

# 八千代町産後ケア事業



「産後自宅に戻ってから不安…」「母乳や沐浴、赤ちゃんのお世話これでいいの?」「気分が沈みがち…」など産後のお母さんは悩んだり、不安に思うことがあります。町が委託する産婦人科等でショートステイやデイケア、訪問を利用し、相談や指導を受けることができるサービスが「産後ケア」です



## 利用できる方

八千代町に住民票がある出産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃんで、下記のいずれかに該当する方。

- ・産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ・ご家族などから産後の家事・育児の支援が受けられない方
- ・その他、町が支援を必要と認めた方

※赤ちゃん、お母さんともに医療行為の必要のない方が対象となります



## サービスの種類

サービスを利用して、育児や授乳方法の指導、お母さんの不安の解消などの支援を受けることができます。

ショートステイ : 産後ケア施設に宿泊

デイケア : 産後ケア施設に通所

訪問 : 助産師が家庭訪問

からだの  
サポート

こころの  
サポート

育児の  
サポート



## 自己負担額

サービスの種類	自己負担額	利用回数
ショートステイ	1泊2日 *1,500~3,000 円	1 回の出産につき、ショートステイ・デイケア・訪問あわせて 5 回以内 〔 1 泊 2 日の場合は利用回数 1 回、 2 泊 3 日の場合は 2 回となります 〕
デイケア	1 回 *2,000~2,500 円	
訪 問	1 回 800 円	
		*金額は利用する病院によって異なります。



## 利用できる医療機関

<b>ショートステイ</b> <small>※生後 4～5 か月未満まで 利用する病院によって異なります</small>	茨城西南医療センター病院 遠藤産婦人科医院 自治医科大学付属病院 なないろもあバースクリニック
<b>デイケア</b>	宇津野医院 遠藤産婦人科医院 なないろもあバースクリニック
<b>訪 問</b>	茨城県助産師会



## ご利用の流れ

### ① 利用相談・申請

◎ 利用を希望される方は、こども家庭課こども家庭センター（☎0296-48-1955：保健センター内）へご連絡ください。

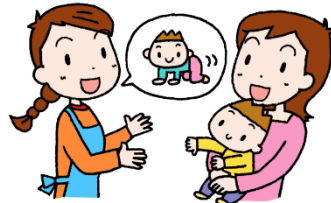
保健師がお話を伺い、状況について確認させていただきます。

◎ 『八千代町産後ケア事業利用申請書』をこども家庭課こども家庭センター（保健センター内）へ提出

※申請書は、こども家庭課こども家庭センター（保健センター内）にあります。

〈申請に必要なもの〉

- ・印鑑
- ・母子健康手帳



### ② 利用決定

利用が可能な場合には、『利用決定通知書』を郵送します。

利用決定通知書は、利用医療機関や訪問する助産師に提示してください。

### ③ 産後ケア利用

必要な持ち物・利用時間等は利用する施設へご確認ください。

### ④ 利用料支払い

料金は医療機関や訪問する助産師に直接お支払いください。



#### 【問い合わせ】

八千代町保健福祉部こども家庭課こども家庭センター

☎0296-48-1955（保健センター内）

問合せ時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時（土日祝日は除く）