

八千代町防災訓練 2026 【防災講話】



八千代町役場消防交通課 防災監




▶ 講話内容

- ▶ 1 避難をする際
 - ▶ (1) 避難時の心得
 - ▶ (2) 避難所での過ごし方と町からのおねがい
 - ▶ (3) 日頃からの心得・準備しておくこと
 - ▶ (4) 家族や知人の安否はどうすれば？
 - ▶ (5) SNSなどの活用
 - ▶ (6) ここまでの質疑応答




- ▶ 講 話 内 容
- ▶ 2 新たな防災気象情報について
 - ▶ (1) 新しい情報の種類・意味
 - ▶ (2) 気象情報についての質問
- ▶ 3 質疑応答・お知らせ






自助・共助・公助



自助・共助・公助の3つの連携の向上が、災害被害を軽減させます。
被災を自分自身の問題としてイメージすることが重要です。

- 自 助……自分の命は自分で守る
- 共 助……自分たちの地域は自分たちで守る
- 公 助……行政や公的機関が取り組むこと




住民や事業所の防災活動

八千代町 地域防災計画


自治会や町内会や各種団体 町や消防本部、県、国
による防災活動

避難 避難時の心得


情報の収集と自主的避難を
 防災行政無線・テレビ・ラジオ・インターネットなどで最新の気象情報、避難情報に注意して、危険を感じたら自主的に避難しましょう。




お年寄りや身体の不自由な人、小さな子供を優先する
 お年寄りや体の不自由な人は背負うなどして、一緒に避難しましょう。はぐれないようにお互いの体にロープを結んでおくと、子供連れでも安心できます。



避難する前に確認を
 避難する前には、ガス栓やガスメーターを閉め、テレビなどのスイッチを消し、電気のパレーカーを落としましょう。




動きやすい格好、2人以上での避難
 避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での避難を心がけましょう。




避難所が開設される前に避難される場合は安全な地域の親戚・友人宅へ

災害時の死者の約7割は火災による焼死です。


足元に注意を
 くぼみや溝を埋めるため、長い棒などで足元の安全を確認しましょう。




徒歩で避難を
 車での避難は浸水すると動けなくなります。基本的には徒歩で避難しましょう。



2階以上へ避難を
 外へ出ることが危険と感じた場合は、自宅や近くの建物の2階以上に避難し、水が引くのを待ちましょう。



履き物に注意する
 運動靴が最適です。長靴は、水深が深いと中に水がたまるので動きにくくなります。草履は厳禁です。



実際に洪水・冠水が発生してしまったら。

避難する際は普段使っている薬、目薬、入れ歯、メガネなどの他、着替えを数日分持っていきましょう。

避難

避難所での過ごし方



● 避難所では共同生活のルールを守りましょう。

避難所では、大勢の方で共同生活をしていただくこととなります。浸水の状況によっては、避難所での生活が数日間渡る場合もありますので、ルールを守りお互い協力して生活するよう心がけましょう。

避難所内では、係員の指示に従ってください。



避難所では食料、毛布等が用意されています。



洪水の状況に関する情報が、町により伝達されますので、落ち置いて情報を待ってください。



避難所から出る際には、必ず係員に伝えるようにしてください。



- ▶ 町からのおねがい
- ▶ 避難所を開設した後、避難所の運営は住民が行います。

（役場職員はそのサポート）

【避難所運営委員会】を立ち上げ、住民同士の協力によって災害の収束まで助けあって生活してください。

⇒町が避難所を運営するのが当然じゃないか！
とのご意見もあるかもですが・・・



準備 日頃からの心得・準備



●避難所や避難経路を確認しましょう

この地図には、洪水時に避難する場所や集合場所が表示されています。普段から自分の地区の避難所や集合場所はどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいのかを確認しておきましょう。



身近な場所の危険箇所を調べておく

自分の家や勤め先、学校などが浸水想定区域内にあるか、確認しておきましょう。

●普段から避難行動要支援者に気配りをしておきましょう

自分の家族や住みだけでなく、地域全体にも目を向けましょう。特に一人暮らしの高齢者には気配りが必要です。普段から地域で水害時の避難所等確認を取り、話し合っておきましょう。

【避難行動要支援者】

高齢者・障がい者・病弱者・妊婦・乳幼児・外国人など災害発生時の的確な行動がとりにくく、支援が必要となる方



●天気予報や気象情報に気をつける

梅雨期や台風シーズンなど、洪水が起こりやすい時期には、テレビ、ラジオ、新聞の天気予報に注意し、天気の変り変わりに気をつけましょう。



情報 安否情報の確認



災害時の声の伝言板 171 災害用伝言ダイヤル

災害時には電話が混雑し、家族と連絡が取れなくなる方が多くいます。そんなときには「171」をダイヤルし、利用案内に従って伝言の録音・再生を行ってください。利用の開始や録音件数（最大20件）など、利用条件についてはNTTが決定し、テレビ・ラジオなどを通じてお知らせします。

