令和７年度 八千代町保健事業予定表

八千代町役場　健康増進課　（保健センター内）
ＴＥＬ０２９６（４８）１９５５
ＦＡＸ０２９６（４８）０３０９
問い合わせ時間　午前８時30分～午後５時（土・日・祝日を除く）

＊各健診事業等は、悪天候などにより延期・中止になる場合もありますので、ご了承ください。
＊各健診事業は、定員になり次第、受付を終了します。

各種成人健診（検診）の対象者は、令和8年3月31日現在の年齢です。

おとな編

保健センター会場の検診申込は、申込期日内に電話またはWEBで！

① 電話予約（コールセンター）
☎０５７０－０７７－１５０
（午前９時から午後５時まで）

②WEB予約
受付前日午前９時～
受付最終日の午後５時まで
QRコードから：
URLから：https://kenko-link.org/

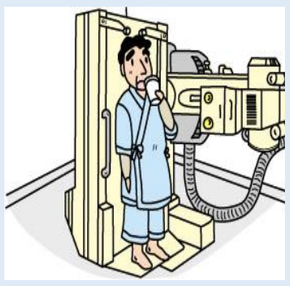
特定健診・がん検診は年度内１回助成が受けられます。
年に１度は健診を受けましょう！

国民健康保険に加入している４０歳～７４歳の方必見！
特定保健指導負担金無料！！
健診の結果から重大な病気を予防することが必要と
判定された方の健康づくり支援です。
※対象の方には、健診後、通知を送付いたします。

住民健診（夏・秋・冬）※要申込

健診会場：八千代町保健センター

	申込期日	健診日	曜日	項目	受付時間	その他
住民健診（夏）	4月22日（火） 4月23日（水）	6月13日○	金	特定健診など 大腸がん検診 肺がん・結核検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 喀痰検査 ★胃がん検診	① 8:00～8:20 ② 8:30～8:50 ③ 9:00～9:20 ④ 9:30～9:50 ⑤ 10:00～10:20 ⑥ 10:30～10:50 ⑦ 11:00～11:20	住民健診・夏（40歳以上の方対象） ★印＝胃がん検診あり ○印＝胃がん検診なし 注意：39歳以下の方は受けられません
		6月14日★	土			
		6月16日★	月			
		6月17日★	火			
		6月18日★	水			
		6月19日○	木			
住民健診（秋）	8月25日（月） 8月26日（火） 8月27日（水）	10月14日	火	特定健診など 大腸がん検診 肺がん・結核検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 喀痰検査	① 9:30～9:50 ② 10:00～10:20 ③ 10:30～10:50 ④ 11:00～11:20 ⑤ 13:15～13:35 ⑥ 13:45～14:05 ⑦ 14:15～14:35 ⑧ 14:45～15:00	住民健診・秋（19歳以上の方対象） ・胃がん検診はありません。 ・40歳以上の方はがん検診等も受けられます。
		10月26日	日			
		10月27日	月			
		10月28日	火			
		10月29日	水			
		10月30日	木			
		10月31日	金			
住民健診（冬）	11月12日(水) 11月13日(木)	1月17日★	土	住民健診・夏と同様	夏健診と同様	住民健診・冬（19歳以上の方対象） ★印＝胃がん検診あり ○印＝胃がん検診なし
		1月19日○	月			
		1月20日○	火			



【胃がん検診を受診される方へ】　★令和７年度は「胃・大腸がん検診」単独の検診日はありません。
安全な検診を実施するため、次の項目に該当する場合、胃がん検診を受けることができません。
バリウム過敏症の方、消化管の穿孔・腸閉塞の治療歴がある方、胃を全摘、腸の手術をした方、胃や十二指腸の病気で治療中の方、１年以内に手術をした方、医師の指示で水分制限のある方、呼吸困難や肺炎をおこす恐れのある方、撮影台からの転落の恐れのある方、妊娠中の方　など。
その他、検診当日の問診で安全な検査ができないと判断した場合、お断りさせていただくこともございます。
ご理解とご協力をお願いいたします。

【特定健診・高齢者健診・生活習慣病予防健診について】

健診名	対象者	負担金	
		①基本のみ	①基本と②詳細
特定健診（八千代町国保加入）	４０～７４歳	基本のみは選べません	１，５００円
特定健診（八千代町国保以外）		社会保険加入の方は各健康保険組合にお問合わせください。	
高齢者健診	７５歳以上	無料	２，７２０円
生活習慣病予防健診	１９～３９歳	２，０００円	４，７２０円

項目		
	①基本	身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定 尿検査（糖・蛋白） 血液検査　脂質検査（中性脂肪、善玉悪玉コレステロール）　肝機能（AST・ALT・γ-GT）　血糖（HbA1ｃ）
	②詳細	貧血、心電図、眼底検査、クレアチニン ＊詳細は基本項目を受けた方のみ受診可能。詳細のみでは受けられません。

【各種がん検診について】

検診項目	対象者	負担金
肺がん・結核検診（胸部レントゲン）	４０歳以上◎	無料
胃がん検診（バリウムによる胃レントゲン検査）	４０歳以上	１，０００円
大腸がん検診（便潜血反応検査）	４０歳以上	５００円
前立腺がん検診（血液PSA検査）	５０歳以上男性	２，４２０円
肝炎ウイルス検査（血液検査）	４０歳～７０歳（生涯１回）	５００円
喀痰検査（自宅で朝の痰を３日間採取）	５０歳以上胸部レントゲン受診者	８００円

