

令和7年度八千代町保健事業予定表

八千代町役場
 こども家庭課(保健センター内)・健康増進課
 TEL 0296(48)1955
 ~問い合わせ時間~
 午前8時30分~午後5時(土・日・祝日を除く)



こども編

子育て支援アプリ
 発信中!



妊娠届出 母子健康手帳の交付

医師による妊娠の確定診断後、出産予定日が確定したら、八千代町保健センターへお越しください。保健師が面談を実施し、母子健康手帳を交付します。
 持ち物：妊娠証明書及び本人確認ができるもの ※保健センターにお越しになる前にお電話ください。



赤ちゃん訪問

・生後2か月までに保健師等が家庭訪問をし、体重測定や育児相談を行います。
 予防接種予診票、乳幼児健診の案内をお渡しします。 ※産後すぐの訪問をご希望の方はお電話ください。
 ・生後4か月頃に、母子保健推進員が子育て支援の情報をお届けします。



1歳児相談

会場：保健センター
 受付：午前9時45分~10時
 ※個別通知で案内します。

乳幼児健診

会場：保健センター 持ち物：母子健康手帳、問診票(記入してお持ちください)、バスタオル
 受付：午後1時~1時20分(受付時間を区切り実施します。受付時間は、個別通知で案内します。)

3・4か月児健診	
実施日	対象者
4月21日(月)	6年12月・7年1月生まれ
6月30日(月)	7年2月・3月生まれ
9月1日(月)	7年4月・5月生まれ
10月20日(月)	7年6月・7月生まれ
12月22日(月)	7年8月・9月生まれ
3月2日(月)	7年10月・11月生まれ

身体計測、内科診察
 離乳食のお話、育児相談
 ブックスタート(絵本をプレゼント)

1歳6か月児健診	
実施日	対象者
4月7日(月)	5年8月・9月生まれ
6月9日(月)	5年10月・11月生まれ
8月25日(月)	5年12月・6年1月生まれ
10月6日(月)	6年2月・3月生まれ
12月8日(月)	6年4月・5月生まれ
2月2日(月)	6年6月・7月生まれ

身体計測、内科診察、歯科診察
 育児相談、栄養相談、歯科相談

2歳児歯科健診	
実施日	対象者
5月22日(木)	5年3月生まれ
7月17日(木)	5年4月・5月生まれ
9月18日(木)	5年6月・7月生まれ
11月20日(木)	5年8月・9月生まれ
1月15日(木)	5年10月・11月生まれ
3月19日(木)	5年12月・6年1月生まれ

身体計測、歯科診察、育児相談、栄養相談
 歯科衛生士による歯磨き指導、フッ素塗布(希望者)
 ◎歯ブラシ・コップをお持ちください。

3歳児健診(対象：3歳4~5か月頃)	
実施日	対象者
7月7日(月)	4年2月・3月生まれ
9月29日(月)	4年4月・5月生まれ
11月10日(月)	4年6月・7月生まれ
1月26日(月)	4年8月・9月生まれ
3月9日(月)	4年10月・11月生まれ

身体計測、内科診察、歯科診察
 目の屈折検査、尿検査
 育児相談、栄養相談、歯科相談

1歳児相談	
実施日	対象者
5月28日(水)	6年4月・5月生まれ
7月30日(水)	6年6月・7月生まれ
9月17日(水)	6年8月・9月生まれ
11月27日(木)	6年10月・11月生まれ
1月22日(木)	6年12月・7年1月生まれ
3月17日(火)	7年2月・3月生まれ

身体計測、育児相談
 栄養・歯・子育てのお話など

健康デイ(マニティ・子育て相談)

妊娠中のこと、出産後のこと、育児や離乳食・食事のことなど、小さなことでも気軽にご相談ください。
 「お子さんの身体計測のみ」の利用もできます!

会場：保健センター
 時間：午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

実施日		
4月2日(水)	8月12日(火)	12月3日(水)
5月1日(木)	9月3日(水)	1月7日(水)
6月4日(水)	10月1日(水)	2月4日(水)
7月2日(水)	11月5日(水)	3月4日(水)

離乳食教室(びよびよクラブ)

離乳食は成長に欠かせない大切なトレーニング食です!
 今しかない大切な時期に、食材の選び方・固さ・進め方など、みんなで一緒に離乳食について学んでみましょう!!