録音方法

171→1→自分の電話番号→伝言吹き込む

再生方法

171→2→連絡を取りたい方の電話番号→伝言聞く

※災害用伝言ダイヤルは、一般電話のほかに公衆電話、携帯電話からも利用できます。

インターネットを利用した伝言板 web171 災害用伝言板

災害用伝言板(web171)は、インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。

<https://www.web171.jp/> または 二次元コードからアクセス➡



各キャリアで展開しているスマートフォンアプリ

NTTdocomo

災害用キット

「災害用伝言板」や緊急連絡エリアメール」どこでも災害・避難情報」(旧エリアマップ)が利用できるスマートフォン・タブレット専用のアプリケーション



au (KDDI)

au災害対策(+メッセージ 公式アカウント)

・登録した地域の緊急連絡メールの情報が届く
・全国の緊急連絡メールの履歴を確認可能
・緊急連絡メールの配信履歴から避難所検索
・各種便利ツール
・各種災害情報の確認



SoftBank・Y!mobile

Yahoo!防災速報

・防災に関する速報を現在地と設定した圏内随大に随時通知
・さまざまな天気・災害情報に対応
・災害マップでユーザー同士の災害状況を共有できる



Rakuten Mobile

災害用伝言板

災害が発生した際に音声発信が集中し繋がりにくくなった場合、安否情報を知らせ、確認することができる災害用専用サービス



八千代町 防災情報 メール配信 サービス

2023年4月1日
より開始!



災害時の緊急なお知らせ
地震情報・洪水予報
気象警報・注意報など



熱中症・電巻注意情報



防犯情報

正確な情報を迅速に提供します

かんたん登録

1



QRコードを読み取り
登録メールを送信します。

2

返信されたメールに
記載されたアドレス
(URL)にアクセスし
登録メールを送信します。

3

ユーザー情報を
登録し、
登録完了!

☎ 問合せ先 八千代町役場 総務部 消防交通課 0296-48-1665

★ 八千代町公式 LINE 始めました



この二次元コードを
読み取るか、
LINEのID検索で
友だち登録ができます!

友だち登録が完了したら……

- 災害情報
- 防災行政無線の内容
- 子育て・教育
- ごみの出し方
- イベント情報
など

① メニューから「受信設定」を選ぶ

② 「はい」を選ぶ

③ 受信するカテゴリを選ぶ

④ 「登録する」を選ぶ

⑤ 受信設定完了

問い合わせ 総務課広報PR係 (内線3530)

この情報が出たら、すぐ動いて!

「気象防災速報」

災害発生の危険度が高まっている状況で、警戒感を一段高めて速やかな防災対応や行動の判断を後押しする情報です。

この情報が発表されたら、キキクルなどの他の防災気象情報や、自治体が発令する避難情報にも留意し、身の安全を確保してください。

【一例】

- ◎気象防災速報(線状降水帯発生)
- ◎気象防災速報(記録的短時間大雨)

Q.今どのくらい危険なの?

A.雨による災害の危険度をリアルタイム表示する『キキクル』を活用しよう。

キキクルは、大雨などによる災害の危険度を、色分けされた地図で確認できるツールです。

キキクルの主な特徴

危険度を5段階に色分け

高	災害切迫	→ 多大な災害がすでに発生している可能性が高い
危険	危険	→ 多大な災害が数時間以内
警戒	警戒	→ 発生するおそれ
注意	注意	
低	今後の情報等に留意	

地図上にほぼリアルタイム表示

自分がいる場所の災害の危険度を地図上で確認できます。

雨による災害の危険度が10分ごとに更新されます

警戒レベル4相当の「危険」(業)などへの危険度の高まりを通知してくれるサービスを行っている事業者もあります。

【※一部事業者では、警報や特別警報の通知も提供しています】

この雨、大丈夫?

「防災気象情報」に関する大切なお知らせ

5色のサインで「逃げどき」がわかる防災ガイド



気象庁
Japan Meteorological Agency

〒105-8431 東京都港区虎ノ門3-6-9 電話: 03-6758-3900
FAX: 03-3434-9098 (西の不由良の方向け)

警戒レベル				現在の防災気象情報（警戒レベル相当情報）				
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報（避難情報等）	防災気象情報				
				洪水等に関する情報			土砂災害	高潮害
			指定河川 洪水予報 (河川毎)	洪水害 (市町村毎)	大雨浸水害 (市町村毎)			
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (浸水害)	大雨特別警報 (土砂災害)	高潮特別警報
<警戒レベル4までに必ず避難！>								
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当	氾濫危険情報		土砂災害警戒情報	高潮特別警報 高潮警報
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難※	高齢者等避難	3相当	氾濫警戒情報	洪水警報	大雨警報 (土砂災害)	警報に切り替える 可能性が高い 高潮注意報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認する	洪水、大雨、 高潮注意報	2相当	氾濫注意情報	洪水注意報	大雨注意報	高潮注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報	1相当				

市町村は、警戒レベル相当情報などを参考に、総合的に避難指示等の発令を判断する

気象の警報などが大きく変わりました

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

質 疑 応 答