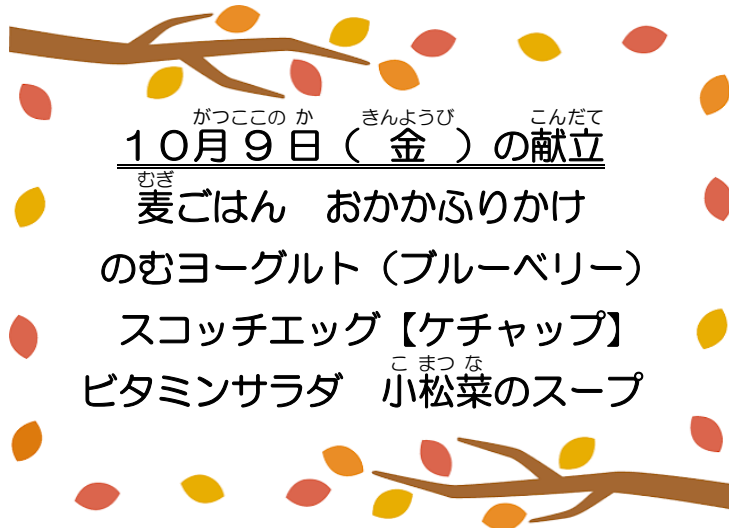


給食News

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

令和8年10月2週
八千代町立学校給食センター発行



がつこの か きんようび こんだて
10月9日(金)の献立

むぎ
麦ごはん おかかふりかけ
のむヨーグルト(ブルーベリー)
スコッチエッグ【ケチャップ】
ビタミンサラダ こまつな
小松菜のスープ



10月10日は
目の愛護デー

この か きんようび きゅうしよく め あい ご こんだて
9日(金)の給食は「目の愛護デー献立」です。

なら よこ まゆげひとみかたちみ
10をふたつ並べて横にすると、眉毛と瞳の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。

め けんこう か えいようそ エー にんじん たまご おお
目の健康に欠かせない栄養素ビタミンAは、人参、卵などに多
く含まれています。また、ブルーベリーにはアントシアニンが含ま
れていて、目の疲れをとってくれます。

きょう きゅうしよく め た もの あじ
今日の給食のなかで目によい食べ物は、ブルーベリー味ののむ
ヨーグルト、スコッチエッグ、ビタミンサラダに入っているブロッ
コリーや人参です。日頃から目によい食材を積極的にとりましょ
う。

しりよくけんさ しよう かたち き
視力検査で使われるアルファベットの「C」の形をした、切れ
目の方向を答える視標を、ランドルト環と言います。

きょう かん かたち にんじん
今日のスープには「ランドルト環」の形をしたラッキー人参が
入っているかもしれません。探しながら食べてみましょう。

給食 News

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>

令和8年10月4週
八千代町立学校給食センター発行



がつ にち きんようび こんだて
10月23日（金）の献立

ごはん ぎゅうにゅう
牛乳

ハンバーグピカタ【ケチャップ】

ごもくまめ けんちん汁 ぶどうゼリー



がつ にち きんようび きゅうしよく じゅうさん や こんだて
10月23日（金）の給食は「十三夜献立」です。

じゅうさん や じゅうご や ちゅうしゅう めいげつ つ にほんこゆう ふうしゅう
十三夜は十五夜（中秋の名月）に次ぐ日本固有の風習です。

まんげつ すこ か つき あき くうき す もっと
満月ではなく少し欠けた月ですが、秋の空気が澄んで最もきれいに

み じき
見えやすい時期とされています。

しゅうかく き むか さといも だいす つき みだんご そな
すすきや、収穫期を迎えた里芋や大豆、月見団子をお供えします。

ことし じゅうさん や ほんじつ がつ にち みすに だいす つか
今年の十三夜は、本日10月23日となります。水煮大豆を使っ

ごもくまめ あき しゅうかく しよくざい つか じる てい
た五目豆、秋に収穫された食材をたくさん使ったけんちん汁が提

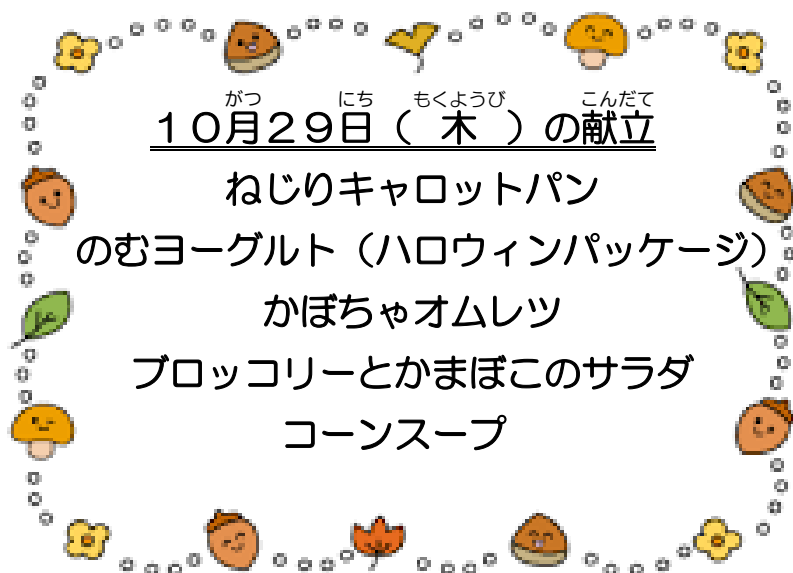
きょう じゅうさん や きぶん あじ
供されます。十三夜の気分を味わいながら、いただきます。

よる つき なが
夜に月を眺めてみてはどうでしょうか？

給食 News

令和8年10月5週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



10月29日(木)の給食は「ハロウィン献立」です。

ハロウィンとは、毎年10月31日に行われるアメリカのお祭りです。古代アイルランドに住んでいたケルト人が起源と考えられています。現代では、アメリカの民間行事として親しまれ、かぼちゃをくりぬいたジャックオーランタンを飾ったり、子どもたちがお化けなどに仮装して近所の家々からお菓子をもらったりする風習があります。

ハロウィンにちなんで、かぼちゃオムレツが提供されます。

みんなで楽しみながら、食べましょう🎵

給食 News

令和8年10月5週
八千代町立学校給食センター発行

<http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/kouhou/kyusyoku/k-news.html>



が につ につ きんようび きゅうしよく しよくひん さくげん ひ こんだて
10月30日（金）の給食は「食品ロス削減の日献立」です。

まいとし が につ につ しよくひん さくげん ひ がつぜんたい
毎年10月30日は「食品ロス削減の日」です。また、10月全体

しよくひん さくげんげっかん さだ にほん ねんかん
が「食品ロス削減月間」と定められています。日本では年間およそ

まん しよくひん はっせい こくみん まいにち
464万トンの食品ロスが発生しており、国民1人あたり、毎日おに

こぶん す けいさん
ぎり1個分を捨てている計算になります。

しよくじ のこ た にがて ひとくち
食事は、残さずに食べていますか？苦手なものは一口だけでも、
た
食べてみるようにしてみましょう。

きょう だいす とり から あ しよくひん さくげん いしき
今日はみなさんが大好きな鶏の唐揚げです。食品ロス削減を意識

のこ た
して、なるべく残さずに食べてみてください。