

給食News

令和7年12月1週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



12月1日（月）の献立

ごはん ぎゅうにゅう はくさいぎょう ざ
牛 乳 白菜 餃子

3 バランスよく
食べよう



8 食べ残しを
なくそう



9 産地を
応援しよう



さつまいものサラダ キムチ鍋



きょう こんだて いっしゅう ねん くみ せいと やちよまち がくしゅう
今日の献立は一中2年1組の生徒が、八千代町について学習し、

やちよ みりょく かんが づく
八千代の魅力を考えた作ったメニューです。

はくさいぎょう ざ
白菜餃子・さつまいものサラダ・キムチ鍋です。

やちよまち ゆうめい はくさい せいさんりょう ぜんこく い いばらき けんさん
八千代町で有名な白菜や、生産量が全国2位の茨城県産のさつ

まいもを使っています！

えいよう た あ あじ いしき いっしょうけんめい
栄養バランスや食べる人を飽きさせない味を意識し、一生懸命

かんが
考 えました。

のみなさん、できるだけ残さず美味しく食べてくださいね！

給食 News

令和7年12月1週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



12月2日（火）の献立

ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のバジル焼き

ナムル ワンタン白菜スープ はくさい



とってもおいしい給食たちを紹介します。給食のメニューは、

「ごはん・牛乳・鶏肉のバジル焼き・ナムル・ワンタン白菜スープ」

です。実は、ワンタン白菜スープには八千代町でとれた白菜たちが入

っています。

みなさんは、美味しい白菜の選び方を知っていますか？美味しい白菜を選ぶポイントは3つあります！まずはずっしりと重みがあるもの、次に葉が隙間なくしっかりと詰まっているもの、最後に切り口がみずみずしいものです。同じ種類の白菜でも、より美味しいものを選べるうれしいですね！

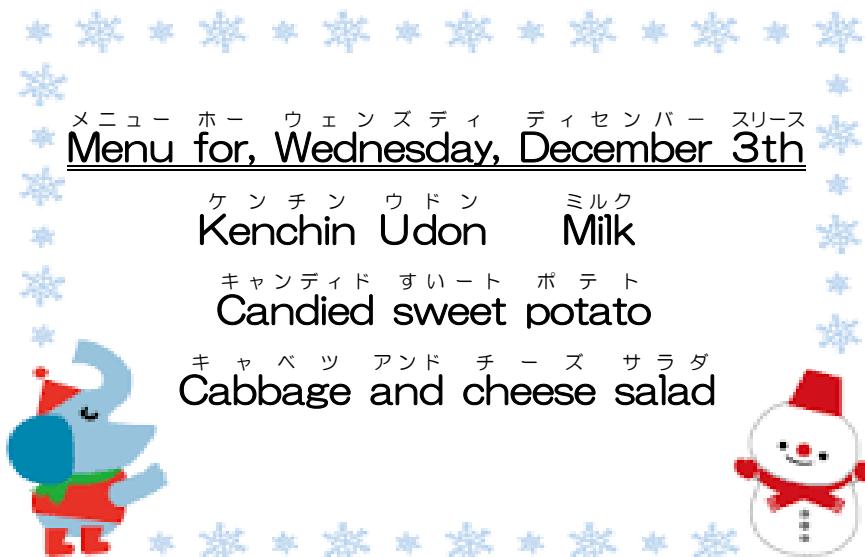
更に白菜には、風邪予防や美肌効果もあります！良いことづくしの白菜をたくさん生産している八千代町に誇りをもって、ぜひ味わいながら美味しく食べてください。

給食 News

First week of December 2025

Published by Yacyiyo Town School Lunch Center

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



トゥディ イズ カワニシ エレメンタリー スクール “イングリッシュ
Today is Kawanishi Elementary school's “English

デイ ザ スクール ランチ メニュー アー ケンチンウドン ミルク
Day .The school lunch menu are Kenchin Udon, milk,

キャンディド スイート ポテト キャベツ アンド チーズ サラダ
candied sweet potato, cabbage and cheese salad .

オールソーケンチンウドン イズ ポピュラー アズ ア ローカル ティッシュ オブ
Although Kenchin Udon is popular as a local dish of

イバラキ ブリフェクチャー レツツハブ ファン アンド エンジョイ ザ テリシャス
Ibaraki Prefecture. Let's have fun and enjoy the delicious

ミール
meal !

