

お知らせ

### 医療福祉費（マル福） 受給者証の更新

母子家庭・父子家庭および重度心身障害者の方で、医療費助成制度を利用している方は、7月1日から医療福祉費受給者証が更新となります。令和8年度に支給要件を満たす方には、6月下旬に受給者証を郵送で交付します。なお、次に該当する方は、窓口での手続きが必要です。

**対象者** ①所得の確認が取れない人（住民税未申告の人、転入した人等）②受給者証の記載内容に変更がある人（被保険者証の変更等）③支給要件が変更になる人  
※所得判定により該当しない場合があります。

**国保年金課医療年金係**  
(内線1210)

### 注意！あなたの土地が 狙われています！

「一時的に資材置き場として貸してほしい」、「良い土地を埋め立ててあげます」などとうまい話を持ちかけら

れ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者におよぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。


#### ◆不法投棄110番

0120・536・380

#### ◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

※受付時間外は最寄りの警察署までご連絡ください。

◆アプリ「PIKA（ピカ）」による通報もできます  
アプリでの通報は、リアルタイムで県に情報が提供されます。詳しくは、

下記二次元コード  
をご覧ください。  


**町環境対策課環境政策係**  
(内線2520)

**茨城県廃棄物規制課**

TEL 029・301・3035

**町下妻警察署**

TEL 0296・43・2110

### 令和7年度クリーンポート・きぬダイオキシン類測定結果

○排ガス 国の排出基準およびクリーンポート・きぬ独自の管理目標値を下回る測定結果となりました。

測定日	採取場所	測定炉	分析結果
令和7年12月15日(月)	煙突中間部(排ガス)	1号炉	0.039-TEQ/m <sup>3</sup> N
令和7年11月25日(火)		2号炉	0.13ng-TEQ/m <sup>3</sup> N
国(「ダイオキシン類対策特別措置法」「廃棄物処理法」)の排ガス中のダイオキシン類排出基準値			1.0ng-TEQ/m <sup>3</sup> N (2002年12月1日から)
クリーンポート・きぬの排ガス中のダイオキシン類管理目標値			0.5ng-TEQ/m <sup>3</sup> N

○焼却炉・ばいじん等 国の処理基準を下回る測定結果となりました。

測定日	品目	分析結果
令和7年11月25日(火)	焼却灰	0.0063ng-TEQ/g
令和7年11月25日(火)	ばいじん	0.93ng-TEQ/g
令和7年11月25日(火)	ガス冷却室処理灰	0.062ng-TEQ/g
焼却灰およびばいじん、ガス冷却室処理灰のダイオキシン類の含有量基準値		3.0ng-TEQ/g (2002年12月1日から)

※ ng (ナノグラム) / 10億分の1グラム

※ TEQ (Toxic Equivalents) / ダイオキシン類の濃度(毒性の強さ)を表示する際に異性体ごとの毒性強度と存在量を考慮して算出した濃度であることを明示するための記号

※ m<sup>3</sup>N (m<sup>3</sup> Normal) / 圧力1気圧、温度0℃の状態における気圧の体積をm<sup>3</sup>で表した単位

問い合わせ クリーンポート・きぬ TEL 0296-43-8822

## 消費生活センター 7月の相談日

【相談日】 毎週水・金曜日  
1日、3日、8日、10日、  
15日、17日、22日、  
24日、29日、31日  
【場所】 役場2階相談室4  
〒八千代町消費生活センター  
(内線5204)

## 暮らし何でも相談

暮らしの困りごと、相続・生活苦・年金・消費者トラブル・労働問題・心の悩みなど、何でもお電話ください。選任相談員がアドバイス、また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

**実施日** 月～土曜日(日・祝日・年末年始を除く)  
**料金** 無料  
※匿名・秘密厳守します。  
**☎ライフサポートセンターいばらき**  
TEL 0120・786・184

## スキルアップセミナー ナー受講生募集

○講座4・第一種電気工事士  
受験対策(学科)  
日時 8月16日(日)、23日

(日)、30日(日) 各日午前9時～午後5時

**対象者** 第一種電気工事士学科試験の受験を予定している人

**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選)

**申込期限** 7月8日(水)必着

○講座5・第二種電気工事士  
**受験対策(学科) B**

**日時** 8月23日(日)、30日(日)、9月6日(日) 各日午前9時～午後5時

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**申込期限** 7月15日(水)必着

【共通】  
**場所** 茨城県立筑西産業技術専門学校

**受講料** 5000円

**申込方法** ホームページから申し込み、または申請書に110円切手を同封して郵送で申し込み

※詳しくは下記二次元コードのホームページをご覧ください。

〒茨城県立筑西産業技術専門学校  
TEL 0296・24・1714



## 募 集

### 令和8年度会計年度任用職員募集

【スポーツ振興施設係】

**任用人数** 4人

**業務内容** 海洋センター監視、スポーツ施設の環境美化等

**任用期間** 7月18日(土)～8月30日(日)

**勤務日時** 火～日曜日のうち週3日程度、午前8時30分～午後5時

**週休日** 月曜日、祝日の翌日、雨天時

**申込期限** 6月30日(火)

【生涯学習課図書館係】  
**任用人数** 2人

**業務内容** 図書の貸し出し、返却、運搬、整理等

**任用期間** 7月18日(土)～8月30日(日)

**勤務日時** 土、日曜日を含め週3日、午前9時30分～午後6時15分

**週休日** 月曜日、祝日の翌日

**申込期限** 6月26日(金)

【共通】  
**職種** 事務補助員(短期)

