

# 令和8年度(2026年度)八千代町保健事業予定表

\*各健診事業等は、悪天候などにより延期・中止になる場合もありますので、ご了承ください。  
\*各健診事業は、定員になり次第、受付を終了します。

八千代町役場健康増進課(保健センター内)  
TEL 0296(48)1955  
FAX 0296(48)0309

問い合わせ時間 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

各種成人健診(検診)の対象者は、令和9年3月31日現在の年齢です。

## おとな編

### 住民健診(夏・秋・冬) ※要申込

健診会場：八千代町保健センター

住民健診の申込は、申込期日以内に電話またはWEBで!

#### ① 電話予約(コールセンター)

☎0570-077-150  
(午前9時から午後5時まで)

#### ② WEB 予約

受付前日午前9時～  
受付最終日の午後5時まで  
QRコードから：  
URLから：<https://kenko-link.org/>



特定健診・がん検診は年度内1回助成が受けられます。  
年に1度は健診を受けましょう!

国民健康保険に加入している40歳～74歳の方必見!  
特定保健指導負担金無料!!

健診の結果から重大な病気を予防することが必要と  
判定された方の健康づくり支援です。  
※対象の方には、健診後、通知を送付いたします。

	申込期日	健診日	曜日	項目	受付時間	その他
住民健診(夏)	4月21日(火) 4月22日(水)	6月12日	金	特定健診など	① 8:00～8:20 ② 8:30～8:50 ③ 9:00～9:20 ④ 9:30～9:50 ⑤ 10:00～10:20 ⑥ 10:30～10:50 ⑦ 11:00～11:20	住民健診・夏(40歳以上の方対象) 胃印=胃がん検診あり  注意:39歳以下の方は受けられません
		6月13日	土	大腸がん検診		
		6月15日	月	肺がん・結核検診		
		6月16日	火	前立腺がん検診		
		6月17日	水	肝炎ウイルス検診		
		6月18日	木	喀痰検査		
住民健診(秋)	8月24日(月) 8月25日(火) 8月26日(水)	10月14日	水	特定健診など		① 9:30～9:50 ② 10:00～10:20 ③ 10:30～10:50 ④ 11:00～11:20 ⑤ 13:15～13:35 ⑥ 13:45～14:05 ⑦ 14:15～14:35 ⑧ 14:45～15:00
		10月24日	土	大腸がん検診		
		10月26日	月	肺がん・結核検診		
		10月27日	火	前立腺がん検診		
		10月28日	水	肝炎ウイルス検診		
		10月29日	木	喀痰検査		
		10月30日	金			
住民健診(冬)	11月11日(水) 11月12日(木)	1月20日	水	住民健診・夏と同様	住民健診・夏と同様	
		1月21日	木			
		1月23日	土			

#### 【対象者と負担金】特定健診・高齢者健診・生活習慣病予防健診について

健診名	対象者	①基本のみ	①基本(左記)と②詳細
		<基本項目> 身体計測(身長・体重・腹囲)、 血圧測定 尿検査(糖・蛋白) 血液検査 脂質検査(中性脂肪、 善玉悪玉コレステロール) 肝機能 (AST・ALT・γ-GT) 血糖(HbA1c)	<詳細項目> 貧血、心電図、眼底検査、 クレアチニン *詳細は基本項目を受けた方 のみ受診可能。詳細のみでは 受けられません。
特定健診 (八千代町国保加入)	40～74歳	基本のみは選べません	1,500円
特定健診 (八千代町国保以外)		社会保険加入の方は各健康保険組合にお問合わせください。	
高齢者健診	75歳以上	無料	2,720円
生活習慣病予防健診	19～39歳	2,000円	4,720円

#### 【対象者と負担金】各種がん検診について

検診項目	対象者	負担金
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	40歳以上◎	無料
胃がん検診 (バリウムによる胃レントゲン検査)	40歳以上	1,000円
大腸がん検診(便潜血反応検査)	40歳以上	500円
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上男性	2,420円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳～70歳(生涯1回)	500円
喀痰検査(自宅で朝の痰を3日間採取)	50歳以上胸部レントゲン受診者	800円

◎65歳以上の方は、年に1回の結核検診(胸部レントゲン)を受けましょう。

#### 【胃がん検診を受診される方へ】

安全な検診を実施するため、注意していただく項目があります。  
詳しくは、住民健診受診券に同封される質問票をご確認ください。

### 要申込 骨粗しょう症検診

会場：保健センター 負担金：500円  
検診実施日 令和9年2月25日(木) 午後  
※検診日が近づきましたら、対象の方に個別通知をします。  
ご希望の方は、指定の期間に申し込んでください。

対象年齢	令和9年3月31日現在で40・50・60・65歳になる女性
40歳	S61年4月1日～S62年3月31日生まれ
50歳	S51年4月1日～S52年3月31日生まれ
60歳	S41年4月1日～S42年3月31日生まれ
65歳	S36年4月1日～S37年3月31日生まれ