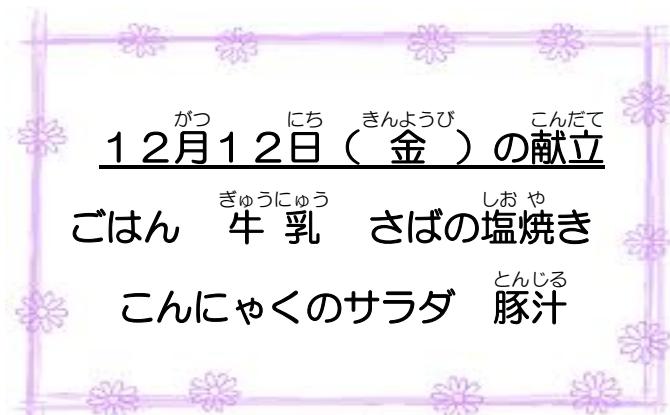
今日は川西小学校の「イングリッシュデイ」です。給食の
メニューは「けんちんうどん・牛乳・大学芋・キャベツとチーズの
サラダ」となっています。茨城県の郷土料理として人気のけんち
んうどん。楽しくおいしく食べましょう！

給食ニュースを終わりにします。

給食News

令和7年12月2週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



12月12日（金）の献立

ごはん 牛乳 さばの塩焼き
こんにゃくのサラダ 豚汁



今日は一中2年3組のオリジナル給食「ごはん・牛乳・さば

の塩焼き・こんにゃくのサラダ・白菜入り豚汁」です。

白菜入り豚汁は、地産地消をテーマにし、八千代町でとれた白菜

を使っています。八千代町の白菜は日本で1番生産量が多く、とて

もおいしいので人気の食べ物です。

さらに、私たちは小学生から中学生までみんなが好きそうな食

べ物はもちろん、栄養バランスもきちんと考へて献立を作りました。

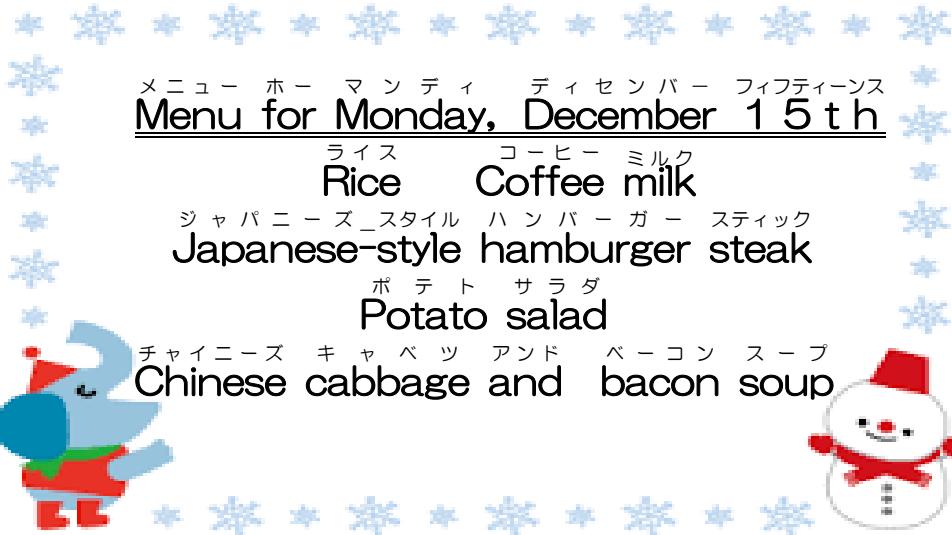
感謝の気持ちを忘れずに、残さずおいしくいただきましょう。

給食News

3rd week of December 2025

Published by Yacyiyo Town School Lunch Center

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



トウディ、ズランチメニュー アーライス コーヒー ミルク ジャパニーズ
Today's lunch menu are Rice, coffee milk, japanese-
スタイル ハンバー ガー スティック ポテト サラダ チャイニーズ キャベツ アンド
style hamburger steak, potato salad, chinese cabbage and
ベーコン スープ
bacon soup.

トウディス スープ ワズ メイド ウィズ チャイニーズ キャベツ グローン
Today's soup was made with Chinese cabbage grown
イン ヤチヨタウン チャイニーズ キャベツ イズ リフレシング テクスチャー
in Yachiyo Town. Chinese cabbage is refreshing texture
アンド ライトフレイバー イット キャンピー ユースド イン ア バラエティー オブ ディッシュズ
and light flavor. It can be used in a variety of dishes.
ホーイグサンブル スープズ ホットポットズ アンド ピクルス イン ウィンター イット
For example, soups, hotpots, and pickles. In winter, it
ハズ アスイート テイスト アンド ロー イン カロリーズ アンド ウィー キャン ゲット
has a sweet taste, and low in calories. And we can get
ダイエット ファイバー ビタミン シー アンド ポタシウム
dietary fiber, vitamin C, and potassium.