**報酬等** 時給1203円(報奨金等)  
**申込方法** 申込書に写真を添

## 人生会議～死に方について考えよう～

これからの人生を自分らしく、元気に暮らすための「終活研修会」を町内5地区で開催します。

参加者には、終活ノートのプレゼントもあります。

**日時** 6月23日(火) 午前10時30分～正午  
**場所** 久下田コミュニティセンター  
**定員** 35人(先着順)  
**参加費** 無料

**内容** ○医師による死に方についての講話  
○各専門職(医師、保健師、訪問看護師、薬剤師、理学療法士、主任ケアマネジャー、社会福祉士)による質疑応答

**申込方法** 電話で申し込み  
**申込期限** 6月22日(月)

※今後の予定(他地区の日程は、決まり次第お知らせします)

実施時期	対象地区	場所
8月	中結城	中央公民館
10月	安静	露田農村集落センター
11月	下結城	本田農村集落センター
12月	西豊田	西豊田中央研修センター

問い合わせ 地域包括支援センター (内線1310)

## 健康はなまる講座

毎回テーマを変え、月1回開催している健康はなまる講座(8月のみ休講)。全10回コースで何度でも参加可能です。

### 第3回講座「すぐに分かる!! バランスの良い食べ方」

**日時** 7月15日(水) 午前10時～11時

**場所** 保健センター

**対象者** 町内在住の人

**参加費** 無料

**申込方法** 電話で申し込み

**申込時間** 午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)

**申込期限** 7月14日(火)

※全10回の講座のうち、6回以上の参加でプレゼントを贈呈します。体を動かしながら、楽しく健康について学んでいきましょう!

問い合わせ 保健センター TEL 0296-48-1955

**シルバー人材センター「入会説明会」**  
 町内にお住まいの、健康で働く意欲のある60歳以上の方は、是非ご参加ください。

日 時 7月15日(水)、8月19日(水)  
 午前10時～

申込方法 事前に電話または窓口で申し込み

問い合わせ  
 公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター  
 八千代地区センター TEL 0296-49-3815 Fax 0296-49-3814

付し、各係へ事前に電話連絡の上提出

※詳しくは、下記二次元コードの町ホームページをご覧ください。

○業務内容、申し込みに関すること

■スポーツ振興課施設係  
 TEL 0296-48-2469

■生涯学習課図書館係  
 TEL 0296-48-4646

○会計年度任用職員に関すること

■総務課人事給与係  
 (内線3210)



# 図書館だより

TEL 0296 - 48 - 4646

## 展示・イベント案内

■木村流大正琴 順峰会「七夕コンサート」

日 時 7月4日(土) 開場 午後1時  
 開演 午後1時30分

場 所 図書館集会ホール

■テーマ展示  
 <一般書・児童書合同テーマ展示>

○大人も学べる自由研究! 不思議でアヤシイ毒の世界

期 間 7月17日(金)～8月30日(日)

<児童書テーマ展示>

○夏休み課題図書・自由研究特集

期 間 6月19日(金)～9月2日(水)

※夏休み期間中は課題図書の貸出期間が一週間となります。ご注意ください。

○夏におすすめの本 恒例! 夏のコミック祭り

期 間 7月17日(金)～9月16日(水)

■あなたの推しメシ写真展  
 開催・写真募集のおしらせ

応募期間 6月16日(火)～7月10日(金)  
 展示期間 6月21日(日)～7月15日(水)  
 場 所 図書館展示ロビー  
 応募方法 図書館窓口へ写真が入ったスマートフォンを持参、もしくは右記二次元コードの応募フォームから申し込み



■ライブラリーミニシアター

上映作品 『オジさん、劇団始めました。』  
 (124分 2023年 カラー)

日 時 7月8日(水) 午後1時30分～

上映作品 『銀座の恋の物語』  
 (93分 1962年 カラー)

日 時 7月22日(水) 午前10時30分～

## 新着おすすめ図書

【実用書】

『アジア哲学入門』 ジョエルカッパーマン 著  
 『消費者トラブルから認知症の人・障害のある人を守る本』 全国消費生活相談員協会 著  
 『世界の台所の間取り』 岡根谷実里 著  
 『プロが教える親子釣り読本』 山口充 監修  
 『いのちを守る飲水学』 谷口英喜 著

