



9 月 分 献 立 表

(給食回数 18回)



八千代町立学校給食センター

日	曜日	献立名	おもに体をつくる						おもにエネルギーになる		栄養価	
			たんぱく質		無機質		ビタミン・無機質		炭水化物		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			1群 魚・肉・卵・豆・豆腐製品	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他野菜・きのこ・果物	5群 穀類・いも類・砂糖	6群 植物油・油脂	7群 豆類・いも類・砂糖	8群 植物油・油脂		
2	水	きつねうどん 牛乳 とりてん だいこんサラダ【わふうドレッシング】	あぶらあげ	わかめ	にんじん ほうれんそう	しいたけ ながねぎ	しょうが にんにく	豆腐め	豆腐め	あぶら	720	29.4
3	木	ハンバーガー(バーガーパン ハンバーグきのこソース) 牛乳 きゃべつのサラダ【イタリアンドレッシング】 かぼちゃのポタージュ	ぶたにく とりにく だいず	牛乳	トマト	たまねぎ えのきたけ しめじ	バーガーパン さとう パンこ	バター ラード	豆腐め	あぶら	628	24.2
4	金	にしくごはん(ごはん にくそぼろ たまごそぼろ) 牛乳 はるさめスープ	ぶたにく だいず たまご	牛乳	にんじん	しょうが	ごはん さとう でんぶ	あぶら	豆腐め	あぶら	614	23.9
7	月	カレーライス(むぎごはん ポークカレー) のむヨーグルト(マスカット) オムレツ ほうれんそうのサラダ【ごまドレッシング】	ぶたにく レバー	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ	むぎごはん じゃがいも こむぎこ	あぶら	豆腐め	あぶら	726	22.4
8	火	地産地消 八千代の日こんだて ～町制施行55周年 記念給食～ ごはん あじつけのり 牛乳 ローズポークとひたちぎゅうのメンチカツ【ソース】 けいすいなし(2こ) ふるさとみそしる	ぶたにく ぎゅうにく	牛乳	のり	たまねぎ	ごはん さとう	あぶら	豆腐め	あぶら	683	20.3
9	水	しおラーメン 牛乳 とうふナゲット(小2こ 中職3個) かぼちゃのあまに	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	豆腐め	あぶら	655	21.5
10	木	ミートサンド(しょうパン ミートサンドのぐ) 牛乳 はるさめサラダ【イタリアンドレッシング】 コンソメスープ	ぶたにく だいず	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ	しょうパン パンこ さとう	あぶら	豆腐め	あぶら	604	25.9
11	金	ごはん 牛乳 はるさめ チンジャオオロス ちゅうかたまごスープ	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	675	22.9
14	月	ぶたどん(ごはん ぶたどんのぐ) 牛乳 マスカットゼリーあえ きゃべつのみそしる	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しらたき	ごはん さとう	あぶら	豆腐め	あぶら	665	21.5
15	火	ごはん 牛乳 たらふく【ソース】 きんぴらごぼう かきたまじる ウエハース	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	671	22.8
16	水	カレーうどん 牛乳 ポークシューマイ(小2こ 中職3こ) ハンバーグ【ナムルドレッシング】	ぶたにく レバー	牛乳	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ながねぎ もやし	豆腐め こむぎこ でんぶ	あぶら	豆腐め	あぶら	615	22.9
17	木	コッペパン チョコクリーム 牛乳 とりにくのガーリックやき ジャーマンポテト ミネストローネ	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	649	25.6
18	金	かきかき こんだて むぎごはん 牛乳 さばのたつたあげ きりぼしだいこんのにも さつまじる	さば	牛乳	にんじん	しょうが	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	704	24.4
24	木	くらパン 牛乳 ハムカツ【ソース】 コールスローサラダ アルファベツスープ	ハム だいず	牛乳	にんじん	たまねぎ	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	627	19.2
25	金	おつきみ こんだて ごはん 牛乳 ほっけのしおやき ほうれんそうのごまあえ だんごじる おつきみゼリー	ほっけ	牛乳	にんじん	しょうが	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	601	24.2
28	月	きょうだいふり おきなわ タコライス(ごはん タコライスのぐ) 牛乳 フルーツジュレあえ もずくスープ	ぶたにく だいず	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ えだまめ	ごはん さとう でんぶ	あぶら	豆腐め	あぶら	623	22.0
29	火	ごはん 牛乳 とりにくのレモンに たくあんあえ なめこじる	とりにく	牛乳	にんじん	しょうが	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	675	23.3
30	水	ちゃんぽんめん 牛乳 あげきょうざ(小2こ 中職3こ) かいそうサラダ	ぶたにく なんと	牛乳	にんじん	しょうが	ごはん	あぶら	豆腐め	あぶら	599	21.1

※都合により、献立内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※この献立表に記載されている食品は、主な材料で調味料やハンバーグ、唐揚げなどの加工食品に含まれるアレルギー等、
使用食材のすべては記載してあります。
(アレルギー対応を要している児童生徒と保護者の方はアレルギー用予定献立表および加工食品成分表をご確認ください。)

※魚料理については「青」がある場合がありますので、気をつけて食べてください。

※減塩のため、しょうゆやソース等は使用を控えています。ご協力をお願いします。

今月は八千代町で栽培された「米(コシヒカリ)」「やさい(じゃがいも きゅうり ねぎ なし)」を使用します。
近隣の市町村からは「しめじ チンゲンサイ ごぼう さつまいも その他」を使用しています。



◆物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減のため、令和8年度4月～3月まで、小中学校給食費無償化を実施します◆