



令和8年度
(2026年度)

八千代町保健事業予定表

八千代町役場

こども家庭課(保健センター内)・健康増進課
TEL 0296(48)1955

～問い合わせ時間～

午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)



こども編

母子手帳アプリ
配信中!



予防接種も管理できます!

妊娠届出 母子健康手帳の交付

医師による妊娠の確定診断後、出産予定日が確定したら、八千代町保健センターへお越しください。保健師が面談を実施し、母子健康手帳を交付します。
持ち物：妊娠証明書及び本人確認ができるもの ※保健センターにお越しになる前にお電話ください。



赤ちゃん訪問

- ・生後2か月までに保健師等が家庭訪問をし、体重測定や育児相談を行います。
- ・予防接種予診票、乳幼児健診の案内をお渡しします。 ※産後すぐの訪問をご希望の方はお電話ください。
- ・生後6か月頃に、母子保健推進員が子育て支援の情報をお届けします。



乳幼児健診

会場：保健センター 持ち物：母子健康手帳、問診票(記入してお持ちください)、バスタオル

受付：午後0時50分～(受付時間を区切り実施します。受付時間は、個別通知で案内します。) ※混雑をさけるため、対象月を変更してご案内することがあります。

3～5か月児健診		1歳6か月児健診		2歳児歯科健診		3歳児健診(対象：3歳3～5か月頃)		5歳児健診	
実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
5月18日(月)	R7年12月・R8年1月生まれ	4月13日(月)	R6年8月・9月生まれ	5月28日(木)	R6年2月・3月生まれ	5月11日(月)	R4年12月・R5年1月生まれ	6月22日(月)	R3年4月・5月・6月生まれ
7月13日(月)	R8年2月・3月生まれ	6月8日(月)	R6年10月・11月生まれ	7月16日(木)	R6年4月・5月生まれ	7月6日(月)	R5年2月・3月生まれ	8月31日(月)	R3年6月・7月生まれ
9月14日(月)	R8年4月・5月生まれ	8月24日(月)	R6年12月・R7年1月生まれ	9月17日(木)	R6年6月・7月生まれ	9月7日(月)	R5年4月・5月生まれ	10月19日(月)	R3年8月・9月・10月生まれ
11月16日(月)	R8年6月・7月生まれ	10月5日(月)	R7年2月・3月生まれ	11月26日(木)	R6年8月・9月生まれ	11月9日(月)	R5年6月・7月生まれ	12月14日(月)	R3年11月・12月生まれ
1月25日(月)	R8年8月・9月生まれ	12月7日(月)	R7年4月・5月生まれ	1月14日(木)	R6年10月・11月生まれ	1月18日(月)	R5年8月・9月生まれ	2月15日(月)	R4年1月・2月・3月生まれ
3月15日(月)	R8年10月・11月生まれ	2月1日(月)	R7年6月・7月生まれ	3月11日(木)	R6年12月・R7年1月生まれ	3月1日(月)	R5年10月・11月生まれ		
身体計測、内科診察 離乳食のお話、育児相談 ブックスタート(絵本をプレゼント)		身体計測、内科診察、歯科診察 育児相談、栄養相談、歯科相談		身体計測、歯科診察、歯のお話、育児相談、栄養相談 歯科衛生士による歯磨き指導、フッ素塗布(希望者) ◎歯ブラシ・コップをお持ちください。		身体計測、内科診察、歯科診察 目の屈折検査、尿検査、おやつのお話 育児相談、栄養相談、歯科相談		身体計測、小児科医師の診察、あそびの教室 就学に向けたお話、栄養のお話 個別相談(育児、栄養、心理など)	

1歳児相談

1歳の記念に、
手形や足形を
とります★

会場：保健センター
受付：午前9時45分～10時
※個別通知で案内します。



実施日	対象者
5月20日(水)	R7年4月・5月生まれ
7月30日(木)	R7年6月・7月生まれ
9月28日(月)	R7年8月・9月生まれ
11月25日(水)	R7年10月・11月生まれ
1月19日(火)	R7年12月・R8年1月生まれ
3月18日(木)	R8年2月・3月生まれ

身体計測、育児相談
管理栄養士による幼児食のお話
歯科衛生士による歯みがき・むし歯予防のお話

予約制 健康デイ (マニィ・子育て相談)

妊娠中や出産後のこと、育児や離乳食・食事のことなど、小さなことでも気軽に相談ください。
「お子さんの身体計測のみ」の利用もできます!
会場：保健センター
時間：午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)



実施日	
4月8日(水)	10月7日(水)
5月13日(水)	11月4日(水)
6月3日(水)	12月2日(水)
7月1日(水)	1月6日(水)
8月12日(水)	2月3日(水)
9月1日(火)	3月3日(水)

予約制 離乳食教室(びよびよクラブ)

離乳食は成長に欠かせない大切なトレーニング食です!
今しかない大切な時期に、食材の選び方・固さ・進め方など、みんなで一緒に離乳食について学んでみましょう!!

