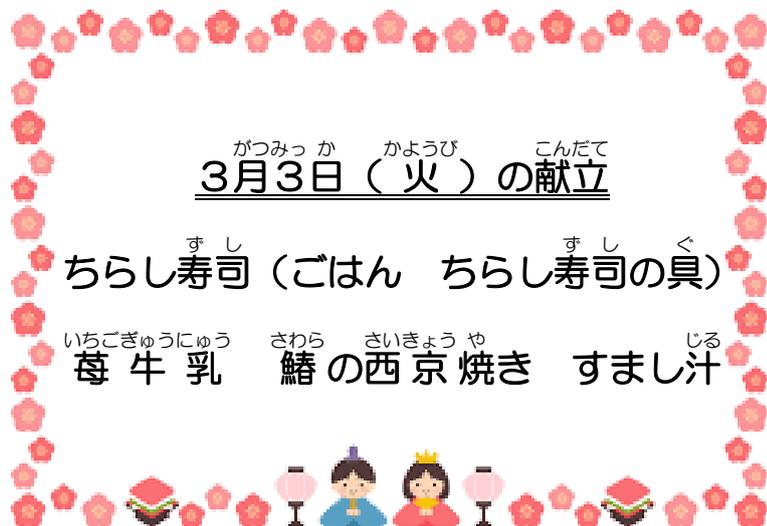


給食 News

令和8年3月1週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



みっ か かようび きゅうしよく まつ こんだて
3日（火）の給食は「ひな祭り献立」です。

がつみっ か まつ おんな こ すこ せいちょう しあわ ねが
3月3日はひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う

にほん でんとうぎょうじ もも せつく よ にんぎょう かざ
日本の伝統行事で、桃の節句とも呼ばれます。ひな人形を飾り、

すし す もの た もも はな
ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひなあられなどを食べ、桃の花
かざ いわ
を飾ってお祝いします。

すし とりにく にんじん しいたけ
ちらし寿司はごはん、鶏肉・れんこん・人参・かんぴょう・椎茸
あま に ぐ た じる いわ いみ
を甘く煮た具をまぜて、食べましょう。すまし汁は、お祝いを意味す

こうはく ももいろ しろいろ つか どうふ み ば
る紅白にちなんで、桃色と白色のはんぺんを使い、豆腐やみつ葉・

そう くわ
ほうれん草などを加えました。

すこ はや はる かん けんこう ねが
少し早い春を感じながら、健康を願っていただきましょう。

給食 News

令和8年3月2週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaaki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

がつこのか げつようび こんだて
3月9日(月)の献立

ごはん ぎゅうにゅう
牛乳

ハンバーグ和風おろしソースかけ

ごま和え キムチスープ

いちごゼリー



ちゅうがく ねんせい そつぎょう
中学3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます!

しょう ちゅうがっこう ねんかん がっこうせいかつ たの じかん す
小・中学校9年間の学校生活は、楽しい時間を過ごせましたか?

がっこうきゅうしょく せいちょう ひつよう えいよう しょくじ
学校給食は、みなさんの成長に必要な栄養や、食事バランスの

てほん
お手本となるようにつくられています。

こんだて きほん めん しゅしょく にく さかな たまご
献立の基本は、ごはん・パン・麺といった**主食**に、肉・魚・卵・

だいず せいひん しゅさい やさい ふくさい しるもの ぎゅうにゅう
大豆製品といった**主菜**、そして野菜を使った**副菜**に、汁物や牛乳を

く あ ぎゅうにゅう ほね は
組み合わせたものとなっています。牛乳は、骨や歯をつくるもと

になるカルシウムがたくさん入っています。学校がない日でも毎日

コップ1杯の牛乳を飲むようにし、丈夫な体づくりを目指しま

しょう。

けんこう こころ からだ い じ せいかつしゅうかん しょくじ たいせつ
健康な心と体を維持するには、生活習慣や食事が大切です。

これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えますが、迷った時に

は、給食を思い出してみてください。勉強や運動を頑張り、元気

かつやく おうえん
に活躍できるよう、応援しています。

給食 News

令和8年3月3週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

3月18日（水）の献立

けんちんうどん 牛乳

鶏天

キャベツと竹輪のサラダ

ストロベリートルト



小学6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

6年間の小学校生活は、楽しい時間を過ごせましたか？

学校給食は、みなさんの成長に必要な栄養や、食事バランスのお手本となるようにつくられています。

献立の基本は、ごはん・パン・麺といった**主食**に、肉・魚・卵・大豆製品といった**主菜**、そして野菜を使った**副菜**に、汁物や牛乳を組み合わせたものとなっています。牛乳は、骨や歯をつくるものになるカルシウムがたくさん入っています。学校がない日でも毎日コップ1杯の牛乳を飲むようにし、丈夫な体づくりを目指しましょう。

中学生になると、授業の後に部活動があります。給食をしっかり食べて、勉強や運動を頑張ってください。健康な心と体を維持するには、生活習慣や食事が大切です。

中学校に行っても、元気に活躍できるよう、応援しています。