参加者募集

日時 令和8年1月20日(火)、27日(火)、2月3日(火)、10日(火)、17日(火) 各日午後1時30分～3時
場所 中央公民館1階高齢者研修室
対象者 町内在住の65歳以上の人
内容 身体を使った脳トレーニング
定員 20人(先着順)
講師 健康運動指導士 藪下典子 氏
申込方法 電話または窓口で申し込み
申込期間 12月8日(月)～令和8年1月9日(金)
問い合わせ 地域包括支援センター(内線1310)

第3回『介護予防教室(ココカラアップ教室)』参加者募集

65歳以上の方が元気でいきいきと過ごせるよう『介護予防運動教室(ココカラアップ教室)』を開催します。

日時 令和8年1月9日(金)～3月13日(金) 毎週金曜日【全10回】 午前10時～11時30分
場所 中央公民館1階高齢者研修室
対象者 町内在住の65歳以上の人
定員 20人(先着順)
参加費 無料
内容 ○各専門職(薬剤師、理学療法士、管理栄養士、看護師、歯科衛生士、認知症キャラバンメイト)による講話
○自宅でできる運動、腰痛予防体操
※講座の初回と最後に体力測定等の評価を行います。
申込方法 電話または窓口で申し込み
申込期間 11月20日(木)～12月19日(金)
問い合わせ 地域包括支援センター(内線1310)

※申し込み方法等の詳細は、左記二次元コードの株式会社セキショウキャリアプラスホームページをご覧ください。

茨城県産業戦略部労働政策課
TEL 029-301-3635



募集

県立情報テクノロジー大学校学生募集

ITのプロフェッショナル育成を目指し、開校以来18年連続就職率100%、卒業生は主に県内優良IT企業で活躍しています。

種別 ①高等学校長既卒者自己推薦②一般(前期)
選考試験日 ①12月20日(土) ②12月18日(木)
申込期間 ①11月26日(水) ②12月10日(水) ③11月24日(月) ④12月8日(月)
申込方法 必要書類を窓口に持参または郵送して申し込み※詳細は、左記二次元コードの茨城県立産業技術短期大学校短期大学校ホームページをご覧ください。

茨城県立産業技術短期大学校
TEL 029-269-5500



新着図書

【一般書】

『はじめてのZINE テーマ探し、編集、デザイン…唯一無二の本のつくりかた』宝島社 編
『ソウル気になるミュージアム』大瀬留美子 著
『お悩み相談そんなこともアラナ』ヨシタケシンスケ 著
『算数障害がわかる本 解けない理由と支援のしかた』熊谷恵子 監修
『やさしい民俗学』岸澤美希 著
『まだまだ！意外と知らない鳥の生活』piro piro piccolo 著
『子どもの「成長痛」解消マニュアル その痛み、放置して大丈夫！？』内田繕博 著
『イラストと計算例でわかる外装材の耐風設計・施工』西博康 著
『目的別でわかるDIYでリフォーム&修繕』成美堂出版編集部 編著
『今さら聞けない有機農業の話きほんのき「ちょこっと有機」の品目と品種、売り方と有機JASのQ&A』農山漁村文化協会 編著
『60分でわかる！トランプ関税と自由貿易』バウンド 著
『写経の手ほどき 第3版』水野栗原 著
『宮崎駿イメージボード全集 1~4』宮崎駿 著
『迷わない！お父様のスピーチ完全マニュアル』鈴木千春 著
『忙しい人に読んでもらえる文章術』トッド・ロジャース 著
『濱地健三郎の奇かる事件簿』有栖川有栖 著
『天上の火焰』遠田潤子 著
『口訳太平記 ラブ&ピース』町田康 著
『登山大名上・下』諸田玲子 著
『おにたろかっば』戌井昭人 著
『池袋NO NAME(池袋ウエストゲートパーク 21)』石田衣良 著
『総理にされた男 第二次内閣』中山七里 著
『90歳、男のひとり暮らし(新潮選書)』阿刀田高 著
『双死相殺 腕貫探偵リバース』西澤保彦 著
『佐伯警部の推理 道警・函館方面本部』佐々木譲 著

【児童書】

『登山家・冒険家になるには』神長幹雄 著
『逃げ続けたら世界一周していました』白石あづさ 著
『法律はあなたの味方 人権を守るためのしくみ』松島恵利子 文
『はじめまして赤い星 人が火星に住む方法』エドゥアール・アルタリーバ 著
『No.1おしゃれヘアメイク&スキンケア Lesson』このみ 監修
『小学生のための「麻雀」教科書』土田浩翔 監修
『バズルで名探偵 なぞとき60問』杉山亮 作
『どろぼう猫とトキメキのリボン』小手鞠るい 作
『百年文通』伴名練 著
『千年先のあなたへ』佐藤まどか 作
『そらのさんぽ』石津ちひろ 詩
『まるがかけたら』武田美穂 作・絵
『くまくんごまくんのおいもほり』乾栄里子 作
『あおいことり』たてのひろし 作
『かみなりせんによといなづませんによ』ハンガン ぶん