会場：保健センター
受付時間：午前10時(11時30分頃終了予定)
持ち物：母子健康手帳、バスタオル



実施日		
離乳食初期 生後4～6か月児	離乳食中期 生後7～8か月児	離乳食後期 生後9か月児以降
4月9日(木)	5月26日(火)	6月25日(木)
7月27日(月)	8月27日(木)	9月4日(金)
10月22日(木)	11月19日(木)	12月9日(水)
2月5日(金)	2月19日(金)	3月9日(火)

身体計測、離乳食のアドバイス、試食
※対象月齢以外でも参加できます

予約制 のびのびプレイルーム

ピアノの先生と一緒にリトミックや英語のうたを歌ったり、ママのためのリフレッシュダンスなどで楽しもう! おしゃべりタイムで、子育ての情報交換をしましょう!

会場：保健センター
時間：午前10時～11時30分
対象：0歳～4歳ごろのお子さんご家族など



実施日		
4月3日(金)	8月28日(金)	12月4日(金)
15日(水)	9月2日(水)	16日(水)
5月15日(金)	16日(水)	1月13日(水)
29日(金)	30日(水)	29日(金)
6月11日(木)	10月9日(金)	2月8日(月)
29日(月)	23日(金)	24日(水)
7月8日(水)	11月6日(金)	3月12日(金)
29日(水)	18日(水)	24日(水)

予約制 子育て教室(ママサロン)

公認心理師等と一緒に、子どものほめ方・かかわり方などの子育てのコツを一緒に学んでみませんか?子どものココロの発達とかかわり方を知り、子どもの育つチカラを伸ばそう!子育て中の保護者同士、会話を楽しみ、こころにゆとりを♡
対象：おおむね3歳までのお子さんと保護者(保護者のみの参加可)

実施日			
会場	中結城保育園	ひかり保育園	みどりが丘保育園
第1回	5月27日(水)	9月9日(水)	1月27日(水)
第2回	6月24日(水)	10月15日(木)	2月17日(水)
第3回	7月15日(水)	11月11日(水)	3月10日(水)
時間	午前10時～11時30分		

予約制 ことばと遊びの教室

公認心理師等が集団遊びを通して、発達を促す関わり方を提案します。

会場：保健センター
時間：午前10時～11時15分
対象：1歳6か月ごろ～



落ち着きがない、ことばが増えないなど、心配のあるとき
内容：朝の会・音楽遊び・リズム体操など

実施日		
4月16日(木)	8月26日(水)	12月10日(木)
6月10日(水)	10月21日(水)	2月10日(水)

予約制 すくすく相談

～発達相談～

お子さんの言葉や子育てのことで心配があるときはご利用ください。公認心理師がご相談にのります。

会場：保健センター
時間：午前9時～正午
内容：個別の発達相談(1人1時間程度)



実施日		
5月22日(金)	9月11日(金)	1月15日(金)
7月10日(金)	11月20日(金)	3月5日(金)

フリールーム(子育て広場)

保健センターを開放しています

- ・親子で気軽に遊んだり、語り合いの場
- ・子育て悩み相談、絵本の読み聞かせなど

会場：保健センター
時間：午前9時～正午
午後1時～4時
対象：0歳～就学前のお子さんご家族など

月ごとに違ったお楽しみがあるかも!?

実施日			
4月21日(火)	7月14日(火)	10月13日(火)	1月19日(火)
5月20日(水)	8月25日(火)	11月12日(木)	2月18日(木)
6月19日(金)	9月10日(木)	12月11日(金)	3月18日(木)

こどもの予防接種

転入や紛失等により予診票・受診券^{*1}の発行をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。

【定期予防接種の受け方】

定期予防接種を公費(無料)で受けるためには、八千代町が発行した予診票・受診券^{*1}が必要となります。予診票・受診券^{*1}の配布時期は右の表のとおりとなります。
※1 受診券は平成31(2019)年3月以前に生まれた方のみ発行しています。

【任意予防接種】

小児インフルエンザ予防接種の費用を助成しています。詳細については、広報等でお知らせします。

予診票・受診券 ^{*1} の配布時期	予防接種の種類
赤ちゃん訪問時	ロタウイルス・五種混合・小児肺炎球菌・B型肝炎・BCG・麻しん風しん混合(MR)1期・水痘
3歳の誕生日を迎えた翌月上旬	日本脳炎1期
小学校に入学する前年の4月頃	麻しん風しん混合(MR)2期
小学4年生の4月頃	日本脳炎2期
小学6年生の4月頃	二種混合
中学1年生の4月頃(女子のみ)	子宮頸がん(HPV)

予防接種の情報は令和8年1月31日時点の内容となります。変更等発生した場合は、広報等で周知いたします。