実施日	対象月齢・内容
4月17日(木)	10月23日(木)
7月10日(木)	1月30日(金)
5月27日(火)	11月26日(水)
8月27日(水)	2月17日(火)
6月24日(火)	12月4日(木)
9月4日(木)	3月6日(金)

会場：保健センター
 受付時間：午前10時
 *11時30分頃終了予定
 【内容】
 ・身体計測
 ・離乳食のアドバイス
 ・試食
 【持ってくるもの】
 母子健康手帳 バスタオル
 ※対象月齢以外でも参加できます

のびのびプレイルーム

会場：保健センター
 時間：午前10時~11時30分
 対象：0歳~4歳くらいの子とご家族など
 内容：ピアノの先生とリトミック・手遊びなど
 おしゃべりタイム・子育ての情報交換しましょう!

実施日			
4月11日(金)	7月11日(金)	10月3日(金)	1月14日(水)
23日(水)	28日(月)	22日(水)	29日(木)
5月12日(月)	8月22日(金)	11月7日(金)	2月6日(金)
30日(金)	28日(木)	21日(金)	25日(水)
6月6日(金)	9月5日(金)	12月1日(月)	3月13日(金)
25日(水)	19日(金)	17日(水)	25日(水)

子育て教室(ママサロン)

子どもとちょっと離れて、公認心理師等と癒しの時間で子育てをリフレッシュ!

対象：子育て中の保護者

	前期	中期	後期
会場	みどりが丘保育園	中結城保育園	ひかり保育園
第1回	5月21日(水)	9月9日(火)	1月21日(水)
第2回	6月11日(水)	10月15日(水)	2月18日(水)
第3回	7月16日(水)	11月18日(火)	3月11日(水)
時間	午前10時~11時30分		
内容	子どものココロの発達や接し方のコツを学び、育つチカラを伸ばそう!		

ことばと遊びの教室

公認心理師等が集団遊びを通して、発達を促す関わり方を提案します。

会場：保健センター
 時間：午前10時~11時15分
 対象：1歳6か月くらい~

落ち着きがない、ことばが増えないなど、心配のあるとき
 内容：朝の会・読み聞かせ・音楽遊び・リズム体操など

実施日		
5月14日(水)	9月11日(木)	1月28日(水)
7月9日(水)	11月11日(火)	3月5日(木)

すくすく相談

~発達相談~

お子さんの言葉や子育てのことで心配があるときはご利用ください。公認心理師がご相談にのります。

会場：保健センター
 時間：午前9時~正午
 内容：個別の発達相談(1人1時間程度)

実施日		
4月18日(金)	8月29日(金)	12月12日(金)
6月20日(金)	10月17日(金)	2月13日(金)

フリールーム(子育て広場)

保健センターを開放します

・親子で気軽に遊んだり、語り合いの場
 ・子育て悩み相談・絵本の読み聞かせなど

会場：保健センター
 時間：午前9時~正午
 午後1時~4時
 対象：0歳~4歳くらいの子とご家族など

実施日		
4月16日(水)	8月26日(火)	12月10日(水)
5月20日(火)	9月10日(水)	1月23日(金)
6月12日(木)	10月8日(水)	2月19日(木)
7月15日(火)	11月12日(水)	3月3日(火)

こどもの予防接種

転入や紛失等により予診票・受診券*1の発行をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。

【定期予防接種の受け方】八千代町では、定期予防接種の時期になったら、接種の際に必要な予診票・受診券*1を赤ちゃん訪問や郵送で配付しています。接種をする際は、事前に配付された「予防接種手帳」をよく読み、茨城県内の予防接種協力医療機関に電話等で予約をし、予診票・受診券*1を使用して、接種してください。

【定期予防接種の種類】ロタウイルス、五種混合*2(ジワリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、小児用肺炎球菌、水痘、B型肝炎、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん

【参考】八千代町・下妻市 予防接種協力医療機関 ※1 受診券は平成31(2019)年3月以前に生まれた方のみ発行しています。 ※2 または四種混合(ジワリア・破傷風・百日咳・ポリオ)+ヒ

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
菊山医院	48-1294	八千代病院	48-1181	軽部病院	44-3761	砂沼湖畔クリニック	43-8181	平間病院	43-5100	まつだこどもクリニック	30-5558
佐々木整形外科	30-2424	浅田医院	44-3957	菊山胃腸科外科医院	44-2014	中嶋産婦人科医院	44-2438	古橋医院	44-2792	三津山クリニック	48-9131
八千代診療所	48-2001	宇津野医院	45-0311	坂入医院	43-6391	中山医院	43-2512	古橋耳鼻咽喉科医院	45-0777		

【任意予防接種】小児インフルエンザ予防接種の費用を助成しています。詳細については、広報等でお知らせします。