



## 東中生 頭髪・服装についての決まり

東中学校生徒指導部

頭髪や制服の着方をきちんとし、**マナーアップ**に努めよう。

### ○頭髪「だれが見ても好感がもて、中学生らしい髪型とする」(受験に行ける髪型)

- ・自然で、清潔でさっぱりした髪型
- ・学習や生活の妨げにならない髪型
- ・パーマ、脱色、染色はしない
- ・長い場合は編むか束ねる (ゴムの色は黒・紺・茶)
- ・束ねる場合は耳の高さを超えない
- ・ピンの色は黒で飾りの無いもの

### ○学生服

- ・標準学生服
- ・見返しに「東中の校章」が入ったもの

- ・ズボンのすそが床に  
触れないように

### ○Yシャツ

- ・白色  
(夏は半袖も可)
- ・シャツ出しはしない

### ○ベルト

- ・黒または茶
- ・革または合皮のもの

### ○名札

- ・四隅をしっかりと縫う
- ・糸の色は地味なもの

### ○上履き

- ・名前を書く
- ・かかとをつぶさない

- ・定期的に持ち帰り、洗う

### ○下履き

- ・色の指定はしない
- ・高価なもの、厚底のもの、  
機能的でないものは購入しない

### ○防寒着

- ・部活または個人で準備した  
ウインドブレーカー

### ○セーラー服

- ・学校指定のもの  
(赤の3本ライン)

### ○スカート

- ・腰の位置で折り込んで短くしない
- ・すそはひざがかくれる長さ

### ◎女子はスラックスも可

### ○スカーフ

- ・学校指定のもの

### ○ストッキング

- ・黒
- ・冬のみ使用可

### ○セーター

- ・Vネック
- ・黒、紺、グレー
- ・無地のもの  
(制服の下に着用)
- ・カーディガンは不可

### ○くつ下

- ・白、黒、紺、グレー  
(ワンポイント可)
- ・ルーズソックスは禁止
- ・靴下はくるぶしが隠れる長さ

### ○ジャージ・半袖シャツ・ハーフパンツ

- ・学校指定のもの
- ・体のサイズに合ったものを購入する
- ・体育、清掃や作業などの活動時に着用する
- ・ジャージは防寒着として、制服の下に着用しない
- ・半袖シャツのすそをハーフパンツに入れる

### ○マフラー・手袋・ネックウォーマー

- ・派手でないもの
- ・室内では身に付けない