アイハブ アクエスチョン ホー エブリワン フェン イズ ハナマル
I have a question for everyone! When is Hanamaru -
クンスバースデー
kun's birthday?

ナンバー 1 ノーベンバー トゥエンティス No.1 November 20th	ナンバー 2 オクトーバー エイティーンス No.2 October 18th
ナンバー 3 ティセンバー ナインティーンス No.3 December 19th	ナンバー 4 ノーベンバー セヴンス No.4 November 7th

アンサー イズ ナンバー フォー ノーベンバー セヴンス
Answer is ... No.4 ! November 7th.

ディス ティ イズ コールド グッド ベジタブル ティ
This day is called "Good Vegetable Day"

レッツ ハブ ファン ランチ トゥゲザー サンキ ュー ホーリス ニング
Let's have fun lunch together! Thank you for listening!

きょうこんだて
今日の献立は「ごはん・コーヒー牛乳・和風ハンバーグ・ポテト
サラダ・白菜とベーコンのスープ」です。12月15日(月曜日)の
きゅうしょく やちよまち と はくさい しょう
給食は八千代町で採れた白菜を使用したスープが出ます。

ここでクイズです！

だいいちもん きょう きゅうしょく で はくさい き かた なに
第一問 今日の給食に出るスープの白菜の切り方は何でしょう？

1. みじん切り 2. 輪切り 3. 短冊切り 4. みなも切り

せいかい ぱん たんざくぎ はくさい しょっかん
正解は3番の短冊切りです。白菜はみずみずしい食感とあっさり
あじ なべもの いたもの あさづ りょうり
した味わいで、スープや鍋物、炒め物、浅漬けなどいろいろな料理
つか ぱんのうしょくさい ふゆ しゅん むか あま ま てい
に使える万能食材です。冬に旬を迎え、甘みが増し、低カロリーで
すが、食物繊維やビタミンC、カリウムなどの栄養があります。

だいにもん たんじょうび なんがつなんにち
第二問 はなまるくんの誕生日は何月何日でしょう？

1. 11月20日 2. 10月18日 3. 12月19日 4. 11月7日

せいかい ぱん がつなのか ひ な ひ よ
正解は4番の11月7日です。この日は「いい葉の日」とも呼ばれ
ており、八千代町が生産量日本一を誇る白菜をモチーフにしている
ことにちなんでいます。

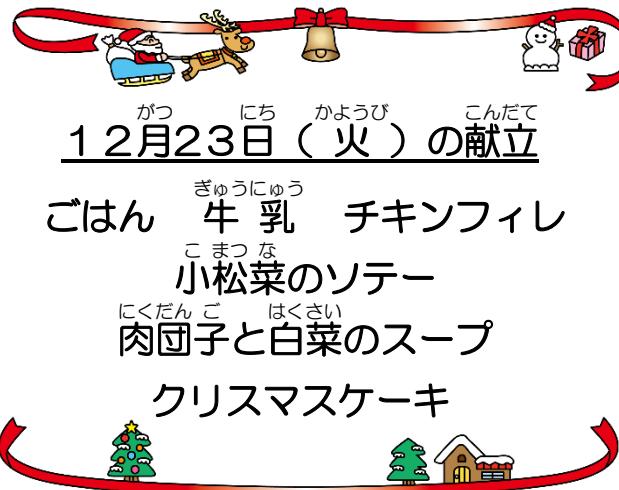
せいかい
みなさん正解はできましたか？

きゅうしょく お
これで給食ニュースを終わりにします。

給食 News

令和7年12月4週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



12月23日(火曜日)の給食は「クリスマス」献立です。

クリスマスは、キリスト教のイエス・キリストの誕生を祝う日としてできました。

メインのチキンフィレは中がジューシーになっていて、とてもおいしいです。小松菜のソテーは、葉の部分がしなりとしていて、茎の部分はシャキシャキで様々な食感を楽しめます。八千代町の白菜と肉団子などを使ったスープには、ラッキー人参が入ってます！

この時期の給食で楽しみなデザートと言えば、クリスマスケーキですよね！みなさん、食事をとりながら、楽しい時間を過ごしましょう♪メリークリスマス！！