

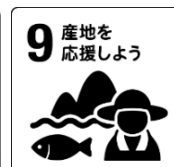
# 給食News

令和7年12月1週  
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



がつついたち げつようび こんだて  
12月1日（月）の献立



ごはん ぎゅうにゅう はくさいぎょうざ  
ごはん 牛乳 白菜餃子

さつまいものサラダ キムチ鍋



きょう こんだて いっちゅう ねん くみ せいと やちよまち がくしゅう  
今日の献立は一中2年1組の生徒が、八千代町について学習し、

やちよ みりよく かんが つく  
八千代の魅力を考えて作ったメニューです。

はくさいぎょうざ なべ  
白菜餃子・さつまいものサラダ・キムチ鍋です。

やちよまち ゆうめい はくさい せいさんりょう ぜんこく い いばら けんさん  
八千代町で有名な白菜や、生産量が全国2位の茨城県産のさつ

つか  
まいもを使っています！

えいよう た あ あじ いしき いっしょうけんめい  
栄養バランスや食べる人を飽きさせない味を意識し、一生懸命

かんが  
考えました。

のこ おい た  
みなさん、できるだけ残さず美味しく食べてくださいね！

# 給食 News

令和7年12月1週  
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



がつ 2 月 2 日 ( 火 ) の 献 立

ごはん 牛 乳 とり 肉 の バジル 焼 き

ナムル ワンタン 白 菜 スープ



とってもおいしい給食たちを紹介します。給食のメニューは、  
「ごはん・牛乳・鶏肉のバジル焼き・ナムル・ワンタン白菜スープ」  
です。実は、ワンタン白菜スープには八千代町でとれた白菜たちが入  
っています。

みなさんは、美味しい白菜の選び方を知っていますか？美味しい  
白菜を選ぶポイントは3つあります！まずはずっしりと重みがある  
もの、次に葉が隙間なくしっかりと詰まっているもの、最後に切り  
口がみずみずしいものです。同じ種類の白菜でも、より美味しいもの  
を選べるとうれしいですね！

更に白菜には、風邪予防や美肌効果もあります！良いことづくし  
の白菜をたくさん生産している八千代町に誇りをもって、ぜひ味わ  
いながら美味しく食べてください。

# 給食 News

First week of December 2025

Published by Yacyiyo Town School Lunch Center

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

メニュー ホー ウェンズデイ ディセンバー スリース  
Menu for, Wednesday, December 3th

ケンチン ウドン ミルク  
Kenchin Udon Milk

キャンディド すいーと ポテト  
Candied sweet potato

キャベツ アンド チーズ サラダ  
Cabbage and cheese salad



トゥデイ イズ カワニシ エレメンタリー スクール イングリッシュ  
Today is Kawanishi Elementary school's "English  
ディ ザ スクール ランチ メニュー アー ケンチン ウドン ミルク  
Day". The school lunch menu are Kenchin Udon, milk,  
キャンディド スイート ポテト キャベツ アンド チーズ サラダ  
candied sweet potato, cabbage and cheese salad.  
オールソー ケンチン ウドン イズ ポピュラー アズ ア ローカル ディッシュ オフ  
Although Kenchin Udon is popular as a local dish of  
イバラキ プリフェクチャー レッツ ハブ ファン アンド エンジョイ ザ デリシャス  
Ibaraki Prefecture. Let's have fun and enjoy the delicious  
ミール  
meal!

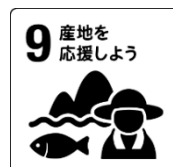
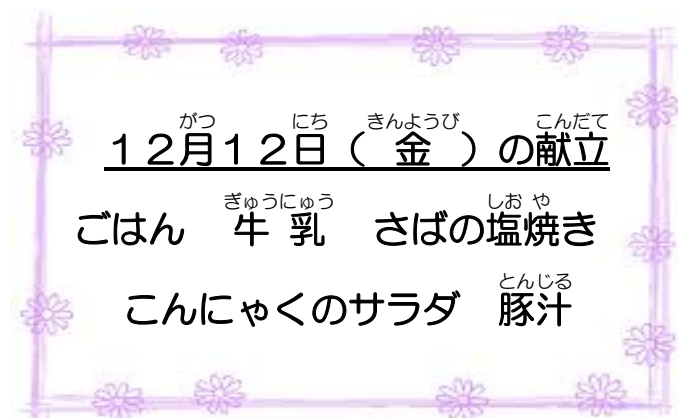
きょう かわにししょうがっこう 今日 川西小 学校の「イングリッシュディ」です。きょう しょく 給食 の  
メニューは「けんちんうどん・牛 乳・大学芋・キャベツとチーズの  
サラダ」となっています。いばら きけん きょう どりょうり 茨城県の郷土料理として人気のけんち  
んうどん。たの 楽しくおいしく た 食べましょう！