### 子宮頸がん・乳がん検診

【集団検診(保健センター会場)】または【医療機関検診(病院)】どちらかを選択してお申し込みください

#### 集団検診(保健センター会場) ※要申込

##### 子宮頸がん集団検診

会場：保健センター  
対象者：20歳以上の方  
負担金：1,000円

実施日	実施日
7月11日(土)	8月3日(月)
7月22日(水)	8月4日(火)
7月23日(木)	8月5日(水)
7月24日(金)	8月6日(木)
7月31日(金)	

子宮がん ①12:30～12:40  
受付時間 ②12:50～13:00  
③13:10～13:20

##### 乳がん集団検診

会場：保健センター  
対象者・負担金：下表のとおり

種別	年齢					実施日	
	30～39歳	40～42歳	43～49歳	50～64歳	65歳以上		
超音波	毎年 500円	超音波 500円 または マンモ 2方向 1,000円 を選択可能	奇数年 500円	奇数年 500円		8月7日(金)	8月23日(日)
マンモ			偶数年 2方向 1,000円	偶数年 1方向 500円	偶数年 1方向 500円	8月17日(月)	9月24日(木)
						8月18日(火)	9月25日(金)
						8月19日(水)	9月26日(土)
						8月21日(金)	

乳がん ①10:00～10:10 ④13:00～13:10  
受付時間 ②10:30～10:40 ⑤13:30～13:40  
③11:00～11:10 ⑥14:00～14:10

●申込方法●【申込期間】5/15(金)・5/16(土)・5/18(月)・5/19(火) 6/11(木)・6/12(金)  
【申込先】コールセンター(検診予約電話) ☎0570-077-150(午前9時から午後5時まで)  
またはWEB予約(受付前日午前9時～受付最終日の午後5時まで)  
URL: <https://kenko-link.org/> QRコード:



#### 医療機関検診(病院) ※要申込 先着200名

##### 子宮頸がん医療機関検診

対象者:20歳以上の方  
自己負担金:2,000円

##### 乳がん医療機関検診

種別	年齢				
	30～39歳	40～42歳	43～49歳	50～64歳	65歳以上
超音波	毎年 2,000円	超音波 2,000円 または マンモ 2方向 3,000円 を選択可能	奇数年 2,000円	奇数年 2,000円	
マンモ			偶数年 2方向 3,000円	偶数年 1方向 2,000円	偶数年 1方向 2,000円

●申込方法●【申込期間】6月1日(月)～9月30日(水)  
【検診期間】7月1日(水)～令和9年1月31日(日)  
【申込先】保健センター ☎0296-48-1955  
(午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日を除く)

※WEBでのご予約は  
できません。

実施医療機関名	子宮頸がん		乳がん	
	子宮頸がん	超音波	マンモ	マンモ
宇津野医院	○	○	—	—
中岫産婦人科医院	○	—	—	—
平間病院	—	○	○	○
秋葉産婦人科	○	○	○	○
茨城県西部メディカルセンター	○	○	○	○
遠藤産婦人科医院	○	○	○	○
つばみらい遠藤レディースクリニック	○	○	○	○
城西病院(城西総合健診センター)	○	○	○	○
筑波記念病院(つくば・タルヘルズプラザ)	○	○	○	○
筑波メディカルセンター(つくば総合健診センター)	○	○	○	○
つくば国際プレスト&レディースクリニック	○	○	○	○
茨城西南医療センター病院	○	○	○	○

### 健康デイ 予約制健康相談・体操教室

どなたでもお気軽にいらしてください。  
会場：保健センター

	【健康相談】	【体操教室】
予約	予約制	予約不要
時間	午前9時～午後4時	午前10時～11時30分
内容	個別健康相談	ストレッチ・筋力アップ運動
担当	保健師・管理栄養士	シルバーリハビリ体操指導士

実施日		
4月8日(水)	8月12日(水)	12月2日(水)
5月13日(水)	9月1日(火)	1月6日(水)
6月3日(水)	10月7日(水)	2月3日(水)
7月1日(水)	11月4日(水)	3月3日(水)

### 予約制 こころの健康相談

ストレスを抱えて元気のない方、  
カウンセラーが悩みの相談に応じます。  
会場：保健センター  
時間：午後1時30分～4時30分  
申込方法：電話予約

実施日		
4月24日(金)	8月28日(金)	12月18日(金)
5月22日(金)	9月18日(金)	1月29日(金)
6月26日(金)	10月16日(金)	2月26日(金)
7月17日(金)	11月27日(金)	3月26日(金)

### 献血

多くの方のご協力を  
お願いします。  
会場：役場玄関前  
時間：午前10時～  
午後4時

実施日
6月11日(木)
10月1日(木)
2月4日(木)

### おとなの定期予防接種

八千代町では定期予防接種の接種費用を一部助成して  
います。

種類	対象者
肺炎球菌感染症	65歳
季節性インフルエンザ	65歳以上
新型コロナウイルス感染症	65歳以上
带状疱疹	年度内に65・70・75・80・85・90・ 95・100歳になる方

接種時期が近づきましたら、対象の方に個別通知をします。助成額等の  
詳細につきましては通知をご確認ください。  
その他、広報等にも掲載予定です。  
上記対象者に加え、一定の障がいを持つ60～64歳の方も対象となり  
ます。詳しくは健康増進課にお問い合わせください。