◎65歳以上の方は、年に１回の結核検診（胸部レントゲン）を受けましょう。

子宮頸がん・乳がん検診

【集団検診（保健センター会場）】または【医療機関検診（病院）】どちらかを選択してお申し込みください

集団検診（保健センター会場）※要申込

子宮頸がん集団検診

会　場：保健センター
対象者：２０歳以上
負担金：１，０００円

実施日	
7月12日(土)	8月1日(金)
7月23日(水)	8月4日(月)
7月24日(木)	8月5日(火)
7月25日(金)	8月6日(水)
	8月7日(木)

子宮がん受付時間　①12：30～12：40
②12：50～13：00
③13：10～13：20

乳がん集団検診

会　場：保健センター
対象者・負担金：下表のとおり

種別	年齢 30～39歳	40～49歳	50～64歳	65歳以上
超音波	毎年 500円	奇数年 500円	奇数年 500円	
マンモ		偶数年 2方向 1,000円	偶数年 1方向 500円	偶数年 1方向 500円

実施日	
8月8日(金)	9月7日(日)
8月18日(月)	9月8日(月)
8月19日(火)	9月24日(水)
8月20日(水)	9月25日(木)
	9月26日(金)

乳がん受付時間　①10：00～10：10　②10：30～10：40　③11：00～11：10　④13：00～13：10　⑤13：30～13：40　⑥14：00～14：10

●申込方法●　【申込期間】5/20(火)・5/21(水)・5/22(木)・5/23(金)　6/12(木)・6/13(金)
【申込先】コールセンター（検診予約電話）またはWEB予約　☎0570-077-150（午前９時から午後５時まで）

医療機関検診（病院）※要申込　先着200名

子宮頸がん医療機関検診
●20歳以上の方
自己負担金2,000円

乳がん医療機関検診

種別	年齢 30～39歳	40～49歳	50～64歳	65歳以上
超音波	毎年 2,000円	奇数年 2,000円	奇数年 2,000円	
マンモ		偶数年 2方向 3,000円	偶数年 1方向 2,000円	偶数年 1方向 2,000円

実施医療機関名	子宮頸がん	乳がん 超音波	乳がん マンモグラフィ
宇津野医院	○	○	―
中岫産婦人科医院	○	―	―
平間病院	―	○	○
秋葉産婦人科	○	○	○
塚原医院	○	―	―
茨城県西部メディカルセンター	○	○	○
遠藤産婦人科医院	○	○	○
つくばみらい遠藤レディースクリニック	○	○	○
城西病院（総合健診センター）	○	○	○
筑波記念病院（つくばトータルヘルスプラザ）	○	○	○
筑波メディカルセンター（つくば総合健診センター）	○	○	○
つくば国際ブレスト&レディースクリニック	○	○	○
茨城西南医療センター病院	○	○	○

●申込方法●　申込期間：【電話申込】　6月2日(月)～9月30日(火)
検診期間：7月1日(火)～令和8年1月31日(土)
申込先：保健センター☎０２９６－４８－１９５５

健康ディ　予約制健康相談・体操教室

どなたでもお気軽にいらしてください。
会場：保健センター

	【健康相談】	【体操教室】
予約	予約制	予約不要
時間	午前9時～午後4時	午前10時～11時30分
内容	個別健康相談	ストレッチ・筋力アップ運動
担当	保健師・管理栄養士	シルバーリハビリ体操指導士

実施日		
4月　2日（水）	8月12日（火）	12月　3日（水）
5月　1日（木）	9月　3日（水）	1月　7日（水）
6月　4日（水）	10月　1日（水）	2月　4日（水）
7月　2日（水）	11月　5日（水）	3月　4日（水）

予約制　こころの健康相談

ストレスを抱えて元気のない方、
カウンセラーが悩みの相談に応じます。
会　場：保健センター
時　間：午後1時30分～4時30分
申込方法：電話予約

実施日		
4月25日（金）	8月22日（金）	12月19日（金）
5月23日（金）	9月19日（金）	1月23日（金）
6月27日（金）	10月24日（金）	2月20日（金）
7月18日（金）	11月28日（金）	3月27日（金）

献　血

多くの方のご協力をお願いします
会場：役場玄関前
時間：午前10時～午後4時

実施日
6月12日(木)
10月　2日(木)
2月　5日(木)

要申込　骨粗しょう症検診

会　場：保健センター　　負担金：５００円

超音波による骨量測定	対象年齢	令和8年3月31日現在で40・50・60・65歳になる女性
		４０歳：S６０年４月１日～S６１年３月３１日生まれ
		５０歳：S５０年４月１日～S５１年３月３１日生まれ
		６０歳：S４０年４月１日～S４１年３月３１日生まれ
		６５歳：S３５年４月１日～S３６年３月３１日生まれ

検診実施日　令和８年２月２４日（火）　午後

※検診日が近づきましたら、対象の方に個別通知をします。
ご希望の方は、指定の期間に申し込んでください。

おとなの予防接種

令和７年２月１日時点での情報になります。変更等発生した場合は、広報等で周知いたします。

種類	対象者	助成額	備考
肺炎球菌感染症	65歳※	3,000円	接種時期が近づきましたら、対象の方に個別通知をします。その他、広報等にも掲載予定です。 ※60歳～65歳未満で次の内臓系基礎疾患（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）のある方（身体障害者手帳１級相当）も対象となります。
季節性インフルエンザ	65歳以上※	2,000円	
新型コロナウイルス感染症	65歳以上※	未定	
帯状疱疹	令和７年４月より開始予定であり詳細が未定のため、今後広報等で周知します。対象の方には個別通知予定です。		