きょうしょく 給食 ニュースを終わりにします。

# 給食News

令和7年12月2週  
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



12月12日（金）の献立

ごはん 牛乳 さばの塩焼き

こんにゃくのサラダ 豚汁

今日は一中2年3組のオリジナル給食「ごはん・牛乳・さば

の塩焼き・こんにゃくのサラダ・白菜入り豚汁」です。

白菜入り豚汁は、地産地消をテーマにし、八千代町でとれた白菜

を使っています。八千代町の白菜は日本で1番生産量が多く、とて

もおいしいので人気の食べ物です。

さらに、私たちは小学生から中学生までみんなが好きそうな食

べ物はもちろん、栄養バランスもきちんと考えて献立を作りました。

感謝の気持ちを忘れずに、残さずおいしくいただきますよう。

# 給食News

3rd week of December 2025

Published by Yacyiyo Town School Lunch Center

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

メニュー ホー マン ディー ディ セン バー フィフティーンズ  
Menu for Monday, December 15th

ライス コーヒー ミルク  
Rice Coffee milk

ジャパニーズ\_スタイル ハンバーガー スティック  
Japanese-style hamburger steak

ポテト サラダ  
Potato salad

チャイニーズ キャベツ アンド ベーコン スープ  
Chinese cabbage and bacon soup



トゥディ、ズ ランチ メニュー アー ライス コーヒー ミルク ジャパニーズ-  
Today's lunch menu are Rice, coffee milk, japanese-  
スタイル ハンバーガー スティック ポテト サラダ チャイニーズ キャベツ アンド  
style hamburger steak, potato salad, chinese cabbage and  
ベーコン スープ  
bacon soup.

トゥディ、ズ スープ ワズ メイド ウィズ チャイニーズ キャベツ グロウン  
Today's soup was made with Chinese cabbage grown  
イン ヤチヨ タウン チャイニーズ キャベツ イズ リフレッシング テクスチャー  
in Yachiyo Town. Chinese cabbage is refreshing texture  
アンド ライト フレイバー イット キャン ビー ユーズド イン ア バリエティー オブ ディッシュズ  
and light flavor. It can be used in a variety of dishes.  
ホー イグザンプル スープズ ホットポットズ アンド ピクルス イン ウィンター イット  
For example, soups, hotpots, and pickles. In winter, it  
ハズ ア スイート テイスト アンド ロー イン カロリーズ アンド ウィー キャン ゲット  
has a sweet taste, and low in calories. And we can get  
ダイエタリー ファイバー ビタミン シー アンド ポタシウム  
dietary fiber, vitamin C, and potassium.

アイ ハブ ア クエスチョン ホー エブリワン フェン イズ ハナ マル  
I have a question for everyone! When is Hanamaru -  
クンズ バースデー  
kun's birthday?

ナンバーワン ノーベンバー トゥエンティス  
No.1 November 20th

ナンバーツー オクトーバー エイティーンズ  
No.2 October 18th

ナンバースリー ディセンバー ナインティーンズ  
No.3 December 19th

ナンバーフォー ノーベンバー セヴンス  
No.4 November 7th

アンサー イズ ナンバーフォー ノーベンバー セヴンス  
Answer is ... No.4 ! November 7th.

ディズ ディ イズ コールド グッド ベジタブル ディ  
This day is called "Good Vegetable Day"

レッツ ハブ ファン ランチ トゥゲザー サンキ ユー ホー リスニング  
Let's have fun lunch together! Thank you for listening!

今日の献立は「ごはん・コーヒー牛乳・和風ハンバーグ・ポテト  
サラダ・白菜とベーコンのスープ」です。12月15日（月曜日）の  
給食は八千代町で採れた白菜を使用したスープが出ます。

ここでクイズです！

第一問 今日の給食に出るスープの白菜の切り方は何でしょう？

1. みじん切り 2. 輪切り 3. 短冊切り 4. みなも切り

正解は3番の短冊切りです。白菜はみずみずしい食感とあっさり

した味わいで、スープや鍋物、炒め物、浅漬けなどいろいろな料理

に使える万能食材です。冬に旬を迎え、甘みが増し、低カロリーで

すが、食物繊維やビタミンC、カリウムなどの栄養があります。

第二問 はなまるくんの誕生日は何月何日でしょう？

1. 11月20日 2. 10月18日 3. 12月19日 4. 11月7日

正解は4番の11月7日です。この日は「いい菜の日」とも呼ばれ

ており、八千代町が生産量日本一を誇る白菜をモチーフにしている

ことにちなんでいます。

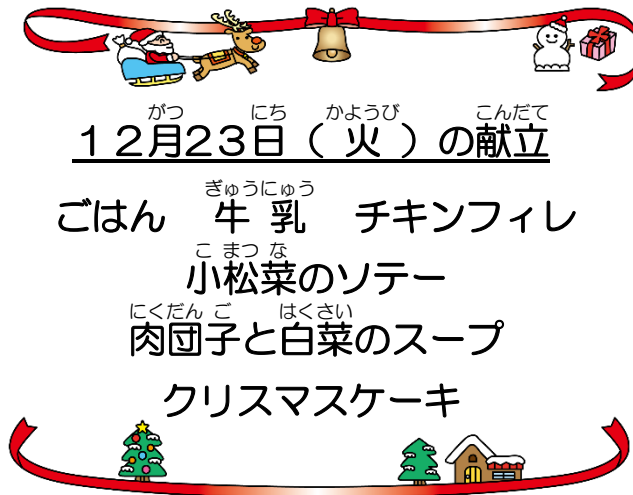
みなさん正解はできましたか？

これで給食ニュースを終わりにします。

# 給食 News

令和7年12月4週  
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibarak-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



12月23日(火曜日)の給食は「クリスマス」献立です。

クリスマスは、キリスト教のイエス・キリストの誕生を祝う日としてできました。

メインのチキンフィレは中がジューシーになっていて、とてもおいしいです。小松菜のソテーは、葉の部分がしんなりとしていて、茎の部分はシャキシャキで様々な食感を楽しめます。八千代町の白菜と肉団子などを使ったスープには、ラッキー人参が入ってます！

この時期の給食で楽しみなデザートと言えば、クリスマスケーキですね！みなさん、食事をとりながら、楽しい時間を過ごしましょう♪メリークリスマス！！