図書館

TEL 0296-48-4646

- ホームページから貸出中の資料の予約(町内在住・在勤・在学の方のみ)や蔵書検索ができます
- 電話で「資料の予約」(町内在住・在勤・在学の方のみ)、「貸出資料本の延長」ができます

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 12月の休館日
1日(月) 8日(月) 15日(月) 18日(木)
22日(月) 28日(日)～31日(水)

催し物案内

原爆パネル展

新日本婦人の会のぞみ班の皆さんによる、原爆に関するパネル展示を行います。

日時 12月2日(火)～26日(金)
場所 展示ロビー

ライブラリーミニシアター

上映作品 ①『どろ平太』(111分)
日時 12月3日(水) 午前10時30分～
場所 集会ホール
上映作品 ②『夏目漱石のこころ』(122分)
日時 12月17日(水) 午前10時30分～
場所 集会ホール

図書館クリスマス会

図書館でクリスマス会を開催します。子ども向けの映画の上映や工作教室など、見て・作って・遊べるイベントです。ぜひ、お気軽にご来館ください。

日時 12月7日(日) 午前10時～午後1時
場所 集会ホール
参加費 無料
内容 映画上映、読み聞かせ、工作教室など

絵本と紙しばいで楽しもう

日時 12月14日(日) 午前10時30分～
場所 お話し室

テーマ展示

〈児童書展示〉

○冬におすすめの本
期間 12月26日(金)～令和8年2月18日(水)
場所 児童書コーナー

12月の保健センターガイド

★ 乳幼児健診 受付時間は個別通知にてお知らせします。

事業名	実施日	対象者
1歳6カ月児健診	8日(月)	令和6年 4月・5月生まれ
3・4カ月児健診	22日(月)	令和7年 8月・9月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内 容	申込方法
のびのびプレイルーム	1日(月) 17日(水) 午前10:00～11:30	〈内容〉ピアノの先生とリトミック、手遊びなど おしゃべりタイム、子育ての情報交換を しましょう! 〈対象〉0～4歳くらいの子とそのご家族など	予 約 制
健康相談 (お気軽にご相談ください)	3日(水) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	〈成人〉 ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 〈乳幼児〉 ・育児相談 ・身長体重測定	予 約 制
中高年の体操教室	3日(水) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物:飲み物・タオル・体操服 問い合わせ:福祉介護課(Tel 49-3941)	当日会場で (先着15人)
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	4日(木) 午前10:00～11:30	〈内容〉離乳食のアドバイス、試食 〈対象〉生後9カ月児以降(離乳食後期) ※対象月齢以外でも参加できます。	予 約 制
フリールーム (子育て広場)	10日(水) 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健センターホールを開放します。 親子で気軽に遊んだり、語り合いの場 子育て悩み相談、絵本の読み聞かせなど	自由参加 (申込不要)
すくすく相談 ～発達相談～	12日(金) 午前9:00～正午	お子さんの言葉や子育てのことで心配がある時は ご利用ください。公認心理師がご相談にのり ます。	予 約 制

☎保健センター Tel 0296-48-1955

12月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

小児(15歳未満)救急医療体制一覧						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	西	西	西	西	赤	西
7	8	9	10	11	12	13
西	西	古	西	西	赤	西
14	15	16	17	18	19	20
友	西	古	西	西	赤	西
21	22	23	24	25	26	27
古	西	古	西	西	赤	西
28	29	30	31			
西	赤	西	友			

西:茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111

友:友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000

赤:古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111

古:古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時

○日曜日・祝日、12月29日～1月3日 午前9時～午後4時

【診療科目】内科(外傷は対象外)

*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。
事前に電話で必ずご確認ください。

*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター
病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

7日(日)	宇津野医院	Tel 45-0311
14日(日)	菊山胃腸科外科医院	Tel 44-2014
21日(日)	中山医院	Tel 43-2512
28日(日)	坂入医院	Tel 43-6391
30日(火)	砂沼湖畔クリニック	Tel 43-8181
31日(水)	平間病院	Tel 43-5100

※市外局番は「0296」です。

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インター
ネットでも検索できます。

インターネットで探す: <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

携帯サイトで探す: <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間 365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856