

給食 News

令和8年2月1週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



みっか か ようび きゅうしよく せつぶん こんだて
3日(火)の給食は「節分献立」です。

ことし せつぶん がつみっか きせつ か め じゃき たら あた
今年の節分は2月3日です。季節の変わり目に邪気を払い、新し

とし こうふく むびょうそくさい ねが にほん ねんじゅうぎょうじ りっしゅん ぜんじつ
い年の幸福と無病息災を願う日本の年中行事です。立春の前日

おこな おに そと ふく うち い まめ とし かす
に行われ、「鬼は外、福は内！」と言いながら豆まきをし、年の数

まめ た や あたま ひいらぎ えだ と
だけ豆を食べます。また、焼きたいわしの頭を 柊の枝にさし、戸

ぐち かざ わる いえ
口に飾ります。いわしにおいて、悪いものを家によせつけないた

めです。

せつぶん に じる ふくまめ ていきょう
節分にちなんで、いわしのみぞれ煮やけんちん汁、福豆が提供さ

いちねんかんびょう き ねが
れます。一年間病気やけがないことを願って、いただきましょう。

給食 News

令和8年2月2週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

がつ にち もくようび こんだて
2月12日(木)の献立

コッペパン のむヨーグルト(苺味)

ハートのオムレツ 花野菜のサラダ

クリームシチュー チョコプリン



にち もくようび きゅうしょく こんだて
12日(木)の給食は「バレンタインデー献立」です。

がつ にち きょう くにぐに しゅうきょう
2月14日はバレンタインデーです。キリスト教の国々で、宗教

てき ぎょうじ おこな しゅくじつ かぞく ともだち いわ
的な行事がとり行われる祝日とされ、家族や友達とお祝いします。

にほん す あいて ともだち おく かんしゃ こうい
日本では、好きな相手や友達にチョコレートを贈り、感謝や好意を

つた しゅうかん
伝える習慣があります。

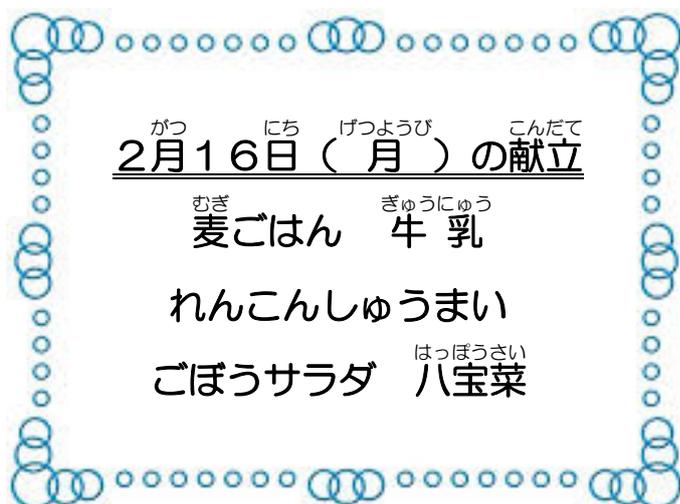
きゅうしょく かたち ていきょう
給食では、ハートの形をしたオムレツやチョコプリンが提供

されます。バレンタイン気分を楽しみながら、食べてくださいね!

給食 News

令和8年2月3週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



にち げつようび きゅうしょく ちさん ちしょう やちよ ひこんだて
16日(月)の給食は「地産地消:八千代の日献立」です。

やちよまち 人参 やさい と い
八千代町でつくられた人参や白菜、もやしなどの野菜を取り入れた

はっぼうさい
八宝菜となっています。

人参に含まれるビタミンAは皮膚や粘膜を丈夫にします。白菜と

もやしには、ビタミンCと食物繊維が含まれていて、かぜのウイル

スから体を守ったり、お腹の中をきれいにしてくれる働きがあり

ます。

まだ寒い日が続きます。しっかり食べて、体の調子を整え、

勉強や運動をがんばりましょう。

給食 News

令和8年2月4週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaaki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

がつ 2月24日 (火) の献立

ごはん 牛乳
とんかつ【ソース】
れんこんサラダ
えびボールスープ
いよかんゼリー



か かようび きゅうしょく じゅけんおうえんこんだて
24日(火)の給食は「受験応援献立」です。

「受験に勝つ！」にちなんでとんかつや、「先を見通すことのできる」
れんこんを使ったサラダ、カルシウムがとれるえびボールスープ、
「いい予感」でいよかんゼリーが提供されます。

ふたにく ふく ビーワン つか はたら
豚肉に含まれるビタミンB₁は、疲れをとる働きがあります。

カルシウムは脳の活動をよくしてくれるので、頭の回転を早め、
集中力や記憶力を高めます。

いよかんは、さわやかな香りと甘酸っぱさが特徴のかんきつ類で、
果肉にはビタミンCがたくさん入っており、免疫力を強くします。

給食を残さず食べて、験担ぎをしましょう。

受験当日も、朝食をしっかりととりましょう。よくかんで食べると
脳が活性化します。それにより、集中力が上がり、脳の働きがよ
くなります。頑張ってくださいね。