【文学】

『みんなの短歌』 テレビ朝日「夫が寝たあとに」 著  
 『コズミック・ガール』 伊与原新 著  
 『免許返納!?!』 林民夫 映画脚本  
 『筒井康隆、九十歳のあとさき』 筒井康隆 著  
 『チャックの数奇な人生』 スティーヴンキング 著

【子どもの本・絵本文学】

『10ぴきのおばけとおきゃくさま』  
 にしかわおさむ 作

『おかあさんのおかあさんのひ』  
 ローナバリアン 作

『小島よしおのボクといっしょに考えよう2』  
 小島よしお 著

『小学生のためのはじめての韓国語単語&フレーズ』  
 hana 編集部 著

『おてんとさんのたおしかた』 万乃華れん 作

7月図書館開館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間：午前10時～午後6時 ■…休館日

# 7月の保健センターガイド

★ 乳幼児健診 受付時間は、個別通知でお知らせします。

事業名	実施日	対象者
3歳児健診	6日(月)	令和5年2月・3月生まれ
3～5カ月児健診	13日(月)	令和8年2月・3月生まれ
2歳児歯科健診	16日(木)	令和6年4月・5月生まれ

★ 乳幼児相談 受付時間は、個別通知でお知らせします。

事業名	実施日	対象者
1歳児相談	30日(木)	令和7年6月・7月生まれ

★ 予防接種

○転入・紛失等により予診票・受診券をご希望の方(相談のある方)は、保健センターへお越しになる前にお電話ください。原則、予診票・受診券の再発行はいたしません。大切に保管してください。

★ 健康づくり事業

事業名	実施日時	内容	申込方法
健康相談 (お気軽にご相談ください)	1日(水) 午前9:00～11:00 午後1:00～4:00	<成人> ・尿検査・血圧測定 ・健康相談 <乳幼児> ・育児相談 ・身長体重測定	予約制
中高年の体操教室	1日(水) 午前10:00～11:30	ストレッチや座ってできる筋力アップの体操など 持ち物:飲み物・タオル・体操服 問い合わせ:福祉介護課(Tel 49-3941)	当日会場で (先着15人)
のびのびプレイルーム	8日(水) 29日(水) 午前10:00～11:30	<内容>ピアノの先生とリトミックやうたを歌ったり、ママのためのリフレッシュダンスなどで楽しもう!おしゃべりタイムで子育ての情報交換をしましょう! <対象>0～4歳くらいの子とご家族など	予約制
フリースペース (子育て広場)	14日(火) 午前9:00～正午 午後1:00～4:00	保健センターホールを開放します。 親子で気軽に遊んだり、語り合いの場、子育て悩み相談、絵本の読み聞かせなど	自由参加 (申し込み不要)
離乳食教室 (ぴよぴよクラブ)	27日(月) 午前10:00～11:30	<内容>離乳食のアドバイス、試食 <対象>生後4～6カ月児(離乳食初期) ※対象月齢以外でも参加できます。	予約制

☎保健センター Tel 0296-48-1955

## 7月の救急医療体制一覧

医療機関を受診される際は、必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			西	西	赤	西
5	6	7	8	9	10	11
西	西	西	西	西	赤	西
12	13	14	15	16	17	18
友	西	古	西	西	赤	西
19	20	21	22	23	24	25
休診	赤	古	西	西	赤	西
26	27	28	29	30	31	
友	西	古	西	西	赤	

西:茨城西南医療センター病院(境町) Tel 0280-87-8111  
友:友愛記念病院(古河市) Tel 0280-97-3000  
赤:古河赤十字病院(古河市) Tel 0280-23-7111  
古:古河総合病院(古河市) Tel 0280-47-1010

【診療時間】

○月曜日～土曜日 午後6時～午後11時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後4時

【診療科目】内科(外傷は対象外)

\*当番(輪番)病院は、変更になる場合があります。事前に電話で必ずご確認ください。

\*診療を受ける際は、健康保険証をご持参ください。

\*実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(つくば市)でも対応しています。

○下妻市休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

5日(日)	菊山胃腸科外科医院	Tel 44-2014
12日(日)	砂沼湖畔クリニック	Tel 43-8181
19日(日)	中山医院	Tel 43-2512
20日(月)	渡邊クリニック	Tel 43-7773
26日(日)	砂沼湖畔クリニック	Tel 43-8181

※市外局番は「0296」です。

○茨城県救急医療情報システム

休日や夜間の急病時に対応している医療機関は、インターネットでも検索できます。

インターネットで探す: <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

携帯サイトで探す: <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

○茨城子ども救急電話相談

相談日時 24時間365日いつでも対応します。

#8000 または Tel 050-5445-2856

○茨城おとな救急電話相談

相談日時 24時間365日いつでも対応します。

#7119 または Tel 050-5445-2856